

Rukojeť mága

Orgonit
Shamballa
Reiki



„supertajné
informace“

Milan Vojtíšek

Orgonit

Z historie

Psychoanalytik a psychiatr Wilhelm Reich se ve třicátých letech minulého století zabýval životní energií, kterou nazval orgon. Věděl, že někteří lidé mají méně této energie a proto jsou nemocní. Zkonstruoval kabínu která fungovala jako orgonový akumulátor. Stěny kabiny byly zhotoveny z vrstev organických materiálů střídaných s vrstvami kovu. Propouštělo to energii jedním směrem - dovnitř. Úspěšně léčil i „nevyléčitelné“ pacienty s rakovinou. V devadesátých letech minulého století se k principu vrátil astrofyzik Karl Hans Welz a zjednodušil a zdokonalil systém orgonového zařízení. Místo komory zhotovil příruční transformátor. Tak vznikla dnešní podoba orgonitů - silných transformátorů energií z širokého okolí, kterou transformuje a čistou od negativně působících škodlivých složek technických energií dnešní civilizace a jiných zařízení, odráží zpět do prostoru.

V základě je to směs kovových třísek zalitých v umělé pryskyřici. Organická pryskyřice energii přitahuje do sebe ale zároveň je odrážena třískami. Tím vzniká velmi rychlý a chaotický pohyb energie. Další z důležitých vlastností orgonu je, že při každém odražení se zvyšuje jeho vitální kvalita či frekvence nebo čistota, takže při opuštění tělesa orgonitu má mnohem vyšší kvalitu. V přírodě se totiž jen zřídka vyskytuje ve své nejvyšší kvalitě a v prostředí kde působí člověk se svou technikou už vůbec ne.

Orgon, dá se říct, je otec magnetismu a elektřina jeho dcerou. Další to důležitá vlastnost. Má přímé spojení se svými dětmi podobně jako právě elektřina a magnetismus mezi sebou. Vždy spolu provází veškerý život. Vysvětlení je jednoduché – orgon je médium pro vznik a šíření elektromagnetismu. Podobně jako vzduch je médium pro šíření zvuku. Orgon = Éter, všem učencům navzdory, kteří si snad myslí, že EM (elektromagnetické) vlnění se kosmem šíří prostřednictvím ničeho.

Kupříkladu technické elektromagnetické záření poškozuje kvalitu orgonu. Podobně pro orgon iritující jsou nepřirozené chemikálie v ovzduší (smog, chemtrails) i ve vodě. Radiace je v tomto mnohem horší a není problém s ní dosáhnout doslova smrtících podmínek, kdy orgon zpomalí svůj pohyb až k nule a je pro život velmi negativní (deadly orgone – DOR). O tom se přesvědčil sám Reich při jednom ze svých pokusů, kdy do akumulátorové místnosti přinesl vzorek Radia. Orgon lze „umrtvit“. Je to jeho další krajní stav. Lze to popsat tak, že jeho vnitřní pohyb ustane a on ztuhne.

Živé organismy jsou přímo závislé na jeho kvalitě a při nízké kvalitě či koncentraci nejsou schopné správně pracovat. Nemoci a dysfunkce se dostaví záhy. Chaotickým odražením se o třísly získává orgon svou původní pozitivní aktivní zářivou podobu (positive orgone – POR), což akumulátor vzhledem ke svému principu nedovede. On prostě jen do sebe z okolí nahuje energii a je mu jedno jakou kvalitu ta energie má. Klidně i mrtvou. To je taky příčina proč jsou v současnosti akumulátory i nebezpečné a ve městech nepoužitelné (bez orgonitu uvnitř).

Orgonit tedy funguje jako nepřetržitě pracující transformátor poškozené energie z okolí na pozitivní a tím neutralizuje primární příčinu škod páchaných EM smogem, chemikáliemi a radiací.

Další důležitý hráč v tomto procesu je krystal křišťálu, který se umísťuje do prostředí tělesa orgonitu a jeho transformační schopnost zvyšuje minimálně dvakrát. Pokud se křišťál před zalitím do pryskyřice nabije POR, má orgonit opět zhruba 2x vyšší účinnost, takže celkem 4x. Jak známo, velmi univerzální křišťál má sám o sobě dobré léčivé, čistící a neutralizační schopnosti, ale musí se pravidelně energeticky čistit. V orgonitu se ale stává v podstatě samočisticím.

Praktický výrobek je tedy směs organických

a anorganických složek, která se odlije do vhodné formy a po zatvrdnutí dochází její organickou složkou k intenzivnímu přitahování orgonu z okolí, zatímco anorganická složka má tendenci tyto energie odrážet zpět do prostoru. Třetím prvkem je nerost, většinou křišťál nebo ruženin atd., který energii zesiluje a umožňuje programování orgonitu.

Wilhelm Reich mnohokrát zdůraznil, že orgon je vědomý a že disponuje inteligencí. Metafyzická intuice má fyzický základ. Bůh a kosmická energie jsou jedno a totéž. Není rozdílu mezi vědou a náboženstvím, vědou a uměním, fyzikou a psychologií.

Využití orgonitů

Neutralizuje negativní působení EM záření veškeré elektroniky, obrazovek, zářivek, trafostanic, vysokonapětového vedení a rozvodů elektřiny vůbec, rádiové vysílání všeho druhu - televize, rádia, mobilní telefony a jejich buňky (vykryvače), wi-fi, bluetooth, lokální vysílače. Lidé citliví na monitory a zářivky je prostě sledují nadále neškodnými.

Čistí vodu. Voda v hrnku, vodní nádrže, rybníky, jezera, řeky, moře i oceány, i když u nich to bude trvat trochu déle:) Už jen zmizení nepříjemné chuti a zápachu u nekvalitní studniční vody je zarážející. Pozorovatelný efekt je zprůzračnění vody v předtím kalné zelené vodě stojatých rybníků a nádrží všeho druhu. Citliví lidé poznají zlepšení ambientní okolní energie.

Čistí atmosféru od chemtrails, smogu, kyselých dešťů, jedovatého spadu všeho druhu. Dokonce uklidňuje bouře a víchr, jelikož bouře a černé mraky jsou v podstatě ohromná peřina DOR.

K uklidnění bouří se dá použít originální Reichův Cloudbuster, ale jen pokud vám nechybí smysl pro zodpovědnost, vědomosti a pud sebezáchovy, jelikož vás to může přizbít. Cloudbuster umí na dálku z atmosféry stahovat orgon a vypouští ho do proudící vody (řeka), respektive řeka si ho přes cloudbuster stahuje sama. Pokud namíříte do oblasti s DOR a dotknete se nechráněné kovové části zařízení, tak s sebou v lepším případě jen seknete a budete velmi bolestivě ochromeni a to i na několik týdnů.

DOR je extrémně toxický pro živé organismy. Orgonitová verze zařízení Chembuster je bezpečný, protože DOR není odváděn, ale přímo transformován a posílán zpět stejným směrem. Byl vynalezen právě za účelem zneškodnění chemtrails - jedovatého aerosolu tajně vypouštěného z letadel.

Velký význam při uzdravení atmosféry mají vodní plochy a stromy. Pokud „orgonizujete“ vodu, čistí se i atmosféra vysoko nad ní, jelikož zde stále probíhá výměna energie. Orgon není statický, vždy se hýbe, proudí přírodou, teče a vodou zvláště je velmi přitahován. Stromy jakožto živé organismy fungují jako anténa, zesilovač. Pokud pod strom zakopete orgonit, tak mnohem účinněji čistí okolní vzduch.

Orgonit je instantní uzdravovač nejen lidí. Díky tomu že transformuje negativní energie, čistí a nabíjí tělo živou energií. Tělo potom má mnohem více energie na samoopravné procesy, a pro uzdravení nezbytnou automatickou detoxikaci. Tím se tělo léčí samo bez vlivu nějakých pseudoléků. Pokud je orgonit v přímém kontaktu s tělem, výměna energie je mnohem prudší a i vnímatelná a pro hodně citlivé jedince i na zadek posazující. I během pár minut se dostaví efekt potřeby se zhluboka nadechnout. Zvířata si s orgonitem nedělají hlavu a okamžitě pochopí jeho význam a užitek.

Rostliny orgonit rády a rostou výrazně rychleji do větších výšek, rozměrů, plodnosti a zdraví. Tento efekt se ale omezuje jen na pár metrů od orgonitu díky ionizaci vzduchu kolem. Pokud jsou rostliny propleteny kořeny nebo větvemi, dosah je mnohem větší. Díky posílení rostlin se tyto dokáží bránit proti napadení

hmyzem, plísněmi, viry. Toto možná platí i pro včely.

Orgonit všeobecně zlepšuje a uklidňuje i „atmosféru“ doma a v sociálních prostorách všeho druhu. Všude kde jsou lidé. Jak známo, myšlení produkuje energii, kterou myslící člověk šíří kolem sebe. Tato energie zas ovlivňuje myšlení dalších lidí okolo. Orgonit transformuje nízkou energii vytvořenou nízkými myšlenkami a emocemi. Stres, strach, napětí, zlost, zášť, nenávisť atd. To vše je kontinuálně odstraňováno z okolí. Projeví se změna v náladách lidí, větší uvolnění a radostnější nálada, harmonizace. Tyto emoce ale mohou být „vyháňeny“ z lidí, kteří je v sobě dusí. Takže první efekt může vypadat dost opačně:)

V přírodě existují energetické viry vystupující ze země. Dá se říct, že jsou to akupunkturální body Země. Jejich velikosti jsou různé. Od malých co můžete mít na zahrádce, po obrovské se samozřejmě obrovským významem. Tyto viry jsou přirozenou součástí přírody. Hodně jich je slabých nebo ucpaných, nebo byli lidským konáním změněny tak, že mají pro okolní krajinu negativní vliv. Jsou negativní, točí se opačným směrem. Při vložení orgonitu na tento bod, který může být široký pár desítek centimetrů, se vir začne zpomalovat a točit správným směrem. Tak jím může proudit mnohem více zemské energie s viditelným dopadem na okolí (pro všímavé lidi). Podobně orgonit dokáže zrušit negativní energetické viry, které na určitých místech vznikly z extrémně negativních myšlenek nebo emocí lidí. Místa tragédií, vražd, válečných bojišť, hřbitovů, popraviště. Citliví lidé tyto místa velmi dobře vnímají a dokáží je poznat i když nemusí vědět co se tam vlastně stalo.

Posiluje vrozené psychické schopnosti. Dostává je na povrch a do vědomí. To se děje díky zvyšování osobní frekvence/energie lidí v kontaktu a práci s orgonitem.

Odpuzuje a zbavuje sil a motivace všechny negativní (predátorské) formy života. Hmotné i nehmotné. Stejně jako pozitivní bytost nemůže žít v negativní energii, tak negativní bytost nemůže být v pozitivní, protože je to pro ně krajně nepříjemné a bolestivé, zvláště když je to nutí do duchovního probuzení, spojuje je to s jejich emocemi a svědomím a otevírá jejich srdce. Některé negativní viry fungují jako vstupní brány těchto bytostí do našeho světa. Toto není fantazie. Vir je průtok energie mezi dvěma systémy (realitami) o rozdílné hustotě nebo energetickém „tlaku“. Proudící energie dostane spin a tato rotace je zachována díky konstantnímu průtoku. Orgonit zastaví negativní rotaci a tím průchod zavře. I k tomuto účelu je úspěšně používán a je během půl hodiny schopný uzavřít stovky let funkční portál.

Geopatogenní zóny a negativní zemské dráhy harmonizuje dělá pozitivními.

Budoucí události na Zemi (2012) - orgonit zvyšuje frekvenci lidí a jejich okolí. Je velmi pravděpodobné, že toto bude velké plus v budoucnu.



Lastura

Jana a Milan Vojtíškoví

Brdo 68

509 01 Nová Paka

www.lastura.cz

vojtiskova.jana@seznam.cz

Zdroje negativní životní energie

Nejdůležitější negativní vnější zdroje jsou především

- radarové systémy – povětrnostní radary (u nás Brdy a Skalky u Protivínova), vojenské radary, radary řízení letového provozu
- vysílače, převaděče a opakovače TV a rozhlasu
- WIFI vysílače
- zařízení pro mobilní síť BTS
- elektrárny
- výměňkové, transformátorové a předávací stanice
- elektrická vedení
- hřbitovy
- vojenská zařízení
- kasárna
- nemocnice
- silné elektromagnetické zdroje
- rentgeny a ostatní X-ray zařízení
- jaderné zdroje
- místa velkých neštěstí, bitev, havárií atp.
- obecně místa, kde se dějí věci zásadně ovlivňující lidské osudy (např. soudy, ústavy, sídla vlády a jiných důležitých institucí...) atd.

Negativní zdroje v domácnosti

- mobilní telefony
- zářivky
- úsporné žárovky
- katodové (CRT) obrazovky
- klimatizace
- mikrovlnné trouby
- indukční varné desky
- přijímače digitálního vysílání
- domácí elektronika
- zařízení s bezdrátovou komunikační technologií (WIFI, Bluetooth, bezdrátové alamy ...) atd.

Jak si pomoci pokud možno od většiny negativních energií? Některé můžeme vypnout. Jiné je třeba rušit orgonitovými zařízeními, podporujícími fyzické a duševní zdraví.

Naše výrobky

Složení

- * epoxidová pryskyřice
- * kombinace různých kovových pilin či špon (železo, hliník, mosaz)
- * kameny - vždy několik křišťálů, může být přidán růženín či achát
- * dubové dřevo
- * energetický symbol
- * barevné filtry

Výroba a konečný vzhled

Výroba orgonitů je značně náročná a někteří lidé si neuvědomují, co vše obnáší. Nejdříve musíme nalámat kovové špony. Poté se odleje základní orgonit, který je po vytvrzení hrubý. Prykyřice se totiž po vytvrzení mírně smrští a kovové části mírně přečnivají ven. Proto se orgonit odlévá po druhé, aby získal hladký povrch. Při tvrdnutí pryskyřice vzniká velké množství plynů, které vytváří mezi jednotlivými vrstvami krásné „achátové“ mapy. Tyto mapy vznikají naprosto přirozeně a samovolně, jejich vzhled nelze nijak ovlivnit a proto má každý odlietek svůj originální vzhled. V žádném případě nijak neubírají na účinnosti orgonitu. Tento hotový polotovár se dále brousí, aby nikde nebyly žádné otřepy. Nakonec se leští a lakuje, čímž se získá vysoký lesk.

Tvar

Začínali jsem různými špunty a placičkami, ale ty mají víceméně funkci estetickou, a i když fungují také, jejich účinek a dosah je malý.

Nejlepší účinek má však tvar pyramidy nebo jehlanu. Jejich součástí je vždy energetický symbol, díky kterému dokáží navíc eliminovat geopatogenní zóny. V současné době vyrábíme tři druhy:



Pyramida klasická

Tento klasický tvar egyptských pyramid je velmi oblíbený. Jsou vhodné pro léčení lidí a harmonizaci energií v dosahu cca 20 m.



Pyramida vysoká

Účinnost těchto pyramid je oproti klasické pyramidě téměř dvojnásobná. Jsou také určeny pro léčení lidí a pro harmonizaci energií v dosahu cca 30 m (pokud bude pyramida proporcionálně větší, bude mít i větší dosah). Hlavním účelem těchto pyramid je podobně jako u pyramid klasických léčení lidí, kteří se v jejich dosahu nacházejí.



Pětiboký jehlan

Účinnost těchto jehlanů je podobná jako u pyramid vysokých. Jako každý orgonit, jsou i tyto jehlany určeny pro harmonizaci energií a to v dosahu kolem 25 m. Pomáhají léčit lidi, ale jejich hlavním zaměřením je regenerace přírody.

Pyramida a pětiboký jehlan mají jiné energetické zaměření, proto doporučujeme pro pokrytí celého spektra energií kombinaci jedné pyramidy a jednoho pětibokého jehlanu.



Energetický symbol

Do dna orgonitu zaléváme energetický kruh, který několikanásobně zvyšuje energetický výkon orgonitu. Původní symbol byl vytvořen pro léčení a rušení geopatogenních zón. Z něho byl vytvořen zcela nový a podstatně silnější symbol, který má široké a velmi univerzální použití. Většinou jej lidé umísťují v ložnici nebo na místa, kde se často zdržují a nosí jej stále u sebe v kapse nebo v peněžence. Je to velmi silný zdroj léčivé energie a spolehlivě odstraňuje vše negativní. Pracuje s velmi širokou škálou energií, takže každému člověku dokáže zprostředkovat právě ten druh energie, který právě potřebuje. Pokud energie vnímáte a umístíte nad symbol ruku, tuto energii ihned ucítíte.

Barva

Každá barva má jinou energetickou frekvenci a také jiné účinky na lidské tělo. Pokud nevíte, jakou barvu vybrat, pak si vyberte tu, které vám první padne do oka. Věřte své intuici, svému vnitřnímu já.

Programování

Když vytvoříme nějaký nový orgonit, pracuje okamžitě, ale pouze cca na 40 až 50 procent. Je třeba jej naprogramovat za určitým cílem. Poté se ihned zvýší účinek ke 100 procentům. Programování je velmi jednoduché, stačí orgonit požádat - například: prosím, aby jsi mi stále čistil moje tělo od všech škodlivin. Možná se divíte, ale funguje to.

Umístění

Malé orgonitky můžete nosit při sobě v kapse, nebo připevnit na klíče. Někdo je nosí na krku na řetízku. Nebo je možné si je umístit někde na svém pracovišti v zaměstnání pro harmonizaci energií a rušení negativních záření z elektronických přístrojů.

Pyramidu nebo jehlan je vhodné umístit uprostřed domu či bytu, kdy je schopen svým dosahem obsáhnout všechny prostory. Pokud orgonit zakopete do země nebo ponoříte do jezírka, jeho dosah i účinek se podstatně zvýší. Je to dáno tím, že země i voda jsou oproti vzduchu vynikající vodiče energie. Navíc pokud umístíte orgonit ke kořenům stromu, pak strom funguje jako anténa a dosah se opět několikanásobně zvýší.



Čakrová pyramida a čakrový pětiboký jehlan jsou speciální výrobky, které jsou určeny především pro rovnání čaker a čištění veškerých energetických drah, meridiánů.



Shamballa

Cesta k osobnímu rozvoji



Během devatenáctého století Britové, kteří převzali Indii, začali mít zájem o Tibet. Byla to záhadná země, ovládaná lámy, nebo buddhistickými knězi, a byla uzavřena vnějšimu světu. Členové okultních sfér, kteří se stali populárními v Anglii a Americe koncem století rozšířili víru o vysokých duchovních bytostech a jejich znalostech i síle. Tito moudří žijí údajně kdesi za Himalájemi, odkud tajně řídí celý svět – zejména v poslední době západní svět. Tolik popis různých průzkumníků, kteří se snažili kdysi do této oblasti proniknout. Tibet se stal mystickou svatyní, chráněnou nejvyššími horami na zemi.

Toto vše rozpoutal James Histon, který napsal „Ztracené obzory“, román o Shangri La. Tibetický klášter skrytý za sněhovými vrcholy v idylických údolích kde lidé žijí po stovky let bez stárnutí. Cesta do svatyně je skrytá v Kunluns na severním lemu Tibetu nikoliv v Himalájích. Tam lidé vedou pokojné životy, věnují se studiu umění, literatury, hudby a vědy z celého světa.

Něco z románu rezonovalo tak silně a v tolika lidech že „Shangri La“ se stalo běžným slovem pro jakýkoliv druh skryté svatyně, nebo pro pozemský ráj. Staré tibetské knihy mluví o místě jako "Shangri La", zemi ohromných králů a lámů nazvané Shamballa. Zatímco mnoho lidí ze západu pohlíželo na Tibet jako na záhadnou skrytou svatyni, tibetáne její umístění hledali v Shamballe, v mystickém království skrytém za sněhovými vrcholy kdesi severně od Tibetu. Tam je linie osvícených králů. Předpokládá se, že tam jsou ochraňována tajná učení buddhizmu, protože ve světě je pravda ztracena pod vrstvou válek, touze po síle a moci, bohatství. Podle proroctví přijede budoucí král Shambally s ohromnou armádou zničit síly zla a přijde se Zlatým věkem. Svět se pod jeho osvíceným vedením stane místem míru a hojnosti, moudrosti a soucitu.

Shamballa přišla do popředí lidské pozornosti díky paní Blavatské, která založila teosofickou společnost. Paní Blavatská přijímala telepaticky tajená učení skrz automatické písmo od duchovních učitelů žijících kdesi za Himalájemi. Shamballa je podle jejích záznamů středem duchovního světa a originálního zdroje informací.

Obyvatelé ze Shambally vyvinuli pokročilou vědu a technologii, kterou zapojili do služeb duchovna. Jejich schopnosti překračují běžné lidské možnosti. Zvládají nejvyšší vědu všech, ovládají mysl skrze rozjímání. Jsou tak schopni vyléčit sebe i druhé, získávají cvičeními mimořádné síly, čtou

myšlenky druhých, předvídají budoucnost a rychle se pohybují neovlivnění časem ani prostorem.

Někteří lámové vysvětlují existenci Shambally tak, že jde o jinou dimenzi (planetu, rozměr), ve kterém tyto bytosti žijí a dohlížejí na náš duchovní rozvoj. Tibetští lámové trvají na cvičeních, která odpoutají vaši mysl od světa, zbaví vás starých navykých programů, masek, které jsme si nechali společností nasadit. Pouze tak můžete vstoupit (cestovat) do země Shamballa za mistry a učit se od nich.

Shamballa (Shangri-La) je vysoko vibrační světelné rajske místo v éterické úrovni Tibetu, kde vládne nejvyšší moudrost, láska, mír... Jeho obyvateli jsou Mistři, Archandělé, Elohimové a další bytosti Světla.

Šambala 1024 je tzv. „multidimenzionální“ systém léčení, který máme na naší planetě od r. 2003. Systém je reprezentován nanebevzatým mistrem Saint Germaiem (později Sanatem Kumarou) a jeho očistným fialovým plamenem a také Průvodcem jménem Joelle. Channelovala ho June Stephansen v r. 2003.

Skutečným smyslem, proč Mistr Saint Germain a další Mistři pod vedením Nejvyššího Světla vybudovali Shamballu bylo poskytnout lidem na Zemi velký zdroj informací, vědění, duchovního vedení, síly a léčivých energií.

Šambala v sobě slučuje Univerzální životní energii, Mahatma energii – neboli „Já Jsem“ Boží přítomnost, energie Nanebevzatých Mistrů, Boží Milost, andělské energie... Urychluje rozšíření našeho vědomí a tím i vědomí lidstva. Je místem uvnitř nás samých, místem, které nalezneme a již nikdy neztratíme, pokud se naplníme Láskou, pokud začneme hledat v sobě a ne ve vnějším světě. Prostřednictvím Šambaly jsme spojeni s energií Mistrů a Mistryň, kteří nám svojí Láskou a Světlem pomáhají.

Energie Šambaly velmi pomáhá při vzestupu lidstva a planety Země do 4. a 5. dimenze (Kristovské vibrace nepodmíněné lásky, přejícnosti, radosti, klidu, míru a uvědomění...) Osvobozuje od emocionálních vazeb, starých vzorců myšlení a jednání, rozpouští karmu, uvolňuje karmické zátěže, nutí nás dokončit nedokončené, aktivuje další řetězce DNA, napravuje její pokřivené kódy.

Frekvence (vibrace) lidstva celé planety se stále zvyšuje díky duchovní práci mnoha lidí. Proto je Shamballa přístupna všem, kteří po tom zatouží.

Shamballa

Popis systémů Shamballa

☸ POPIS SYSTÉMŮ ☸

Jako první byla Shamballa 352 (označovaná též jako Shamballa MDH).

Nyní se Shamballa učí jako 1024, 2002, D12 přičemž každá je chápána jako něco zcela odlišného a musela být rozdělena na 4 stupně ve svých prvopočátcích. První zaktivovatelé si totiž museli sami zvyknout na tyto esence. Dnes jsou již ve velkém otisklé v kolektivním nevědomí a díky tomu se i mnohem snáze otiskují do aury nově zasvěcovaných obyvatel Země.

Mistři na rozdělování každého „druhu“ Shambally na 4 zasvěcení řekli toto. S milujícím úsměvem popsali použití tak, že „to je přeci jedna energie“. Tedy lze dělat jen jedno zasvěcení na „druh“ protože člověku se vše aktivuje v jakémkoliv systému, nikoliv pouze v Shamballe, až prací!

Všech 1024 symbolů je naladěno naráz, ale jejich esence se otevírají, až když s energií člověk pracuje a vystavuje se jejímu vlivu přímo či přeneseně (jako její prostředník pro druhé). S2002 je pak pokračováním, stoupaním výš, k čištění podvědomí a kolektivního nevědomí a opět musí být vyvolána akce, aby byla reakce. Tato síla se musí aktivovat často, aby se mohla plně projevit. SD12 je předposledním stupněm.

S1024 (nebo také Shamballa Reiki) zasahuje do minulosti a hříchů a pak začne pracovat na podvědomí, S2002 se odráží v kolektivním nevědomí a nakonec je čas změnit i pohled na svět ve kterém žijete a to umožňuje SD12. A na tyto systémy navazuje Shamballa 3110, která je označovaná jako multispektrální systém

Dovětek: Každý, kdo si zpracuje tyto energie a stupně je způsobilý svou osobitou frekvencí ostatní naladit na svou vlastní úroveň. Tedy, čím více s energií pracujete, tím silnější bude vaše zasvěcování druhých. Ale to je přirozené, dokonce je to vlastní poučkám kvantové fyziky. Zasvěcení vaše frekvence nevyzvedne na osobní maximum. Pouze vás nastartuje na učitelskou úroveň a vy svou práci zvedáte své vibrace tak vysoko, kolik investujete své vůle, času a práce.

Váš učitel vás postupně zasvěťte souhrnnou silou těchto tří (4) stupňů a svými osobními frekvencemi. Tím se postupně dostanete na nejvyšší možnou úroveň.

☸ SYSTÉM SHAMBALLA 1024 ☸

Systém obsahuje 1024 symbolů, které jsou rozděleny do čtyř stupňů po 256, a ty jsou předávány při zasvěcení přímo do aury přes naše Vyšší Já. Symboly se předávají jako celek, není třeba si je pamatovat. Tím se předchází jejich zkomolení a zneužití systému. Po zasvěcení pracujete pouze s čistým úmyslem, záměrem, prosbou, přáním. Naš čistý úmysl je vlastně souhlas pro bytosti Světla, aby vše potřebné vykonaly a zařídily. Jedinou podmínkou pro zasvěcení je opravdová touha po změně a Světle.

☸ 1. stupeň: energie pro vlastní léčení.

☸ 2. stupeň: posílení schopnosti léčit lidi, zvířata, prostory, události (i na dálku)

☸ 3. stupeň: spojení s archandělem Metatronem a Shekinah. Metatron je anděl myšlenky. Jeho jméno doslovně znamená „Trůn vedle trůnu boha“. Pomůže nám komunikovat s Bohem a přináší přítomnost Boha k nám a otevře naše srdce. Je zodpovědný za dohled nad akášickými záznamy, kde jsou všechny informace, myšlenky, skutky... Jeho protějškem je Shekinah, anděl Jednoty a bezpodmínečné lásky. Je to ženský anděl, který je vždy blízko lidem, inspiruje je k dobru, nese jim rovnováhu, vrací je k Bohu. Její jméno znamená „Nevěsta pána“. Shekinah a Metatron jsou odlišné stránky duchovního aspektu. Duchovní není buď mužský nebo ženský, ale dokonalá rovnováha obou.

☸ 4. stupeň: zasvěcení do dalších 256 symbolů (celkem 1024). Mistrovský stupeň, opravňující k zasvěcování.

Technika léčení pomocí Shamballa 1024 je velmi jednoduchá, samotná terapie trvá pouze pár minut. Je to léčebný systém, který je na naší planetě využíván teprve od roku 2003 a je reprezentován nanebezatým Mistrem Saint Germaniem. Máte možnost opakovat naučené pozice, nebo se kontaktovat s mistry a nechat se jimi vést.

Tato možnost použití je pro ty, kteří nechtějí s mistry spolupracovat. Léčí se takzvanými mini naladěními. Přitom se používá čtyř pozic na hlavě asi po jedné až dvou minutách. Při celém léčení je důležitý čistý úmysl. Léčení lze provádět známými polohami stimulujícími mozková centra (6. čakra zepředu, 7. čakra, 6. čakra zezadu a postranní čakra nad ušima), dále je možné jen zesílovat myšlenku a poslat léčivou energii kam to cítíte, či jednoduše požádat o léčení Shamballou.



Popis systémů Shamballa

Možnost léčby pro ty, kteří chtějí s mistry spolupracovat. Zavolejte si mistry Shambally, požádejte je o Sílu a vedení při léčbě, zároveň o jejich léčebný zásah. Uvolněte se a velmi hluboce naslouchejte. Náhle uslyšíte vnitřním sluchem přesné pokyny, můžete i dostávat obrazové informace co přesně musíte udělat. Také vám můžou mistři vést ruce. Ač se to začátečníkům může zdát těžké, je to snadné, jen se tomu otevřít a nepochybovat o nikom a o ničem. Stačí jen otevřít srdce...

Nebojte se experimentovat, mistři jsou u vás i když je nevidíte. Jen požádejte a splyňte s energií.

Shamballa 1024 je energie zasahující hluboko do minulosti. Rozpouští minulost, hříchy – tedy karmu, pocity viny a přináší velké životní změny. Proto se jí mnoho lidí brání. Jejich strach ze změn, na které budou muset reagovat, je přirozený, leč nezdravý. Změny přináší nové energie, novou sílu a pohání člověka kupředu pryč od starých, strnulých životních témat.

K dalším stupním, které můžete podstoupit, není třeba žádných učebnic, jde o pouhá naladění a práci s energiemi stejným způsobem na jaký jste zvyklí ze Shambally 1024.

✿ SYSTÉM SHAMBALLA 2002 ✿

je pokračováním Shambally 1024. Více očišťuje, přeladňuje vaši duši na vyšší úroveň poznání a umožňuje vám duchovní a duševní růst. Vůči Shamballe 1024 je něčím, čím je Reiki II. vůči Reiki I. Energie jsou pro léčbu naprosto vynikající a jsou sympatické jednoduchou aplikací. Podstata tohoto zasvěcení spočívá v jediném zasvěcení. Návod zde není potřeba, protože informace jsou stejné jako u Shambally 1024 a symboly jsou rovněž aplikovány telepatickou cestou.

Shamballa 2002 je novější systém, který již obsahuje 2002 symbolů. Ty před vstupem do těla procházejí automatickým výběrem podle toho, co naše bytost nebo bytost klienta potřebuje k harmonickému zachování všech tělesných funkcí. Je opět reprezentován Místrem Saint Germainem a řadou dalších Světelných bytostí a Nanebevzatých Mistrů. S tímto systémem se pracuje obdobně jako s předešlým systémem, je však rychlejší, pružnější a jeho energie je ostřejší a výraznější, než u Shambally 1024.

Shamballa 2002 je vhodná pro práci s podvědomím, což se následně odráží i na čištění kolektivního nevědomí, čili prostředí v němž všichni žijeme.

✿ SYSTÉM SHAMBALLA D12 ✿

Je další dimenzí předchozích Shamball 1024 a 2002. V ní obdržíte 12 zasvěcení pro 12 dimenzionálních úrovní Shambally (tedy 12 zasvěcení do 12 energií).

Povznáší duši a propojuje ji s 12-ti rozměry Kosmu. Neznamená to, že se člověk stává někým nadřazeným, výjimečným, oduševněným apod. jak se mnoho lidí po tomto zasvěcení o sobě domnívá a chová. To není vliv zasvěcení, ale jejich pokřiveného ega. I pro takto zasvěcené platí stále stejné kosmické zákony, i tito lidé musí postupovat schůdek po schůdku jako ostatní. Proto, jestliže vám někdo neurvale omlátil o hlavu, že on je 12D a vy jen 3D, což nezapomněl pořádně zdůraznit, nezanevřete na toto zasvěcení, není to jeho vedlejší účinek. Spíš jde o předčasně zasvěcenou osobu, která ještě nedorostla takové úrovni, aby psychicky a duchovně zvládla tyto vibrace. Její rozhodnutí bylo z ega nikoliv duše. Nenechte se tedy odradit od této nádherné energie, ale dobře si rozvažte, zda jste již připraveni.

Shamballa D12 přináší změnu vnímání času a prostoru v rámci Světa v němž žijeme. Řekněme, že bychom to mohli nazvat sundáním různobarevných filtrů z očí, a zření pravé reality.

✿ SYSTÉM SHAMBALLA 3110 ✿

A na tyto systémy navazuje Shamballa 3110, která je označovaná jako multispektrální systém, ve smyslu energetických pásem a energetických „paprsků“, které jsou (na rozdíl od předchozích typů Shambally) odlišné tvarem i počtem. Energetické paprsky jsou z kvantového hlediska širší a hustší oproti předchozím druhům Shambally. Symboly jsou přenášeny opět telepaticky přímo do energetického systému zasvěcovaného a mohou tak zvýšit frekvenci kmitů (vibrací). Stejně jako u všech vysokovibračních energií se i zde zasvěcuje na dálku.

Do systému Shamballa 3110 mohou být zasvěceni pouze Mistři-učitelé. Zájemce o zasvěcení do Shambally 3110 musí být již vícenásobným Místrem-učitelem a musí mít již dlouhodobější praxi s vysokovibračními energiemi.

Dalším stupněm po D12 je Pyramidalion, který mění vnímání času a prostoru v rámci Kosmu.

Shamballa

Shamballa Reiki

☸ SHAMBALLA REIKI ☸

Vítejte ve světě Shamballa Reiki. Reiki je dar Boží a můj, Saint Germaina. Není to jenom systém léčení, ale je to systém, který uspiší Tvůj spirituální vývoj. K systému Shamballa byl přidán větší počet informací než k metodě, kterou vyučoval Dr. Mikao Usui. To je také důvod, proč jsme tento systém nazvali Shamballa. Větší část tohoto systému, pocházejícímu z Atlantidy, byla tisíce let ztracená. Nyní jsem zde, abych ji znovu aktivoval. Pokud už jsi jednou byl naladěn na paprsek reiki, budeš na něj naladěn jednou provždy. Vy všichni jste už v dřívějších životech byli naladěni na paprsek Reiki a nyní jste sem přišli znovu, abyste si na to opět vzpomněli. Když budeš používat Shamballa metodu pro sebe a pro ostatní, budeš osvícen.

Země se mění a rozhodla se, že se stane celistvou. Učiní to s Tebou a nebo bez Tebe. Můžeš jí pomoci tím, že budeš ji a její obyvatele léčit. To bude celý přechod harmonizovat. Využij můj dar pro Sebe, abys ji a sebe dovedl k celistvosti. Není žádný důvod, abyste Ty a Tvá planeta procházeli traumatizujícími změnami, pokud se budeš ubírat do Světla. Když se oddáš Světlu, dosáhneš svobody. Osvobodíš se od strachu, od nemocí a od smrti. Můžeš být nesmrtelný, když budeš chtít. Tvé tělo se přemění na Světlo. To je Tvé právo od narození, tak se svobodně rozhodni a staň se celistvým.

Jsem ti provždy k službám.

Jsem Nanebevzatý Mistr St. Germain

(Toto bylo channelováno v březnu 1996 Dr. Johnem Armitage.)



Vyňato z podkladů semináře Shamballa (původní Shamballa) stupeň 1:

☸ PANÍ TAKATA A DR. USUI ☸ (channelováno)

Já Jsem Takata. Mí bratři a sestry, je mi ctí vás přivítat do rodiny reiki. Chtěla bych vás informovat o tom, že Sai Baba a já jsme bytosti, které jsou energií, do které jste byli právě zasvěceni. Mnoho z vás se ptá, kdo vlastně jsem. Já Jsem Takata. Jsem energie ženy, která je zodpovědná za rozšíření tradice, kterou založil náš zázračný učitel a přítel Dr. Usui. Někteří z vás se ptají, proč jsem přítomná u tohoto nekonvenčního semináře reiki. Musím se přiznat, že

je uspokojivé sledovat, jak se věci dále vyvíjí. O mně se říká, že jsem všechno metodicky naplánovala. To je pravda. Můj první Reiki-Mistr byl takto učen, ale u těch pozdějších to bylo už zcela jinak. Ti nemohli přijmout tyto nekonvenční indikátory (aspekty), protože v tom čase bylo velice důležité udržet staré tradice, tedy pokud možno všechno tak, jak to Dr. Usui prožil a ne podle tradice reiki samotné. Nyní je na čase, abychom já, Kwan Yin, Dr. Usui, St. Germain, Wotanna, Djwhal Khul a jiní Nanebevzatí Mistryně se Shamballou spolupracovali a pokračovali v této filosofii tak, aby mohla zaujmout místo v tomto zlatém věku Světla, které se k vaší Zemi velice rychle blíží. Všechno se velice rychle mění a ve velmi krátké době bude třeba hodně, hodně, hodně léčitelů. Všechno se urychluje a tedy i Tvůj vývoj by se měl urychlit. Urychlete probuzení a osvětlení Vašich bratrů a sester všech národů, všech barev a na všech kontinentech. Opouštím Vás a zanechávám Vás s mou láskou. Opouštím vás s požehnáním a gratuluji vám k tomu, že jste udělali takový obrovský krok kupředu. Buďte požehnáni!

Já Jsem Usui. Zdravím Vás. Buďte všichni vítáni na vaši nové úrovni Reiki, na Vašem novém stupni energie. Zjistíš, že se Tvé schopnosti kanalizovat energii, prohloubily. Jestli si vzpomínáš, byly tu dnes ráno otázky, zda opravdu existují. Ano, existují a jsem zde právě skrz něho (tím je míněno medium – poz. překl.) channelován. Existoval jsem ve třetí dimenzi. Existoval jsem jako bytost ze Světla, jako bytost ze Světla, která sem přišla, aby vyučovala lásku.

Reiki je láska. Nepřišel jsem, abych vyučoval metodou kontroly nebo metodou učení, které by někoho vážalo na pevnou hmotu. Přišel jsem, abych vyučoval lásku. Přišel jsem, abych vyučoval soucit. V žádném případě jsem nestvořil systém kontroly, ten stvořili ti, kteří přišli po mně. Neodsuzuji je, neboť si v té době mysleli, že dělají to nejlepší. To bylo tehdy a dnes je doba úplně jiná. Proto jsme se inkarnovali, St. Germain, já a jiní, abychom tento systém urychlili. (Shamballa)

Nejenom prostřednictvím tohoto zde, ale i skrze mnoho jiných. A jak Ti tato velká, milá duše Takata vyprávěla, je nyní potřeba mnoho léčitelů pro tuto nádhernou planetu. Rozumíš smyslu tohoto úkolu?

Jdi a mluv o všem, co víš. Použij všeho, co víš, abys posílil energii lásky, abys posílil energii Světla.

Když se Tě někdo, který nikdy nic neslyšel o Reiki, zeptá: „Co je Reiki?“, je jedinou možností jak

Shamballa

Co je Shamballa?

mu odpovědět: „Reiki je láska.“ Není žádný důvod říkat těm, kteří nejsou na Reiki naladěni a nevědí o ní ještě nic: „Je to systém, který pracuje se symboly. Používáme tyto symboly tak a tak...“. Neexistuje důvod, proč byste jim to tak měli říkat. Není to sice tajemství, ale jenom vás prosím, abyste jim nemotali hlavu, jenom je pak napadají hloupé myšlenky. Reiki je láska, láska je celistvost, celistvost je rovnováha, rovnováha je blaženost a osvobození od nemocí. Vzpomeňte si na tato slova.

Reiki k nim můžeš přičíst. Kolegové, nejste ani studenti, nejste ani učni, nejste podě mnou a nejste ani pod ním, který mne právě channeluje, poznejte, že jste všichni kolegové, že jste sami mistři. Kdybyste nebyli vy sami mistři, proč byste zde potom měli být? Nebyl by totiž žádný důvod, abyste tady byli.

Kráčejte vpřed s láskou, kráčejte vpřed se Světlem, mluvte o Světlu, šířte Světlo vašim srdcem, rozšiřujte Světlo vašimi rukama, rozšiřujte Světlo vašimi nohama a rozšiřujte Světlo vašimi očima.

Žehnám Vám všem a znovu Vám říkám, vítejte doma. Buďte požehnáni.

To jsem já, Takata.

Chtěla bych vám opět něco říci na téma Reiki. Chtěla bych, abyste věděli, že většina bytostí na této planetě už měla Reiki. Mnozí rozumí významu těchto slov, důležitosti této energie. Znovu bych se chtěla přidat k milému doktoru. Navrátili jste se domů. Jste zpátky doma s láskou, soucitem a se Světlem. Vzpomeňte si na tuto krátkou větu, která obsahuje všechno, co byste měli vědět. Nyní se vraťte zpět k vašemu normálnímu vědomí. Ach, ostatně, měli byste vědět, že už nikdy nebudete „normální“!

Opouštím vás.

(Tento text byl channelován Johnem Armitage při jednom Workshopu Shamballa Reiki I & II v Bangoru 13.-14. června 1996)



☸ CO JE SHAMBALLA? ☸

Dějiny Reiki před Dr. Usui

Reiki byl systém, který byl vyvinut ve staré Atlantidě. Byl vyvinut v chrámu léčení jedním vysokým knězem, který je teď znám jako Nanebevzatý mistr St. Germain. Tento kněz opustil centrální chrám v Atlantidě a odcestoval do dalekých hor na tomto ostrově a založil vlastní družinu Atlant'ánů, kteří

se nazývali Inspirovaní. Inspirovaní se oddělili od ostatních Atlant'ánů. Pokoušeli se vyvinout techniku, pomocí které by harmonizovali spirituální vývoj všech Atlant'ánů a ukončili diskriminaci fyzického a spirituálního vývoje. Mnoho Atlant'ánů, o kterých se myslelo, že zaostávají fyzicky a spirituálně, se stali otroky kněžích a kněžek královské rodiny Atlantského ostrova.

St. Germainovi byly za jeho života dány symboly, které se mohly přenášet telepaticky přímo do energetického systému osoby a které mohly tak dalece zvýšit frekvenci kmitů, že se spirituální handicap té osoby vyrovnal na úroveň ostatních Atlant'ánů. Bylo mu předáno 22 symbolů – Mistrovské číslo. Když byla Atlantida zničena, odcestoval St. Germain s několika ze své družiny do starého Tibetu. Snažili se také tam pokračovat ve své práci, pozvednutí spirituálního vědomí.

Aby mohli sledovat, jak by se jejich práce mohla rozšiřovat, předali vědění o 3 symbolech několika jedincům, kteří bydleli nedaleko Atlant'ánů. Mnoho z nich používalo symboly správně a postupovalo ve svém spirituálním vývoji kupředu. Jiní používali symboly pro temné, negativní účely, hodné vyobcování. Prznili a zneužívali symboly a tím je změnili.

St. German a Inspirovaní se rozhodli, že by nebylo dobré dát jim všech 22 symbolů a tím zabránili, aby byl jejich duch zkorumpován mocí. Reiki systém (podle Usui), tak jak je dnes praktikován, tedy není kompletní.

Je to systém, který spočívá na symbolech. Některé byly vytaženy z Akašovy kroniky a jiné byly předány Saint Germainem lidstvu. Některé jsou vymyšleny a vytvořeny, aby přitahovali jiné druhy energií. Nyní bylo Saint Germainem oznámeno, že existuje v celém systému Shamballa 352 symbolů, které odpovídají 352 stupňům/iniciacím a vedou zpět k prameni tohoto kosmického dne. Jak nahore, tak dole.

Tyto informace byly nedávno channelovány Dr. Johnem Armitage prostřednictvím kolektivního vědomí Mistrů a Mistryň ze Shambally (Nanebevzatých Mistrů). Shamballa – multidimenzionální léčebná technika – je víc, než jen další léčebný systém. Ve spolupráci s těmito vyššími stupni energií se urychlí rozšíření Tvého vědomí. Mistrům systému Shamballa je dána možnost dosáhnout skrze další iniciace, které odpovídají 12 dimenzím Shambally, aby se zvedlo množství energie, kterou můžeš channelovat, abys mohl všechny dovést zpět k celistvosti.

Shamballa

Je Shamballa Reiki?

Je Shamballa Reiki nebo ne?

Odpověď závisí na tom, koho se ptáš. Někteří říkají, že každá forma léčení pracuje s univerzální životní energií, které se říká Reiki. Jiní říkají, že je to něco jiného. Někteří tomu říkají Shamballa Reiki, někteří tomu říkají Shamballa multidimenzionální léčení. Řeknu vám víc o Shamballe a nechám vás, abyste se rozhodli sami.

Shamballa je sloučení různých typů energií:

☞ **Univerzální životní energie (Reiki)** – to je energie, která protéká všemi bytostmi i předměty v tvém okolí. Je to energie, která tvoří a dává život. Všechno a každý je tvořen touto energií. Je to energie lásky. Láska je její hnací síla.

☞ **Mahatma energie** neboli „Já Jsem přítomnost“. To je spíše vnímání sama sebe, než rozeznání zdroje. Tím není myšleno, že jsi oddělen od ostatních. Skutečnost je taková, že klíč k jednotě je v tobě samém. Je to znovupoznání, kdo ve skutečnosti jsi, tvoje celistvost. To je jedna z nejmocnějších energií, čistá láska. Říká se, že je to nová energie lidstva, která je přístupná od harmonické konvergence (16. a 17. srpna 1986), aby otevřela pro Zemi novou cestu bytí. Když do sebe nakoukneš a najdeš celistvost a jednotu, potom poznáš, že všechno a každý je částí tebe. Že jsi součástí všeho a každého. Vše je jednota.

☞ **Energie nanebevzatých mistrů** – Nanebevzatí Mistři jsou bytosti, které ukončily svůj reinkarnační cyklus a nyní existují v energetické formě a vyučují lidstvo. Jejich úmysl je podpořit nás a Gaia (naši planetu Zemi) v naší spirituální evoluci.

Co znamená multidimenzionální?

Shamballa je označovaná jako multidimenzionální, protože je založena na celistvosti. My všichni máme různé indikátory (aspekty) našeho Vyššího Já, které může být aktivováno, když pracujeme se Shamballou. Některé z nich jsou nám důvěrně známé, tak jako fyzická bolest, kterou jsme sebou nosili. Někdy se vynoří na povrch věci a my nevíme proč. Nevíme, proč jsme prožili tak těžké časy, než jsme nechali rozpadnout partnerský svazek, který nefungoval. Cítíme se být přitahováni k někomu, který nás zraňuje nebo nás nutí žít způsobem, který není pro nás dobrý a my nemůžeme pochopit, proč tomu tak je. I přes mnohonásobné snažení léčitelů nám není pomoci. To je bod, ve kterém mnoho z nás hledá pomoc a odpovědi. Potom začínáme objevovat synchronicitu a začínáme věci vidět jinak. Dospějeme k

novému porozumění. Objevujeme svět, který jsme předtím neznali. Začínáme rozumět a cítit, že nám synchronicita ukazuje, že všechno je spolu provázáno. To nám poskytuje hluboké poznání o dalších částech jak nás samých, tak ostatních lidí, které potřebují lásku, léčení a integritu. Když pochopíme myšlenku vzestupu jako celek, tak nám pomůže Shamballa – multidimenzionální léčení milovat nás, léčit a integrovat takové, jací jsme. Každého jednotlivce a všechny. Nové pochopení nás otevře novým formám našeho bytí, včetně našich minulých životů, vývoje naší intuice, energetických spojení, práce s našimi průvodci, anděly a pomocníky, kteří nás milují a ochraňují. Otevíráme se hluboké lásce k Matce Zemi (Gaia) a smyslu pro partnerství. Ačkoli to všichni nezažijí, přesto to zažijí mnozí, kteří pracují s léčivými energiemi.

Shamballa je nazývána multidimenzionální, protože celistvost znamená léčení nás samotných. Všechno je jednota. Mnoho lidí nazývá Shamballu dalším krokem v Reiki. Není záměrem, aby byla Shamballa lepší, než jiné druhy Reiki linií. Znamená to však, že Shamballa je kombinací energií, které se koncentrují na léčení skrze poznání, že vše je propojeno se vším, včetně tebe. Povahou energie Shamballa může být podpořeno léčení planety a všeho živého, skrze léčení tebe samotného. Zjistíš, že je mnoho cest léčení s Reiki, ale způsob Shambally je léčení planety skrze léčení tebe samotného.

Můžeš se ptát, proč se pak vyučuje jako léčení příkládáním rukou? Dělán to z tohoto důvodu, protože mnoho lidí hledá jednoduchou a jednotnou cestu k léčení, aby mohli sami sebe dát do služeb celku. Zprostředkovat ji jako druh Reiki, která má smysl a u které není potřeba dlouholetého studování. Namísto čtení o spirituálním vývoji ti to Shamballa pomůže prožít a stát se tím. Pomůže ti to učinit, když se budeš věnovat několik minut denně léčení a pomůže ti poznat prostřednictvím multidimenzionálních indikátorů (aspektů) tvé strachy a osobní vzorce, abys je mohl integrovat.

Shamballa Reiki je životní styl, který je vyučován jako energetické léčení.

Shamballa

Shamballa 1024

☸ SHAMBALLA 1024 ☸

Shamballa 1024 je léčebný systém, který je na naší planetě teprve od roku 2003. Je reprezentován nanebevzatým Mistrem Saint Germainem a Průvodcem, který se jmenuje Joelle (Joelle of Sirius B, Senior Medical Officer, Galactic Federation New Jerusalem Starship). Channelovala ho June Stephansen v roce 2003.

Tento systém zahrnuje 1024 symbolů, které jsou rozděleny do 4 stupňů po 256 symbolech a 4 stupeň je Mistrovským stupněm. První dva stupně jsou společné a obsahují 512 symbolů. Někteří léčitelé, kteří mají zvláštní úkol, mohou dostat ještě dalších 512 zvířecích symbolů.

Tento systém je určen k léčení všech, kteří vibrují ve všech možných energetických spektrech. Když se tento léčebný systém vytvářel, byly tu názory jako, že Shamballa 1024 je jenom pro ty, kteří už vibrují ve vyšších energetických spektrech. Já už zastávám ale jiný názor: Je pro všechny a jeví se mi jako takzvaná jízdenka k Vzestupu. Kdo souhlasí, aby byl léčen s Shamballa 1024, ten si ji vlastně našel sám a chce jít ve svém procesu dál. V této chvíli nás není ještě mnoho, kteří vibrují v těchto vyšších spektrech této nové energie, ale denně je nás čím dál víc. Jedná se tu o lidi, kteří postupují v rámci vibračního vzestupu z třetí dimenze (3D) do čtvrté, nebo možná do páté dimenze, anebo tam již jsou (můžeme tu mluvit o „vzestupu planety a nás“). Zatímco naše Země prodělává svůj planetární vzestup, mnozí lidé se chápou této své šance a vzestupují s ní, jiní si zvolili zůstat radši ve vibraci 3D.

Problém nastane teprve tehdy, až začnou lidi vzestupovat, neboť potom už nebude fungovat západní medicína. Západní medicína je určena jen pro třetí dimenzi a může léčit jenom na tělesné úrovni.

Mnoho nemocí je neléčitelných v 3D, k nim patří AIDS, rakovina, RS, alergie, závislosti, otrava těžkými kovy, regenerace u 100% poškozených orgánů apod.

Nyní, kdy čím dál víc lidí vzestupuje, jsou potřeba jiné léčebné metody. Symboly Shambally 1024 kmitají v 5D a mohou vyléčit skoro všechny nemoci a také ty, které jsou výše vyjmenovány, a které jsou v 3D považovány za nevléčitelné! (výjimky jsou uvedeny níže).

Čím výše člověk vibruje ve vyšším frekvenčním spektru, tím rychleji projde léčebným procesem a tím rychleji se zregeneruje. Pro všechny ostatní, kteří ještě vibrují v nízké 3D oblasti, může pomáhat nadále

i Usui Reiki a Shamballa MDH a západní medicína.

Co však Shamballa 1024 nedokáže léčit jsou karmické nemoci nebo takové, které jsou námi zapřány v naší uzavřené smlouvě předtím, než jsme se inkarnovali na Zemi. Zrovna tak jako nemoci v pokročilém či konečném stádiu. Můžeme ale u tohoto stádia zmírnit utrpení.

V každém případě ale záleží jenom a jenom na tom dotyčném, zda chce být vyléčen a nebo ne. Shamballa 1024 je duchovní zasvěcení!



☸ LÉČENÍ SE SHAMBALLOU 1024 ☸

Před tím, než někomu slíbíte léčbu, měli by jste si nejprve zjistit, zda ho vůbec léčit můžete. Jedna z prvních otázek, kterou by jste měli dát svému průvodci je „Mohu tohoto člověkem léčit?“. Jestliže je odpověď „Ne“, nepracujte s ním!

Jestliže je odpověď „Ano“, pak si dejte druhou otázku: „Vibruje tento člověk v Nízké-nízké až Vysoké-nízké oblasti?“. Jestliže je odpověď „Ano“, tak by jste mu měl naplánovat delší léčebné období/časový úsek na uzdravení, aby jste docílili lepších výsledků, neboť tato osoba je blíže k hranici k nízké oblasti a vy pracujete s vysokofrekvenční modalitou. Bude to fungovat, ale ne rychle. Je to inteligentní energie a jde na ně pomaleji, aby si na tuto energii zvykli. V těchto případech to může trvat i měsíce, než se dostaví výsledky. Když u člověka jeho frekvence stoupá, pak i léčba bude čím dál tím lehčí a rychlejší. Čím člověk vibruje výše, tím docílíte lepších a rychlejších výsledků. Je tedy rozumné se zeptat před léčením, do čeho se to tu budete pouštět. A přirozeně by jste si měli o těchto aspektech promluvit i s klientem. Měl by vědět, že když bude kmitat v této oblasti, že se výsledky tak rychle neprojeví.

Vše konzultujte se svými průvodci! Je velice důležité komunikovat jako léčitel se svými průvodci nebo s Vyšším Já. Při léčení vám může průvodce sdělit všechno, co u klienta/pacienta není v pořádku. Můžete si nechat sdělit, jaký vibrační stupeň má ta osoba, zda se jedná o karmickou nemoc, zda je léčitelná a tak dále.

„Jsem (jako léčitel) v dostatečně vysoké frekvenční oblasti, abych mohl tomuto klientu pomoci?“ Když je vaše vibrace nižší než klientova/pacientova, nebudete mu možná moci při léčení vážnější nemoci tolik pomoci! Měli by jste v tomto případě požádat

Shamballa

Léčení Shamballou 1024

nebo se zeptat velmi vysoko vibrujícího léčitele, zda by mohl tuto práci převzít. Konzultujte u toho případu své průvodce nebo Vyšší Já.

Pokud vaše komunikace s průvodci ještě nefunguje, můžete používat kyvadlovou tabulku až do té doby, než se s nimi budete moci telepaticky domluvit. Mnozí lidé už vnímají své průvodce nebo používají intuici, ale vždy je dobré vědět, jaké frekvenční spektrum má váš klient.

Vysoko-frekvenční léčitel může s Shamballou 1024 pracovat i s klienty, kteří vibrují v nízkofrekvenčních oblastech.

Všem, které léčíte poradte, ať si opakují Afirmaci, nejlépe před usnutím: „Chci být teď léčen s Shamballa 1024.“. Klient/pacient se tím léčbě otevře, léčbu usnadní a posílí svojí vlastní vůlí.

Léčí se tzv. naladěními. Přitom se používá čtyř pozic na hlavě asi po 1 minutě. Při všem, co teď budete dělat, je hlavně důležitý čistý úmysl!

☼ LOKÁLNÍ LÉČENÍ PACIENTA ☼

Při lokální léčbě poproste pacienta, aby sedl na židli a zavřel oči. Zavření očí je pro něj důležité, neboť se může během léčebného sezení lépe soustředit na vnitřní procesy a vjemy. Sami poproste své vnitřní vedení, aby Vás správně vedlo při tomto léčebném sezení. Řekněte si nahlas nebo v duchu s jasným úmyslem: „Budeme teď léčit (jméno) se Shamballa 1024.“. Začíná se na hlavě na 7 čakře, zde přiložíme ruce na 1 minutu bez doteku hlavy, pak se přejde k pozici uší – ruce jsou tak, že pokrývají každá jedno ucho, ale nedotýkají se jich. Po 1 minutě můžete jít k další pozici, která je v týlu hlavy – na druhé straně šesté čakry, zde dáme opět obě ruce nad týl hlavy na dobu 1 minuty. Na závěr se přesuneme dopředu k šesté čakře a mechanicky a telepaticky symboly přenášíme rukou ze svého čela na čelo pacienta. Také po dobu 1 minuty. Přitom se přenáší ke klientovi potřebné symboly k léčení, tedy ještě před léčením. Léčení jako takové je pak nastartováno přes tyto symboly. Léčení se provádí především přímo „mezi čtyřma očima“. Pokud to ale není možné, může klient přijmout symboly i na dálku. Nezapomeňte vždy všem poděkovat, mají to rádi!

☼ DÁLKOVÉ LÉČENÍ PACIENTA ☼

Buď můžete přikládat ruce stejně jako při lokálním léčení, nebo si můžete vše představit mentálně. Nevím, jak na tom jste s vizualizací. Napojte

se na klienta s úmyslem jej léčit. Zkuste si v duchu představit hlavu pacienta a přikládejte mu imaginární ruce na hlavu a setrvejte 1 minutu nebo sledujte svoji intuici.

Pozdravím své Vyšší Já, okolo stojící energetické bytosti (říkám jim „moji milí“). Můžete si samozřejmě pozvat Saint Germaina nebo jiného Mistra, se kterým pracujete. Vše říkejte nahlas. Pak říkám s jasným úmyslem: „Budeme teď léčit se Shamballa 1024 (jméno, datum narození)“. Pak dám ruce jako při dálkovém přenosu v Reiki II. a cítím, jak mi mezi dlaněmi stoupá energie. Pokud se energie nedostává, tak žádám Vyšší Já léčené osoby, aby mi to povolilo. Většinou se potom okamžitě dostaví ta správná energie v té správné síle.

Představte si své ruce nad sedmou čarou, pak si představte mezi svými dlaněmi hlavu a uši, poté v týlu a nakonec si představujte jak dáváte rukou z vašeho čela symboly do čela klienta. To vše tak dlouho, než Vám průvodce nebo Vyšší Já sdělí, že je konec.

Pak na závěr řeknu: „Tímto bude (jméno) léčen se Shamballa 1024, dávejte mu to prosím tak dlouho, jak bude potřeba.“ Nezapomeňte vždy všem poděkovat.

Po přenosu léčebných symbolů na klienta se ptám, za jak dlouho ho mohu znova léčit. Používám u toho vibrační tabulku, jsou tam číslice od 1 do 12. Nejdříve se ptám na týdny, ale to už záleží na vaší intuici, na co všechno se chcete ptát!

☼ LÉČBA SEBE ☼

Je to velice jednoduché. Hlavní je opět jasný úmysl. Najdu si tiché místo, kde si můžu lehnout. Třeba tam, kde nejraději medituji a nebo jednoduše před spaním. Pozdravím své Vyšší Já, okolo stojící energetické bytosti (říkám jim „moji milí“). Můžete si samozřejmě pozvat Saint Germaina nebo jiného Mistra, se kterým pracujete. Samozřejmě vše říkám nahlas. To je v této nové energii lepší. Jednak se slyším a na druhé straně to mají „rádi“. Je to i pro vás zpětná vazba.

Pak si řeknu: „Chci být teď léčen se Shamballa 1024!“. A pak už můžete jenom vychutnávat.

Nebo můžete použít pro sebe i dálkový přenos. Nezapomeňte si ho vyzvednout nebo říct, že až si pak lehnu a budu připraven, tak aby pak léčení přišlo. Když pak ležím, tak jenom řeknu „Tak už jsem připraven...“. Nechte symboly nějakou dobu účinkovat, aby vás mohli vykmitat výš a aby se mohly symboly usadit. Používejte svou intuici!

Shamballa

Mistrovský stupeň a zasvěcování

„Jak vlastně léčí Shamballa 1024?“

Občas se vyskytují otázky ohledně léčení a tak jsem si říkal, že by vám mohlo toto pomoci:

Shamballa 1024 je jako homeopatie.

Vždy, když něco teď dostanete (třeba bolesti žaludku), se nad tím zamyslete, zda jste to už někdy v životě měli. Většinou to tak bude a tak je to čištění. Nebude to ale trvat tak dlouho jako dřív a odejde to. Taky budete cítit, že jste jakoby „nad věcí“. Jakoby to pozorujete shora a víte, že je to čištění.

Občas se vám může stát, že se objeví něco nového, ale to bude trvat ještě kratší dobu, neboť tady se prodrátovávají nové meridiány a tak to občas bolí. Teď jsem nedávno měl takovou neznámou bolest v lýtku, trvala asi den a pak odešla. Hodně pijte vodu, ta pomáhá odplavovat „nánosy“ tohoto čištění.

U Shambally 1024 platí podobné zákony jako u Homeopatie, pro mne je to taková „Vyšší Homeopatie“. „Léčebné symboly“ vnikají do centra těla a harmonizují tam jen to, co v tuto chvíli harmonizaci potřebuje! Platí tu podobné zákony jako v homeopatii. Sledujeme klienta/pacienta, on se léčí a symptomy odchází podle Heringových tří zákonů směry: Zevnitř ven, shora dolů a v opačném pořadí, než se objevily. Přesně jak se učí v homeopatii, budete pozorovat jak u sebe, tak i u jiných, které budete léčit, že se nejdříve srovná mysl (všechno v hlavě), pak se léčí ty nejdůležitější orgány uvnitř těla – čili zevnitř ven, nakonec se to objeví třeba na kůži – ekzém, pak se budete léčit od shora dolů – při ekzému to odchází z konců rukou a nohou úplně až nakonec a v opačném pořadí, než jste ty nemoci měli – to je, že když jste měli naposledy třeba angínu, tak by mohla ještě jednou přijít, krátce u vás pobýt a pak odejít navždy. Záleží, jak to vše budete léčit, při použití antibiotik je možné, že se vám to za nějaký čas zopakuje znovu. Než se tu lekci naučíte.

A pak mohou ještě přicházet starší nemoci, které jste měli i v dětství. Představte si to tak jako schody! Schody, po kterých jste šli celý život dolů do nemoci, a ty schody teď musíte vyjít zase nahoru zpátky. Každý schod prezentuje nějakou situaci či nemoc, kterou musíte, ale není pravidlem, opět projít při stoupání nahoru do zdraví!

Shamballa 1024 funguje jak s lidmi tak i se zvířaty.



ॐ LEVEL 4 – MISTR ॐ

Pokud jste byli zasvěceni do Shamballa 1024 Master Level 4, pracujte s touto energií, abyste ji v sobě co nejlépe integrovali. Poznáte už sami, kdy budete moci předávat tuto nádhernou energii dál.

Kdo může být do S1024 zasvěcen? Velice záleží na poslání toho dotyčného a na frekvenčním spektru, v kterém se nachází. V každém případě se ptám svého Vyššího Já, který mi ukáže ve vibrační tabulce, do kterého stupně mohu dotyčného zasvětit. Můžeme dostat jenom ten stupeň, na který jsme připraveni!

Mohu Shamballa 1024 dávat dál, když už jsem do ní byl zasvěcen? Momentálně existuje velice málo těch, kteří by byli připraveni předávat Shamballu 1024 dál. Přitom jsou to jen zprostředkovatelé, kteří slouží jako „kanál“. To znamená, že se symboly nepředávají z člověka na člověka v papírové podobě, ale telepaticky. Tím se zabrání zneužití systému.

S1024 může předávat pouze ten, kdo má Shamballa 1024 Master Level 4.

ॐ O ZASVĚCOVÁNÍ ॐ

Zde jsou informace o této energii, aby si o ní člověk mohl udělat nějaký názor a případně se do ní nechal zasvětit. Normální je, že se člověk nechá od nějakého mistra zasvětit a ten mu předá i „tajný“ manuál. Mezi některými lidmi je to něco jako sport, dávat si navzájem zasvěcení, ale má to i své důsledky, o kterých ví jen málo kdo. S tou energií by se pak mělo pracovat. Většinou to ale tak není a tak si vlastně lidé na sebe šijou vlastní bič. Po mnohých zasvěceních se některým lidem velice rychle naprosto změnil život a oni ani netuší proč. Vůbec tomu mnohdy nerozumí. Tyto nové energie, které tu v současné době na Zemi jsou, vyžadují, aby se s ní soustavně a vědomě pracovalo. Taková Shamballa nám třeba vrátí naše myšlenky, které jsme vyslali do prostoru, asi tak se 100× vyšší intenzitou zpět, oproti třeba Usui Reiki, která má „pouze“ asi 6-ti násobek.

Zasvěcení do Shambally vám umožní s mnoha těmito mistry komunikovat přímo, nebo pokud vám to bude stačit, přijímat od nich jejich pomoc při léčení.

Shamballa

Postup dálkového zasvěcení

☸ DÁLKOVÉ ZASVĚCENÍ ☸

Zasvěcují hlavně dálkově, jsem toho názoru, že zasvěcovaný z toho má pocitově mnohem víc, než při lokálním zasvěcení. Na začátku musí být, jako vždy, jasný úmysl.

Pozdravím své Vyšší Já, okolo stojící energetické bytosti (říkám jim „moji milí“). Můžete si samozřejmě pozvat i Saint Germaina nebo jiného Mistra, se kterým pracujete. Vše říkám nahlas. Pokud je u toho zasvěcovaný, můžete si to říkat samozřejmě v duchu.

Pak říkám dál s jasným úmyslem: „Zasvěťte teď (jméno, datum narození) do Shamballa 1024 Level 1 a 2, (3 nebo 4). Dejte mu to tak, aby tu energii hodně cítil a dejte mu ji v nejvyšší možné síle, kterou tato osoba může dostat. Zahálíme ho do energetického kokonu a ukotvíme mu řádně všechny symboly v auře.“

Je to systém, u kterého můžeme zasvěcovat najednou do více Levelů, pokud zasvěcovaný kmitočtem těm levelům odpovídá. Pak dám ruce jako při dálkovém přenosu v Reiki a cítím, jak mi mezi dlaněmi stoupá energie. Pokud se energie nedostavuje, tak žádám Vyšší Já zasvěcované osoby, aby mi to povolilo. Většinou se potom okamžitě dostaví ta správná energie v té správné síle.

Představte si své ruce nad 7 čakrou, pak si představte mezi dlaněmi hlavu a uši, poté jste v týlu a nakonec si představujte jak dáváte rukou z vašeho čela symboly do čela zasvěcované osoby. To vše tak dlouho než vám průvodce sdělí, že je konec.

Na závěr řeknu: „Tímto byl (jméno) zasvěcen do Shamballa 1024 level 1 a 2, (3 nebo 4), dávejte mu to tak dlouho, jak jen bude potřeba.“. Nezapomeňte všem poděkovat, mají to rádi! (Mám už dávno jinou metodu, ale tuto jsem takto dostal a tak ji dávám tak dál. Musíte naslouchat své intuici!)

Zasvěcení na dálku je zcela jednoduché, trvá tak 30 až 90 minut, to už ale záleží na vás, co cítíte a nebo taky ne. Vypnete telefony, sundáte si hodinky, jednoduše si pak lehnete, vyslovíte si afirmaci, že chcete být zasvěceni do (třeba) levelu 1 až 3 a že chcete, aby všechny symboly byly ve vás řádně ukotveny, nebo si i něco můžete vymyslet sami. Pak už nic neočekávejte, ležte a vychutnávejte!

zasvěcení	level	počet symbolů
1. zasvěcení	level 1 + level 2	256 + 256
2. zasvěcení	level 3	256
3. zasvěcení	level 4	256



☸ ZVYŠOVÁNÍ OSOBNÍCH VIBRACÍ ☸

Před meditováním, spaním, tankováním energií atp. si můžete následujícím způsobem zvyšovat svoje osobní vibrace. Je to takové vlastní osobní zasvěcení.

Pozdravím své Vyšší Já a přizvu další energetické bytosti (říkám jim všem „moji milí“). Můžete si pozvat Saint Germaina nebo jiného Mistra, se kterým pracujete. Vše říkejte nahlas!

První možnost je: „Jestliže máte pro mne nějakou energii, kterou mi chcete dát, tak mi ji teď dejte, jestli vám mám něco povolit, tak vám to povolují.“ A pak už jenom vychutnávejte.

Druhá možnost je: „Chtěl bych teď přijmout 1024 Shamballa zasvěcení.“ A pak už jenom vychutnávejte.

Naslouchejte svoji intuici, jak často to máte používat a jak velké rozestupy máte dodržovat, abyste mohli energii a symboly řádně ukotvit. Pokud se začnou vyplavovat na povrch staré bloky, nebo staré vzorce chování, počkejte až očista proběhne. Záleží taky na vašich osobních vibracích. Čím výše vibrujete, tím častěji to můžete používat. My osobně to používáme každý den i několikrát.

Proč se tělo po každém zasvěcení či zvýšení vibrací znovu čistí? Představte si, že jste skleničkou vody, celkem čisté vody, máte už celkem všechno vyřešené a libujete si, jak jste již čistí a teď vám do ní nalijí trochu čerstvé vody. Je čistá, čerstvá a vibruje o malinko víc, než ta vaše. Co se stane? Voda se zakalí a najednou zjistíte, že jste měli na dně spoustu usazenin, které teď plavou všude kolem a vy je musíte buď vyčistit – transformovat – a nebo zase nechat usadit.

Mohu vám říct, že transformování je rychlejší. Sice vás to na pár dní rozhodí, ale můžete si udělat mnohem čistší vodu a s většími vibracemi, než jste měli předtím.

Metatronova afirmace odpuštění

Volám energie archanděla Metatrona, aby mi pomohl plně rozpoznat božskou bytost, kterou Já Jsem.

Odpouštím absolutně každé bytosti a bezpodmínečně, u které jsem cítila, že mi způsobila křivdu skrze jakékoli myšlenky, slova, nebo činy, skrze všechny časy, místa, prostory a dimenze mé existen-

Shamballa

Práce s kyvadlem, vibrační tabulka

ce jako vědomí. Každá bytost, která se skrze mne cítila neprávem zacházena jak myšlenkou, slovem nebo činem, skrze všechny časy, místa, prostory a dimenze, odpusť mi zrovna tak absolutně a bezpodmínečně. Odpouštím sama sobě absolutně a bezpodmínečně za provedení jakékoli myšlenky, slova, nebo činu, při kterých jsem cítila, že jsou nesprávné ve všech časech, místech, prostorech nebo dimenzích, ve kterých existují.

Volám energie archanděla Metatrona, aby mi pomohl při přeměnách všech nízkých energií z viny a ze studu z vnitřku celistvosti mého bytí, ve všech časech, místech, prostorech nebo dimenzích, ve kterých existují. Já jsem pořád se rozpínající energie božské lásky a dokonalosti, v tomto přítomném momentě a navždy. Je to tak, a tak to je. Jsem v jednotě s matkou-otcem-bohem a Vším-Co-Je, ve všech časech, místech, prostorech nebo dimenzích, v kterých existují.



ॐ PRÁCE S KYVADLEM ॐ

Práce s kyvadlem je jednoduchá, jenom musíme přijmout, jak se pohybuje. Nejlépe v duchovně vyšším stavu, bez myšlenky, jak by se mělo pohybovat nebo jaký výsledek bych očekával, čili bez hodnocení našeho vědomí. (Já přepnu v krátkosti do alfy a položím si otázku).

Když budete kývat, domluvte se s kyvadlem, jak bude ukazovat ano a jak ne. Ukaž mi kyvadélko, jak bude ano a ono se roztočí dokola, nebo se začne kývat ze strany na stranu, nebo jinak pro vás vhodným způsobem. Můžete se s ním domluvit sami, jak bude dělat ano a jak ne. Ano se bude točit třeba dokola, a tak ho to prostě tak naučíte. I tak se to dá udělat. Takže se ptáte buď to tak, aby odpovědělo ano, nebo ne, nebo ho dáte pod tabulku a ono ukáže.

Kyvadlo můžete ovlivnit i svou vůlí. Když si pomyslíte, aby se kyvadlo točilo po směru hodinových ručiček, tak se tak bude točit.

Vibrační úroveň každého člověka je vždy jen momentální situace, to znamená, že se může vibrační stupeň za nějakou dobu zvýšit, například pránicím dýcháním, meditací, zasvěcením atd.

ॐ VIBRAČNÍ TABULKA ॐ

Tabulka je rozdělena na 12 paprsků – 6 na jedné

Vesmíru a ne desítková soustava, která byla zavedena až později. 12 měsíců, 12 a 24 hodin, 12 dimenzí, 12 zvěrokruhů a 12 čaker atd. Takže 12 paprsků v tabulce.

Jak jsme již nahoře uvedli, jedna část vysokých vibrací se nazývá Univerzum a druhá další část Omniverzum. Omniverzum je celek, který obsahuje všechna Univerza a středem Omniverza je centrální slunce Alcyone v blízkosti Plejád. Po vzestupu planety Země, se naše sluneční soustava „přenesla“ do blízkosti centrálního slunce Omniverza.

Dále jsou tam energetické systémy od Usuiho Reiki po Shamballu 1024. Ty vyšrafované jsou pod systémy Kundalini Reiki. Další energetické systémy si můžete sami ještě přidat, pokud vám vyhovuje nějaký jiný druh Reiki.

Můžete kohokoli otestovat, jak už je vibračně daleko, jak rychle u něho potrvá léčení, nebo do jakého systému jej je vhodné zasvětit. Někdy to má tu výhodu, že už dopředu víte, jak ten člověk bude mluvit, jak se bude chovat nebo co od něho můžeme očekávat. Zkoušení dělá mistra, ale vždy s rezervou a bez hodnocení! To je důležité!

ॐ VIBRAČNÍ ÚROVNĚ ॐ

Shamballa 1024 symboly pracují s vysoko vibrujícími frekvencemi 5D. Ale jak už jsem psal, je to pro všechny klienty, kteří se nachází ve všech frekvenčních pásmech. Spíše bych to teď kvalifikoval na to, jak který stupeň rychle reaguje na regeneraci klienta/pacienta.

Když se podíváte na vibrační tabulku, tak je rozdělena na čtyři části. Levá část nahoře, která symbolizuje 3D (třetí dimenzi), začíná s Low-Low (Nízká-Nízká) a končí Low-High (Nízká-Vysoká), pak na pravou část nahoře, která symbolizuje 5D a vysoké frekvenční spektrum. V dolejší části tabulky je pak pokračování velmi vysokých frekvenčních vibrací, které se pak znovu napojují na tabulku Low-Low (Nízká-nízká). Jak už jsem zjistil, tabulka pak pokračuje dál ve formě spirály a slouží hlavně už jenom k orientaci, kde kdo vibruje. Přejdeme teď na pravou část tabulky nahoře a vysvětlíme jí. Uvnitř tohoto vysokého frekvenčního spektra existují ještě další tři rozdělení, které jsou pak přiřazovány klientům/pacientům.

Začneme s nejnižším stupněm těchto vysoko vibrujících frekvencí, je to Vysoká-Nízká (High-Low). Když je klient na začátku spirituálního probuzení nebo je krátce před ním, nachází se většinou v tomto

Shamballa

Vibrační úrovně

stupni. Mohli bychom ho nazvat startovacím můstkem do vysokých frekvencí a spirituality. Vysoká-Střední (High-Med) je další stupeň a pokrývá střední oblast vysokých frekvencí. Vysoká-Vysoká (High-High) je název pro horní frekvenční oblast vysokých frekvencí. Tady přechází tabulka dolů a ukazuje další části vzestupu energetických vibrací. Je to pro Vás orientace, jak postupujete ve vzestupu a také pro kontrolu vašich pacientů, kde se oni zrovna nachází. Až se kruh uzavře, což bude u Omniverzum-High (Omniverzum-vysoká), pak bude už dotyčný připraven pro vzestup. Není to ale pravidlo a vibrace přechází dál do spirály.

Ještě jednou – tabulka slouží jenom k orientaci.

Universe-Low (Univerzum-Nízká) je nejnižší stupeň frekvenčních oblastí Univerza.

Universe-Med (Univerzum-Střední) je střední stupeň frekvenčních oblastí Univerza.

Universe-High (Univerzum-Vysoká) je nejvyšší stupeň frekvenčních oblastí Univerza.

Omniversum-Low (Omniverzum-Nízká) je nejnižší stupeň frekvenčních oblastí Omniverza.

Omniversum-Med (Omniverzum-Střední) je střední stupeň frekvenčních oblastí Omniverza.

Omniversum-High (Omniverzum-Vysoká) je nejvyšší stupeň frekvenčních oblastí Omniverza.

Z rozdílných vibračních úrovní vyplývají pak i rozdílné léčebné faktory, které musíme vzít v úvahu. Je důležité tyto rozdíly znát, protože mohou ovlivnit výsledky u léčby. Mají přímý vliv na dobu uzdravování klientů.

Klient s frekvencí High-High (Vysoká-Vysoká) má podstatně kratší uzdravovací dobu, než klient z oblasti High-Low (Vysoká-Nízká). Je to tím, že tato High-Low (Vysoká-Nízká) oblast leží blíže nízkého frekvenčního spektra 3D. Čím nižší vibrace klienta, tím je delší léčba. Ale když se pak frekvence klienta zvýší, zrychlí se podstatně i jeho doba uzdravení. Čas je tedy faktorem nebo aspektem, který musíme zvážit, když používáme Shamballa 1024 s určitou vibrační úrovní klientů.

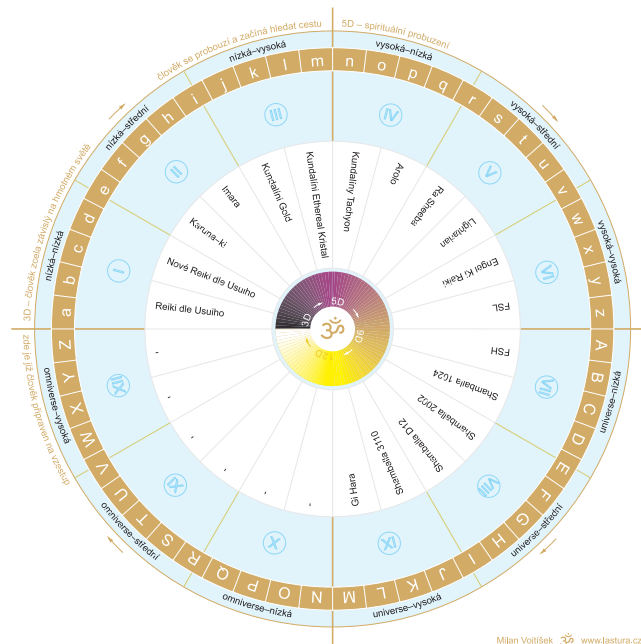


**VŠICHNI JSME PERFEKTNÍ...
KAŽDÝ Z NÁS...
TY I JÁ!**



Někdo není dostatečně dobrý, protože vibruje výš? Ne! Ten kdo vibruje výše, má také jiné úkoly. Ale jen když každý pozná svůj úkol, který má přidělen a který dokončí, můžeme potom také i my všichni dokončit náš společný cíl. Samotný člověk to nedokáže. Jenom my všichni společně!

Vibrační kyvadlová tabulka



Milan Vojtěšek ॐ www.lastura.cz

Reiki I.

I. stupeň Reiki dle netradičního systému Dr. Mikao Usui

REI-KI z japonského 靈氣

靈 rei univerzální, kosmická,
božská, životodárná

氣 ki energie, síla

靈
氣

V sanskrtském jazyce रेकी Reiki
znamená také láska.

❁ HISTORIE ❁ (jedna z verzí)

Dr. Mikao Usui (1865-1926) – japonský křesťanský teolog, znovuobjevil umění jak léčit přeno-



sem vesmírné životní energie ve spisech jednoho z Buddhových žáků. Stalo se tak koncem 19. století. Po několikaletém hledání významu symbolů se dostal k hoře Kuri-Yama a po 21 denní meditaci a půstu se mu zjevily v ohnivých koulích významy symbolů, způsob jejich užití, předání a sou-

časně byl zasvěcen touto nejvyšší spirituální silou na prvního mistra Reiki od let Buddhových. Tuto znovu objevenou metodu nazval „Usuiho systém přirozeného uzdravování“ a vyučoval ji v celém Japonsku asi do poloviny 20. let minulého století.

Jeho následovníkem byl lékař Dr. Chudžiro Hajaši, který používal Reiki s velkými úspěchy ve svých nemocnicích při léčbě onemocnění všeho druhu. Na západ přinesla Usuiho systém koncem 30 let Hawayo Takata, Hajašiho žákyně, kterou jmenoval svou následnicí. V roce 1980 Takata zemřela a její funkci převzala její vnučka Phyllis Lei Furumoto a Dr. Barbara Webberová-Rayová, žákyně a blízká pří-

telkyně Takaty. Od této doby se Reiki šíří velmi rychle. Rozdílný způsob výuky a chápání Reiki, které tyto dvě ženy zastávaly, vedl k založení dvou nezávislých organizací Reiki mistrů THE REIKI ALLIANCE (Furumoto) a T.R.T.A.I. (Dr. Webberová-Rayová). Mimo tyto organizace existují nezávislí Reiki mistři a těch je většina, neboť Reiki mistr je naprosto svobodná bytost, která není povinna se jakkoliv organizovat a sdružovat. Ve svojí práci se řídí principy Reiki. Podrobnou historii Reiki popisují mnohé knihy.

NAŠE LINIE MISTRŮ:

Dr. Mikao Usui

Dr. Hayashi

Hawayo Takata

Phyllis Lei Furumoto

Erikas Bauerová (ze Stuttgartu) Urshula Franke

Rosemary Palan

Wilhelm (Vilém) Palan

Jan Rychlík

Jan Kalabza, Růžena Houdková

Milan a Jana Vojtíškoví

❁ JAK REIKI PRACUJE ❁

❁ ČEHO LZE S REIKI DOSÁHNOUT ❁

Schopnost pracovat s Reiki je dána každému člověku. Předpokladem pro zasvěcení není vyznání žádného určitého náboženství, víry, světového názoru nebo životního stylu. Reiki si pro své působení klade dvě podmínky a to rozhodnutí a žádost.

Rozhodnutí – znamená dojít k osobnímu poznání, že je zde síla, metoda či možnost, která může významně obohatit moji vnitřní zkušenost a následně zlepšit zdravotní stav a tudíž celkovou kvalitu života. Toto poznání musí mít pak za následek rozhodnutí tuto sílu používat ve svém životě.

Žádost – pak znamená to, že Reiki je možno používat pouze po zasvěcení Reiki mistrem, který tajným tradičním způsobem předávaným zasvěcovacím obřadem otevře v žadateli Reiki kanál na jeho vlastní žádost. Bez tohoto zasvěcení může člověk používat také léčivé síly tohoto světa, ale tyto síly nejsou Reiki síla, nýbrž osobní síly léčitele zabarvené jeho osobností.

Reiki – z tohoto pohledu je univerzální kosmická, nepolární, inteligentní léčivá síla, která proudí skrze Reiki kanál léčitele na jeho požádání a vychází rukama k pacientovi – žadateli o léčení. Tato síla spolu s podvědomím pacienta určuje jakou intenzitou, jak dlouho a kam proudí v těle pacienta. Tuto

Zasvěcení

sílu nelze modulovat vlastním přáním ani představou. Reiki je na léčiteli naprosto nezávislá. Ovšem léčitel může této síle otevřít více brány svého Reiki kanálu častým používáním Reiki (neboť to má za následek pročištění a rozšiřování Reiki kanálu) a zdravým životním stylem, který vede k harmonizaci osobnosti léčitele a tím Reiki při používání nemusí být odváděna do těla léčitele, ale v celé své síle do těla pacienta. Reiki síle samozřejmě usnadní léčivou cestu v těle také jisté základní znalosti energetických míst těla, která vedou k uzdravení diagnostikovaných onemocnění.

Reiki se dá přirovnat k velmi jemným rádiovým vlnám, které pronikají k příčině onemocnění a následně tuto příčinu léčí včetně jejích následků. Výsledek léčení je pak závislý na charakteru onemocnění a množství použité Reiki síly. Ale také na víře pacienta v léčitele a víře léčitele ve schopnosti Reiki atd. Reiki je cesta srdce a je pozorovatelné, že výsledek léčení je závislý hlavně na množství lásky, která je během léčby vyprodukována. Z tohoto důvodu Reiki může být pouze nabízena, ale nikdy vnučována. Každý člověk je nemocen na základě svého rozhodnutí, a na základě jeho rozhodnutí a žádosti může být Reiki použita k jeho léčbě. V případě, že toto není respektováno a léčitel použije Reiki k léčbě, je tato nejdříve konfrontována na úrovni podvědomí pacienta, a jelikož tento o této síle nic neví, je odmítnuta. Tudíž k léčbě nedochází. Navíc dle pravidel pro používání Reiki je toto porušení a tudíž zneužití. Rozdíl situace nastává ve chvíli, kdy pacient do styku s Reiki již přišel. Ale to je námět na celou kapitolu a v této chvíli jde pouze o vysvětlení pravidel pro používání Reiki. Pravidlo tedy zní:

„Ten kdo reiki přijímá, sám rozhoduje na podvědomé úrovni, zda a kolik reiki energie přijme.“

Reiki je síla živá, současná, a kdykoliv a kdekoliv použitelná. Je to síla života a lásky, síla poznání a přeměny. Je to síla, která dává životu hlubší, jemnější spirituální význam a smysl a současně buduje oporu pro těžké chvíle životem přinášené. Život s Reiki přináší hlubší a zdravější prožití všeho, co život přináší.

Někteří „Reikisté“ nazývají Reiki sílu - Boží silou. Neboť dovede ozdravně a nepostřehnutelně působit v nejhlubších úrovních lidského vědomí jednotlivé osobnosti i celku, tedy tohoto světa. Ve svém důsledku je Reiki, stejně jako život, nevysvětlitelná a provždy zůstane velkým tajemstvím.

Ovšem Reiki není všelékem i když se tak často jeví. Nepřestávejte tedy okamžitě brát prášky

a navštěvovat lékaře. Vše je zde pro něco a vše se tedy navzájem doplňuje. Neriskujte a ani nespekuluje. Léčit se doporučuje diagnostikované nemoci. Nicméně Reiki se svými ozdravnými procesy časem zapříčiní, že na léky budete senzitivnější a nebudete potřebovat takové dávky jako dříve, návštěvy u lékaře budou méně časté a pocity v rukou a na těle jako teplo, svědění či pálení, třesení, tepání či mravenčení vám bude signálem o vaší práci a o přítomnosti Reiki. Reiki je přirozenost.

☸ ZASVĚCENÍ ☸

Zasvěcení do prvního stupně Reiki je jeden z velmi důležitých okamžiků pro každého, kdo se rozhodne nastoupit cestu životem s použitím této síly. Reiki I. dle tradičního systému Dr. Usui obsahuje čtyři samostatná zasvěcení. Časová prodleva mezi jednotlivými zasvěceními je minimálně čtyři hodiny a maximálně 12 hodin. Zasvěcením je otevřen kanál pro Reiki, který latentně existuje v každém člověku. Od této chvíle má právo použít v plně jím představitelné míře Reiki pro sebe či na požádání pro druhé lidi, zvířata, rostliny, kameny, místnosti, situace, sny, psychické a mentální stavy atd. ...

Kromě toho se při zasvěcení do I. stupně vytvoří důležité automatické ochranné funkce proti přenášení nemocí z pacienta na léčitele a opačně (i léčitel může být nemocný). Během dalších tří až čtyř týdnů se velice často objevují uzdravující reakce, které jsou doprovázeny intenzivními prožitky a přívalem energie a klidu. Ovšem reakce těla může být také naprosto opačná. Někteří lidé bývají unavení a potřebují v tomto období hodně spánku a odpočinku. Dopřejte si ho. Mějte se rádi. Dále dochází ke zvýšení senzitivity a spirituální vnímavosti. Obnovují se staré bolesti těla a nedoléčené nemoci, záněty, které se automaticky léčí, stejně tak i problematické chvíle v psychické, emocionální a mentální úrovni. Tato léčba je doprovázena vnitřním poznáním a sobě odpuštěním. Dochází k jakémusi narovnání osobnosti a následně všech vztahů kolem ní.

Po zasvěcení se doporučuje, aby si zasvěcený dával Reiki jak nejčastěji může a to systematicky, což zahrnuje terapii asi jeden a půl hodinovou nebo do míst projevujících se bolestí. Minimálně však 20 minut denně. Čím více se Reiki používá, tím více se pročišťuje Reiki kanál a síla energie je mohutnější a stabilizovanější. Životní energie nalézá stále více a více výrazových možností, protože staré usazeniny se časem rozpouštějí a nově se již nemohou tvořit.

Nový životní styl

Pravidelný dotyk Reiki podporuje tvořivost a spolu s tím i aktivní sebevyjádření ve své existenci. Blok-to je strach, a protože strach je již rozpuštěn nastupuje do této oblasti radost. Pouta donucování se dají snáze uvolnit, a jsme schopni navázat nové zdravé vztahy. Po rozpuštění většiny počtu bloků v oblasti vnímání, přijímá zasvěcený realitu komplexněji a je vitálnější, neboť dříve zablokované energie nyní mohou proudit. Ze stejného důvodu pracují lépe i psychické a fyzické obranné mechanismy: imunitní systém, instinktivní vnímání, kůže se všemi ochrannými funkcemi a aura jako energetický plášť. Čím častěji budeš tedy s Reiki pracovat, tím více budeš cítit jeho účinky, až je vezmeš naprosto za své a Reiki se ti stane způsobem života.

Během zasvěcení je žákovi předáno také krátké, ale velice důležité poselství od samého Dr.Usui, který během svého života vytvořil pět životních pravidel reiki s kterými se žák používající reiki má vyrovnat během svého života. Tato pravidla zní:

1. Právě dnes se nerozčiluj
2. Právě dnes si nedělej starosti
3. Vydělávej si na život čestným způsobem
4. Snaž se být milý k bytostem v tvé blízkosti
5. Buď vděčný za všechna požehnání

Reiki je Boží dar a rozhodně to není prostředek pro vydělávání peněz na nemocných lidech, jak většina Reiki mistrů prosazuje! Potlačte své naduté ego a ukažte, co ve vás opravdu je. Pomáhejte nezištně lidem, zvířatům i přírodě. Reiki je láska. Je to pomocná ruka, díky které se můžete přiblížit Bohu.

☸ NOVÝ ŽIVOTNÍ STYL ☸

Po zasvěcení dochází k mnoha podstatným změnám v celém energetickém systému těla. V mnoha filozofiích a náboženstvích tohoto světa vládne myšlenka, že náš svět okolo nás je pouhým odrazem našeho vnitřního světa. Jak uvnitř tak navenek. Jednoduše řečeno, vše, co se děje kolem nás, jsme si sami zkonstruovali svými myšlenkami.

Každá myšlenka či přání má určitou energetickou hodnotu. Čím více se nám stejná myšlenka vrací a čím více je provázena emocemi, tím více se její energie zvyšuje. Navíc stejné přitahuje vždy stejné. Díky tomu se nakonec se myšlenka uskuteční.

Mysleme tedy pouze pozitivně, protože radostné pozitivní myšlenky přivádějí na svět radost a smutné zase jen smutek.

Vše kolem nás, lidé, situace, naše společenské postavení, je zrcadlem naší mysli. Ale ke změně a udržení této změny potřebujeme určitou energii, která dovede změnit časem naši skutečnost a odpoutat nás od stereotypu a zajetých forem myšlení a vnímání světa.

Zasvěcení do reiki tuto energii obsahuje a navíc podobný druh myšlení podporuje. Usnadňuje veškeré očištné procesy a pronikání reiki síly do organismu. Tedy ničeho se nebojme, neboť jsme pod ochranou reiki, a využijme toho!

Všeobecná doporučení:

- ☸ jíst jednoduchou stravu, hodně zeleniny a ovoce, pít hodně vody
- ☸ přestat pít alkohol, kávu, černý čaj a přestat kouřit (pokud to jde)
- ☸ pravidelně každý den cvičit alespoň 20 minut
- ☸ každý den se ráno a večer sprchovat vlažnou vodou a vhodně používat aromaterapii
- ☸ masírovat si chodidla a dávat reiki do chodidel
- ☸ dávat si pravidelně reiki během dne alespoň 20 minut
- ☸ meditovat, relaxovat a dostatečně spát a odpočívat

Pozice rukou

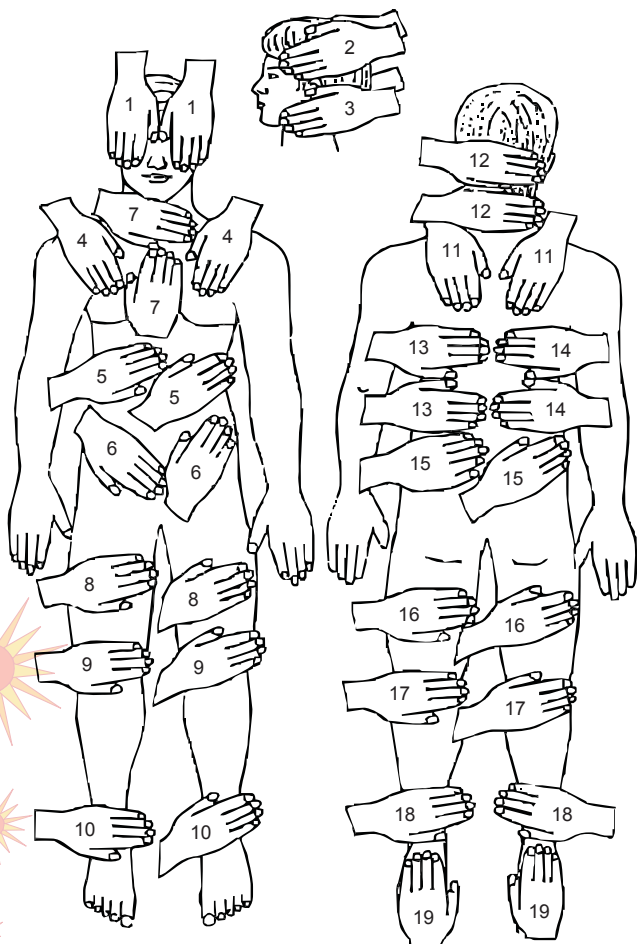
POZICE RUKOU

(převzato z knihy W. Lubecka „Základní kniha o Reiki“)

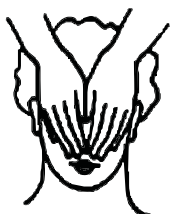
Reiki by mělo doplňovat ošetření první pomoci. V žádném případě je nikdy nemůže nahradit. Toto omezení platí samozřejmě i pro všechny nemoci.

Přiložením rukou na patřičné místo se především ošetřuje místo přímo pod rukama, ale protože celé tělo je energeticky propojeno (viz. akupunktura, akupresura), dochází k ošetření i míst vzdálených. Následně popsané pozice budou popisovat nemoci, které jsou přiložením rukou ošetřovány.

Pozice rukou



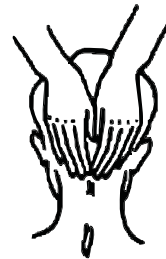
1. Vyčerpanost, stres, nachlazení, bolesti nosních či čelních dutin, onemocnění očí, labilita nebo závislost, alergie, nespokojenost. Základní pozice pro chronická onemocnění všeho druhu.



2. Vyrovnání obou mozkových hemisfér (emoce, rozum), užitečné při stresu a potížích při učení, při poruchách koncentrace a vždy, když člověk reaguje výhradně na základě svých pocitů či výhradně rozumově. Nachlazení, bolest hlavy.



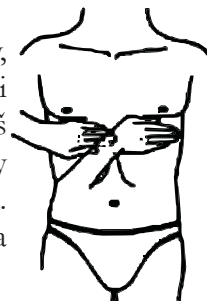
3. Základní pozice pro onemocnění jakéhokoliv druhu, neboť na ušních boltcích leží desítky akupunkturních bodů. Onemocnění vnějšího a vnitřního ucha, poruchy rovnováhy. Onemocnění nosohltanu, nachlazení, nedoslýchavost, pomatenost.



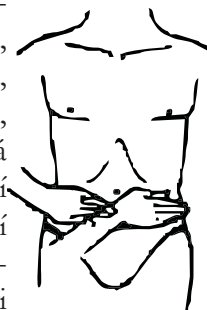
4. Pozice pro onemocnění krku, šije a štítné žlázy. Velmi intenzivní, často doprovázená přívalem horka do hlavy. Ošetření vedlejší čakry jangové a jinové (podobné funkce jako 7. čakra ovšem ne tak komplikovaně).



5. Ošetření nemocí slinivky, sleziny, jater a žlučníku, bolesti při trávení, vysoký krevní tlak, příliš silné či zadržované agrese, poruchy výměny látkové, čištění organismu. Náchylnosti k infekcím, krvetvorba (červené krvinky), poruchy trávení.



6. Střevo, slepé střevo, 1. a 2. čakra. Poruchy urogenitálního systému, nádory na prsou, potíže v přechodu, poruchy trávení, strach z blízkosti, alergie (hlavní pozice), všeobecná slabost, rekonvalescence, sexuální potíže, problémy s váhou, mentální anorexie, krevní oběh, posílení imunitního systému, nedostatek chuti k životu a radosti ze života.



7. Štítná žláza, srdce, plíce, 4. čakra. Posílení obranných reakcí, srdeční obtíže, lymfatický systém, hluchota, snížený nebo zvýšený práh citlivosti, plicní onemocnění, všeobecná slabost a deprese.



Pozice rukou

8. a 9. Léčení pohyblivosti kolen, průtok energie země a látkové výměny v nohou.

10. Spolu s pozicí na zádech 8. (reflexní zóna pánevních kloubů) a 9. Nohy jsou významným zakončením všech akupunkturálních drah orgánů, reflexní zóny pro ošetření čaker a všech částí těla, bolesti hlavy. Posílení první čakry a aury. Doporučuje se po hlubokém bezvědomí, narkózách a šocích všeho druhu. Velmi účinná terapie pro celé tělo!

11. Vedlejší čakry (zodpovědnosti), šíjové zádové svalstvo, meridiány (trojitého ohřívače, tenkého střeva, tlustého střeva, močového měchýře a žlučníku). Bolesti hlavy, ztuhlost v ramenou a v šíji, stres, problémy se zodpovědností (cítí se za všechno a všechny zodpovědný, všechno se ho dotýká, nikdy nechce převzít zodpovědnost)

12. Reflexní zony hlavních čaker 1 až 4, mozek medulla oblonga (prodloužený mozek), meridiány (tlustého střeva, trojitého ohřívače, žlučníku, močového měchýře, uvolnění). Bolesti hlavy, onemocnění očí, nachlazení, bolesti v podbříšku, strach, bloky na 6. makře, astma, hyperventilace, poruchy krevního oběhu, kýčání, zvedání žaludku, chronické kašláni.

13. a 14. Plíce, srdce, meridiány (tenkého střeva a močového měchýře). Plicní a srdeční onemocnění, obtíže v citové oblasti, neschopnost připustit si city nebo naopak být vydán svým citům na pospas, manické či depresivní pocity.

15. Ledviny a nadledvinky, stres, problémy s partnery a ve vztazích vůbec, onemocnění ledvin, alergie, šok (tato pozice je velmi důležitá, může zabránit selhání ledvin po nějakém šoku), čištění organismu, podpora očistných terapií, sexuální potíže, strach z blízkosti, závrat' a strach z výšek, neschopnost dát najevo své city.

17. Vedlejší čakry (přizpůsobivost v životních situacích, schopnost se učit, kritika), kolenní kloub, meniskus, kolenní česka, mazové žlázy. Poškození kloubu, sportovní zranění, bloky, které narušují plynulý tok energie z nohou do 1. čakry.

DIABETES

Ruce položíme na lokty, provádíme pravidelně a nejméně deset minut.

PROBLÉMY S KYČELNÍMI KLOUBY

Ruce položíme na vpravo a vlevo na kyčle. Provádíme pravidelně a dlouhodobě, aplikace Reiki by neměla v žádném případě trvat méně než deset minut.

ROZTROUŠENA SKLERÓZA

Obě ruce položíme na temeno. Pravidelně a nárazově. Aplikace Reiki by neměla v žádném případě trvat méně než deset minut.

ISCHIAS

Jedna ruka zakrývá plošku kosti křížové, druhá chodidlo. Pokud možno aplikovat na obě nohy (nejméně deset minut při každém sezení).

SRDEČNÍ INFARKT (rovněž dlouho po něm)

Reiki necháváme působit výhradně pod a nad srdcem, ruce nikdy neklademe přímo na srdce, (při infarktu voláme okamžitě lékaře).

Reiki I.

ENERGETICKÝ SYSTÉM TĚLA - ČAKRY

1. ČAKRA - KOŘENOVÁ (muladhara)



Umístění:	mezi řití a genitáliemi, spojená s kostrčí
Smyslová funkce:	čich
Části těla:	kosti, vazivo, všechno pevné
Žlázy:	nadledvinky
Základní princip:	tělesná vůle být, přežití tělesné potřeby
Barva:	ohnivě červená
Vůně:	cedr, hřebíček, pačuli
Drahokam:	achát, krvavý jaspis, granát, červený korál, rubín
Element:	země
Mantra:	LAM

První čakra nás spojuje s fyzickým světem. Díky této čakře máme kontakt s Duchem Matky země. Mezi dary otevřené první čakry patří pozitivní ANO k životu na zemi, k fyzické existenci a připravenost působit v harmonii se silami Země a učit se od nich. Do oblasti působení první čakry patří také budování existence, materiální zabezpečení a zachování vlastního druhu založením rodiny, stejně jako sexualita coby tělesná funkce a prostředek k plození dětí.

První čakra tvoří životně důležitý základ a pramen vitální síly pro vyšší čakry. Zde začínají také tři hlavní kanály energie Sušuma, Ida a Pingala a je zde nevyčerpatelný reservoár sil energie kundalíní.

Charakteristickou větou pro narušenou první čakru je: „Nestojím rovnýma nohama na zemi.“

2. ČAKRA - SAKRÁLNÍ (svadhistana)



Umístění:	v horní části kříže
Smyslová funkce:	chuť
Části těla:	pohlavní orgány, vše tekuté
Žlázy:	varlata, vaječníky
Základní princip:	citová rovnováha, sexualita
Barva:	oranžová
Vůně:	ylang-ylang, santalové dřevo
Drahokam:	karneol, měsíční kámen
Element:	voda
Mantra:	VAM

2. čakra ovládá naši schopnost dotýkat se světa a přijmout jeho doteky, k tomu patří schopnost vnímat sebe. Bez této schopnosti není možná žádná erotika, uspokojivý a radostný sexuální život. A také žádná skutečná radost ze života. Přísluší jí také schopnost navazovat vztahy.

Má vztah ke všemu, co je v těle tekuté, k orgánům vyrábějícím, zpracovávajícím nebo uskladňujícím tekutiny, k vlasům, pokožce a celkově k urogenitálnímu systému. K rozvoji slouží tradiční tantra.

Charakteristickou větou pro narušenou druhou čakru je: „Nemám žádnou radost ze života.“

Reiki I.

ENERGETICKÝ SYSTÉM TĚLA - ČAKRY

3. ČAKRA - SOLAR-PLEXU (manipura)



Umístění:	asi dva prsty nad pupkem
Smyslová funkce:	zrak
Části těla:	trávicí soustava
Žlázy:	slinivka břišní
Základní princip:	osobní moc, vůle k prosazení
Barva:	žlutá až zlatožlutá
Vůně:	rozmarýna, bergamot, levandule
Drahokam:	citrín, zlatý topaz, jantar
Element:	ohně
Mantra:	RAM

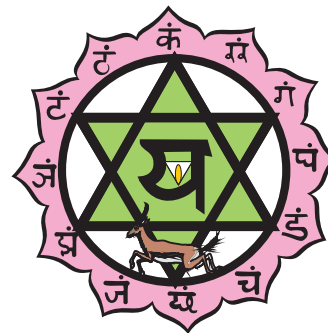
Je centrem síly osobnosti, tedy prosazení naší osobnosti. Chci, tedy jsem! Zde ale také sídlí naše osobní svoboda, neboť od ní vedou první kroky k vyrovnání karmy.

V tomto energetickém centru se projevuje schopnost k individualitě, k analýze a k manipulaci energií a substancí, které se dostanou do okruhu člověka. Bez těchto schopností není možné ani trávení (duchovně duševní a tělesné), ani vědomé myšlení, projekce a analýza. Centrum odmítnutí.

Porucha se projevuje autoritativním vystupováním nebo pocitem viny, strachem, chybějící energií. Rozvíjí ji psychoanalýza, zenová meditace a vnitřní bojová umění Tai-chi chuan.

Charakteristickou větou pro narušenou třetí čakru je: „Drží se světa jako klíště...“

4. ČAKRA - SRDEČNÍ (anahata)



Umístění:	uprostřed hrudi
Smyslová funkce:	hmat
Části těla:	plicé, srdce a krevní oběh
Žlázy:	brzlík
Základní princip:	láska, vztahy, oddanost
Barva:	zelená i růžová
Vůně:	růže, růžový olej, meduňka
Drahokam:	růžovo-zelený turmalín, růženín, smaragd, zelený nefrit
Element:	vzduch
Mantra:	YAM

Vytváří střed systému. Spojují se v ní tři energetické cesty dolní fyzicko-emoční se třemi horními duchovními. Nacházíme zde schopnost vcítovat se a soucítit, naladit se na druhé, prožívat je. Tudy vnímáme krásu přírody, umění, poezie. Úlohou je sjednocovat skrze lásku. Když se nám toto nedostává, projevujeme se v podobě smutku, bolesti nebo strachu z odloučení. Při dokonale pracující formě se projevuje láska jako ničím nepodmíněná, která je zde kvůli sobě samé, kterou není možné mít ani ztratit. Ve spojení s horními čakrami se tato stává Bhakti, tj. láskou Boží, a vede k poznání lásky boží v celém stvoření. Toto porozumění vede přes slovo ANO vůči ostatním i sobě samému. Musíme se tedy učit milovat sami sebe takové jací jsme, se svými chybami, slabostmi i silnými stránkami, a stejně tak bez podmínek i ostatní.

Častými blokádami ve 4. čakře jsou dogmatizmus, fanatizmus, černobílé myšlení (bůh a ďábel, dobro a zlo, dobří a špatní lidé atd.), pocity méněcennosti, hierarchie. Ve spojení se 3. čakrou (mocenské nároky) „miluji tě protože“, „musíš se naučit milovat“, „Ježíš to pro mě udělá“, „bojuji silami lásky proti zlu“... Láska akceptuje bez „kdyby“ nebo „ale“. Nikdy nebojuje!!! K rozvoji srdeční čakry slouží mj. Reiki, Bhakti Jóga, aikidó...

Charakteristickou větou pro narušenou čtvrtou čakru je: „Já/on/ona/ono musí...“

Reiki I.

ENERGETICKÝ SYSTÉM TĚLA - ČAKRY

5. ČAKRA - KRČNÍ (višuddhi)



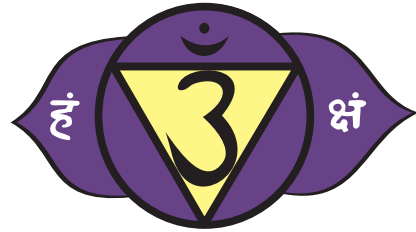
Umístění:	mezi krční jamkou a ohryzkem
Smyslová funkce:	sluch
Části těla:	ústa, uši, krk
Žlázy:	štítná žláza, příštítná tělíska
Základní princip:	komunikace, sebevyjádření
Barva:	světle modrá
Vůně:	šalvěj, eukalyptus, heřmánek, myrha
Drahokam:	akvamarín, tyrkys, lapis lazuli
Element:	éter
Mantra:	HAM

Tomuto energetickému centru přísluší sebevyjádření a aktivní komunikace na všech rovinách. Je to čakra, která člověku umožňuje umělecké vyjádření vlastní osobnosti (přenášení vnitřní krásy navenek) a formování životních návyků, těla, ale i aktivní manipulaci druhých. S pomocí prostředků této čakry jsou utvářeny např. knihy, hudba, malířství atd. Přes krční centrum jsou vyjadřovány energetické kvality ostatních čaker, tzn. vytváří porozumění mezi hlavou a tělem. Zřetelnými znaky jeho vlastností jsou hlasy, držení těla a řeč těla, mimika, tělesné tvary atd.

Poruchy pak stále hlasitý nebo tichý hlas, stejná modulace, sklon ke stejným způsobům chování, strach ukázat se jaký jsem. Dysfunkce se projevuje také demagogií a tyranstvím.

Charakteristickou větou pro narušenou pátou čakru je: „Ukážu co ve mně vězí.“

6. ČAKRA - „TŘETÍ OKO“ (adžňa)



Umístění:	ve středu mezi obočím
Smyslová funkce:	smyslové i nadsmyslové vnímání
Části těla:	oči, spodní část lebky, malý mozek
Žlázy:	podvěsek mozkový
Základní princip:	intuice, moudrost, poznání bytí
Barva:	indigově modrá, fialová, žlutá
Vůně:	máta, jasmín, fiala
Drahokam:	ametyst, azurit, sodalit
Element:	
Mantra:	ÓM

Je zde vytvářena spirituální schopnost vycítění a pochopení vlastní cesty, a vycítění a pochopení cest Stvoření jako celku. Tato schopnost se nazývá intuicí. Intuice není cit! Třetí oko se tedy dívá tzv. mezi řádky našeho bloudění životem a nachází intuitivní poznání a východiska na naší cestě životem. Takto je tvořena naše „cesta“. K poznání dochází zkušeností, ale zkušeností, která je oproštěna od strachu z omylu. Ten totiž ve skutečnosti neexistuje, neboť tzv. omyl je pouze poutačem na naší cestě poznání a ukazuje nám, že tudy naše cesta nevede – tedy velice důležitý prvek. Pokud rozvíjíme práci s třetím okem, je naše schopnost svobodného a smysluplného pohybu přirozenější a jasnější, tedy poznatelnější a omylů je méně. Intuice je zahlédnutí slunce mezi mraky.

Bloky se projevují jako bezcílný život, odcizení, strachem z fantomů atp. Fanatismus, uctívání idolů, střídání partnerů, materiální přání a materiální vidění světa jsou pak dalším projevem špatně fungující čelní čakry. Při hyperfunkci se může projevovat jako „bláznivý prorok“ plný vizí.

Charakteristickou větou pro narušenou šestou čakru je: „Nemůže najít svou cestu.“

Reiki I.

ENERGETICKÝ SYSTÉM TĚLA - ČAKRY

7. ČAKRA - KORUNNÍ (sahasrára)



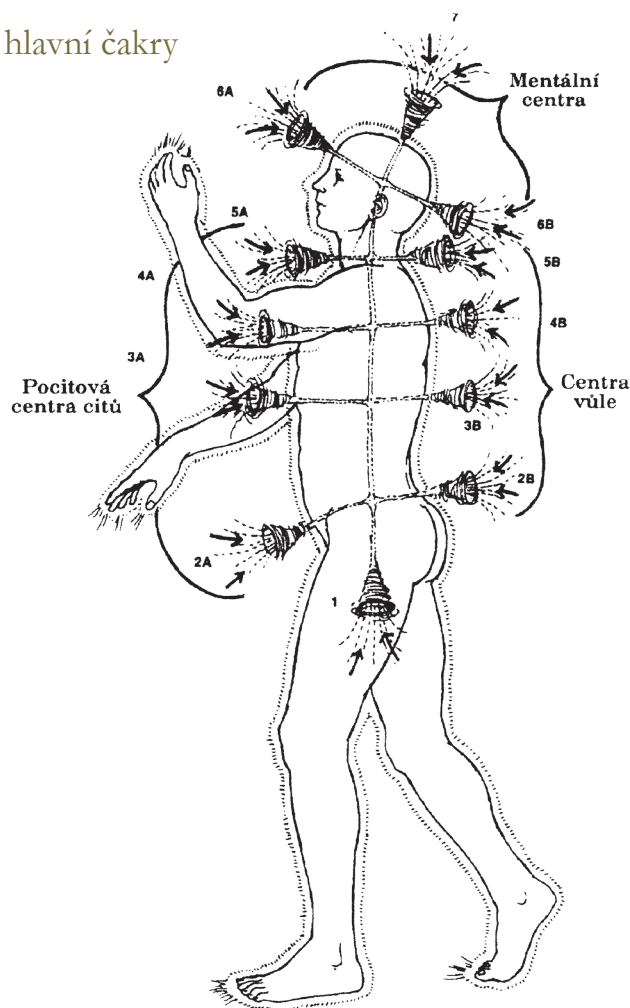
Umístění:	těsně nad hlavou
Smyslová funkce:	mimo osobní Já
Části těla:	kůra mozková, velký mozek
Žlázy:	šišinka
Základní princip:	čiré bytí
Barva:	fialová, bílá, zlatá
Vůně:	kadidlo (olibanum), lotos
Drahokam:	ametyst, křišťál, diamant
Element:	
Mantra:	AUM

Sedmá čakra je sídlem nejvyšší dokonalosti v člověku. Je zobrazována, jak se vznáší nad hlavou, třpytí se všemi barvami duhy, avšak převládající barvou je barva fialová a bílá. Vnější květ je tvořen 960 okvětními lístky, v jeho nitru je druhý květ s dvanácti okvětními lístky, které září bílým zlatavě třpytivým světlem. Sedmá čakra je projevem a výchozím bodem pro projevy energií ostatních čaker. Zde jsme spojeni s Božským bytím bez vlastností a tvarů, které v sobě však všechny tvary a vlastnosti neprojevené obsahuje.

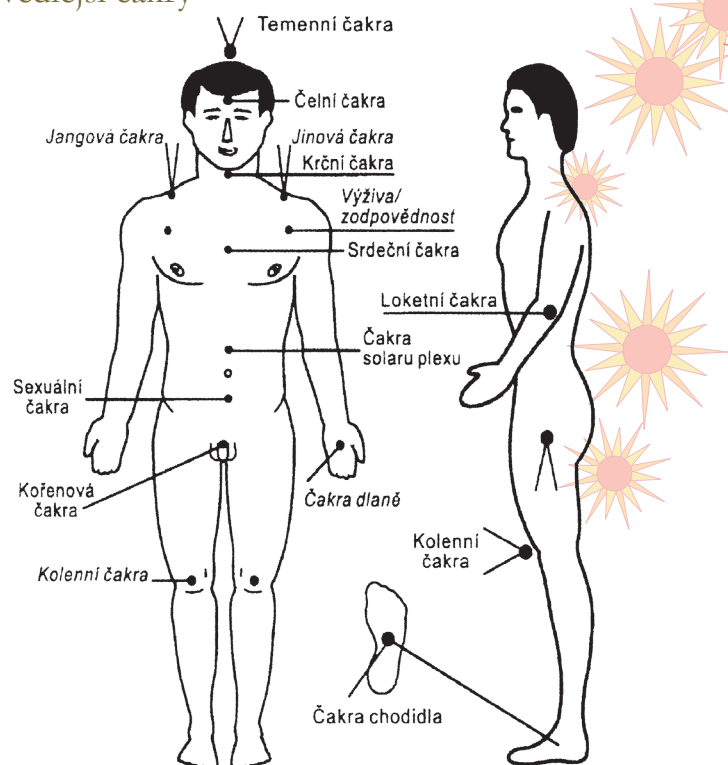
Je to místo, kde jsme doma. Odtud začala naše cesta a sem se zase vrátíme na konci našeho vývoje. Zde žijeme a prožíváme sebe v Bohu. Naše osobní pole energie splývá s polem Universa. Co jsme nejprve chápali jen intelektem a později intuicí, je nám nyní zcela jasné. Poznání jde za hranice naší možné představivosti, neboť nejsme již oddělení od objektu vnímání. Zažíváme formy projevu stvoření, ke kterým patří kromě jiného i naše tělo, jako hru božského vědomí, se kterým jsme jedno.

Zatímco aktivování předchozích šesti center energie jsme mohli sami konkrétně působit, zde u sedmé čakry, se můžeme jen otevřít a stát se nádobou. Rozvíjením sedmé čakry se uvolňují blokády v ostatních čakrách a jejich energie začíná kmitat na nejvyšších jim možných frekvencích. Jakmile je korunní čakra dokonale probuzena, je její úkol přijímat kosmické energie ukončen. Její květ se vyklene ven a vytvoří korunu čistého světla nad hlavou.

hlavní čakry



vedlejší čakry



VĚČNÝ BOJ O ENERGII

Na zamyšlenou

„Rovnováha mezi idou a pingalou je podstatnou záležitostí, neboť znamená rovnováhu mezi vnitřním a vnějším zaměřením. Pokud tomu tak není, najde si lidský systém způsob vyrovnání. To se projeví nemocí, únavou, depresí. Snaha dosahovat rovnováhy je přírodní zákon, za jehož porušení musíme pykat. Proto, jsme-li unaveni – odpočínáme si, a cítíme-li touhu po činnosti – pracujeme! Snažme se sledovat přirozený rytmus svého těla a mysli. Nerovnováha se vyskytne v případě, když se tělo z touhy po něčem nebo ze strachu příliš vyčerpává. Naslouchejme svému tělu a mysli a poslouchejme jejich zákony. Není to snadné, ale prostřednictvím jógy se to postupně stane snadnější.“

Z knihy KRIJAJ „GA - dle Šri Paramahamsy svámího Satjánandy Sarasvatí

Informace v těchto materiálech nenahrazují lékařské výkony. Jakákoliv aplikace zde uvedených postupů je věcí úvahy čtenáře a děje se na jeho odpovědnost. Předpokládá se, že čtenář svůj postup konzultoval s ošetřujícím lékařem.

✿ VĚČNÝ BOJ O ENERGII ✿

Jaké energie proudí mezi lidmi a jak upevnit partnerské vztahy? Buď můžeme energii dávat druhým, aniž bychom za to něco chtěli – což je projev lásky. Nebo energii krademe druhým pomocí ovládacích dramát – to jsou takzvaní energetičtí upíři.

Pět jazyků lásky

- ✿ pozornost „Posloucháš mě vůbec?“
- ✿ doteky
- ✿ skutky a služby „Zase nic neděláš!“
- ✿ slova ujištění „To víš, že tě mám rád“
- ✿ dárky

Každý člověk jako vyjádření lásky vyžaduje něco jiného. Někdo vyžaduje stálou pozornost „Ty mě vůbec neposloucháš!“. Jiný má rád, když se ho partner často dotýká. Mnoho lidí požaduje, aby jeho partneři stále pracovali, uklízeli, vařili... „Ty zase nic neděláš?“. Někdo neustále potřebuje slyšet ujištění „To víš, že tě miluju.“. A poslední skupinu tvoří lidé, kteří mají ze všeho nejraději nějaké dárečky, ale také je rádi rozdávají.

Těchto pět jazyků lásky si srovnajte podle důležitosti např. u svého partnera a hned vám bude jasné, čemu dává přednost. Většina vztahů se rozpadne právě kvůli nevědomosti, co partner vyžaduje. Např. muž doma vaří, uklízí, stará se, ale žena to neocení, protože na jejím prvním místě nejsou skutky a služby, ale dárečky. Když si to muž uvědomí, zjistí, že aby byla žena spokojena, bude jí často kupovat dárky. A žena, když si uvědomí, že muž vlastně svým konáním dává nepřímě najevo, že vyžaduje skutky a služby a začne mu proto pomáhat, jejich vztah se upevní a budou oba spokojeni a šťastní.

Ovládací dramata

Jsou to způsoby – strategie, jak jeden člověk dokáže vzít energii druhému, tím že ho ovládne – zmanipuluje. Tato dramata jsou čtyři, dvě aktivní a dvě pasivní.

1. aktivní – agresor

Agresor si najde jakýkoliv nelogický důvod, aby mohl zaútočit na oběť a vzít si tak jeho energii. Většinou je to šéf v zaměstnání, který bezdůvodně vyjede na zaměstnance, vezme si z něho jeho energii a je spokojen. Zato ten zaměstnanec se cítí unaveně, podrážděně a těžko se z toho vzpamatovává.

2. aktivní – kazatel

Jde o člověka, který stále dokola opakuje stejnou věc, až se posluchač rozzlobí a tím mu předá svoji energii.

3. pasivní – trpitel

Tento člověk chce neustále litovat, stále za posluchačem chodí a stěžuje si na kdeco. Posluchače to nakonec přestane bavit a rozzlobí se, tím mu předá svoji energii. Obranou je trpitele odbít a trpělivě ho ignorovat, časem zjistí, že energii nedostane a vzdá to.

4. pasivní – rezervovaný

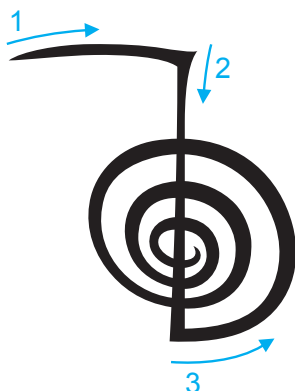
Jeden člověk svým klidem a pohodovým chováním přivede druhého až k šílenství, posléze vybuchne a tím předá prvnímu svoji energii.

Nemá smysl s těmito lidmi bojovat, mají to skvěle natrénované a stejně by jste jim nakonec svoji energii předali. Nejlepším řešením je vyhybat se jim a když už se s nimi setkáte, ignorujte je a se chraňte se pomocí ochranného symbolu Reiki CKR, který mezi sebe v duchu nakreslíte.

Reiki I.

ČO-KU-REI – SYMBOL REIKI I.

☸ CHO-KU-REI ☸



- ☸ zkratka CKR, výslovnost čo-ku-rej
- ☸ zesilující a ochranný symbol
- ☸ funguje již od Reiki 1
- ☸ ošetření místní

☸ význam:

„Bůh a člověk jsou stále spolu“
„Mám klíč“

Základním použitím tohoto symbolu je zvýšení (ve smyslu zjemnění) životní energie. Používané slovo „zesilující“ je zavádějící, energie se nezesiluje, ale zjemňuje. Zjemněním rozumíme možnost působení této energie i na naše jemnější těla, kterých je mnoho. Mimo naše fyzické tělo jsou nejznámější emocionální a mentální.

Dále se používá pro očistu a ochranu. Dokáže čistit negativní energie a zprostředkovává duchovní ochranu. Využívá se na potraviny, vodu, léky, bylinky... Je to všestranný symbol. Lze jej použít pro cokoliv a kdekoliv.

Pokud chcete získat důkaz, že systém Reiki funguje, pak si aktivujte CKR a v duchu si co nejpřesněji představte, jaký důkaz při spuštění Reiki vyžadujete. Může to být brnění v prstech nebo něco podobného.

Jak používat CKR

Nakreslete CKR na papír. Připište co potřebujete: dům, auto, motocykl, loď, peníze v bance, krásnou dívku/chlapce apod. Toto své přání myšlenkou pošlete do světla energie Reiki. Nezapomeňte však, že přání, která si přejete pouze rozumem, nikoliv svým srdcem se vám nesplní. Přání musíte přímo procítit a to co nejsilněji. Nesmíte si však přát nic, co by ublížilo někomu jinému. Tím by jste samozřejmě ublížili především sobě (zákon Karmy).

Kdykoliv mluvíte, soustřeďte se pečlivě na to,

aby jste mluvili vždy pouze pozitivně. Dle pravidla „své k svému“, budou vás následovat pozitivně naladění lidé a vaše přání se vám budou plnit. Jakmile jste naopak negativní, začnete k sobě přitahovat vše negativní z okolí a můžete očekávat jen samé problémy a starosti.

CKR můžete použít i k očištění svého auta, autobusu či jakéhokoliv jiného svého dopravního prostředku od negativní energie. Naplňte všechny části vozidla čistým světlem, čistou energií Reiki a vyhnete se poruchám a nehodám.

Potřebujete peníze? Kupte si los a vložte jej do obálky. Na obě strany obálky nakreslete CKR s přáním, kolik peněz potřebujete pro sebe a své projekty. Nebo když chcete podnikat, připravte si nějaký projekt s úmyslem, že vám přinese spoustu peněz. Nakreslete CKR na všechny stránky svého projektu se záměrem, že banky projekt přijmou a poskytnou vám potřebný úvěr pro start a následný úspěch.

Pokud vám peníze chybí a požádáte o ně, vaši duchovní průvodci vám je vždy nějakým způsobem „přihrají“, ale vždy jen tolik, kolik zrovna potřebujete. Kdyby jste totiž získali větší množství peněz, pak se okamžitě ozve vaše ego. To je ten čertík, který vám našeptává lotroviny a který vás chce naprosto uzemnit. Váš duchovní vývoj se tím zpomalí nebo dokonce úplně zastaví. Tak pozor na svá přání a na své ego.

Léčení rostlin a zvířat

Nakreslete CKR na papír a obalte jím kmen nemocného stromu symbolem ke kůře, aby mohl strom ze symbolu čerpat energii.

Symbol můžete nakreslit na své dlaně a do své korunní čakry během léčení rostlin a zvířat. Zrovna tak, když jste svědky narození zvířete, či při výsadbě zeleniny, květin a stromů.

Když pěstujete zeleninu, nakreslete CKR na své dlaně a dotýkejte se během růstu každé sazeničky a stále jim říkejte „Mám tě rád“. Budete ohromeni, do jakých rozměrů a kvality zelenina vyroste. Máte-li ovocné stromy, pak denně na jejich kmeny kreslete CKR symbol, obejměte je a rovněž jim říkejte „Mám tě rád“. Stromy budou krásnější, ovoce chutnější a úroda až desetkrát větší, než jindy. Pamatujte, že životní energie Reiki je láska a naopak láska je největším zdrojem životní energie.

Máte pocit, že je váš pes, kočka, kuň, králík nebo jakékoli jiné zvíře nešťastné nebo nemocné? Kreslete na zvíře CKR s úmyslem, aby se uzdravilo a po-

Reiki I.

ČO-KU-REJ – SYMBOL REIKI I.

sílilo. Tato zvířata se k vám pak pokaždé sama vrátí, když budou potřebovat léčit nebo doplnit životní energii. Veškerá zvířata mají velmi dobře vyvinutý šestý smysl a vědí, jak bezpečně rozpoznat léčivou energii Reiki. Jako Reiki léčitel jim můžete kdykoliv pomoci tím, že ne ně nakreslíte CKR. Zvířátka vás pak budou s láskou následovat a když nebude dobře vám, budou se vám snažit také pomoci. I zvířata jsou totiž skvělí reiki léčitelé.

Pokud potřebujete léčit sebe, nakreslete si symbol na své dlaně a ruce si přikládejte je na nemocná místa. To platí jak pro léčbu sebe, tak ostatních lidí, zvířat, květin a stromů.

Studium a Reiki

Studenti by měli využívat CKR během svých studií a to jak doma, tak ve škole a hlavně během zkoušek. Pokud bude student každý den používat CKR, pak se jeho IQ zvýší o více než 50 procent a podstatně se zlepší jejich paměť. Studenti, kteří jsou zasvěceni do Reiki 2, mohou pomocí symbolů CKR, HSZSN a SHK léčit jakoukoliv ztrátu své paměti.

Každý den kreslete CKR na svá skripta, své knihy, psací potřeby, tužky, pravítka a všechny své studijní materiály. Když jste ve své třídě, kreslete CKR na své místo, stůl a do všech koutů vaší třídy. Každodenní očistou ve vaší třídě budete dělat laskavost i svým spolužákům a bude se jim lépe studovat. Bude to vaše tajná pomoc svým kamarádům prostřednictvím Reiki.

Během náročných zkoušek kvůli strachu a stresu odpadne mnoho chytrých studentů. Na zkoušky se pečlivě připravují a během zkoušky mají z ničeho nic naprosto prázdnou hlavu. V této chvíli proto nakreslete CKR na svoji židli, stůl, testy, papíry a hlavně na své třetí oko, aby jste se zklidnili a získali sílu pro hladký průběh zkoušek.

Čtete zkušební otázky, zachvátí vás panika a potřebujete nějak uprostřed zkoušky podpořit? V této chvíli potřebujete dostatek energie. Použijte tedy sílu symbolů CKR a SHK. S těmito dvěma reiki symboly můžete pomoci jak sobě, tak i svým kamarádům, pokud jsou také ve stresu.

Těhotenství a miminko

Pokud má žena problém s otěhotněním, pak ať si denně kreslí CKR na břicho a soustředí se na přicházející energii. A to tak dlouho, dokud neotěhotní. Pokud má muž potíže s erekcí nebo jeho spermie nejsou dostatečně silné, pak každý den kreslete CKR

na jeho penis a podržte ho po dobu deseti minut v dlaních.

Až žena otěhotní, denně kreslete CKR na své dlaně a ženy se na břichu dotýkejte. Budete mít velmi silné, krásné a inteligentní dítě. Pokud bude žena CKR používat po celou dobu těhotenství, bude mít bezproblémový a bezbolestný porod. Ochrana CKR je vhodná před porodem i po porodu a to jak u matky, tak u dítěte.

Své novorozeně chraňte před jakoukoliv špatnou energií, mezi které patří především špatná nálada, která se snadno velmi rychle šíří mezi lidmi. Kreslete CKR na dětskou postýlku, přikrývky, oblečení, zkrátka na veškeré věci, které používáte. Dávejte mu často energii Reiki a kreslete CKR všude kolem něj. Miminka milují Reiki energii, zejména když ji přijímají od své matky a otce, či svých nejbližších příbuzných.

Před kojením si posílejte energii Reiki také do svých prsou. Vaše dítě bude pít dobré, silné, velmi zdravé životní energií nabitě mléko. Symbol CKR kreslete na všechny potraviny, které matka a dítě jí.

Reiki a sport

Pokud chodíte do jakékoliv sportovní školy či univerzity, vždy před utkáním, když se cítíte unaveně a ospale, použijte na sebe CKR. Nabijte své fyzické i aurické tělo životní energií přímo přes svoji korunní čakru, posílí a zregeneruje vám každý sval v těle.

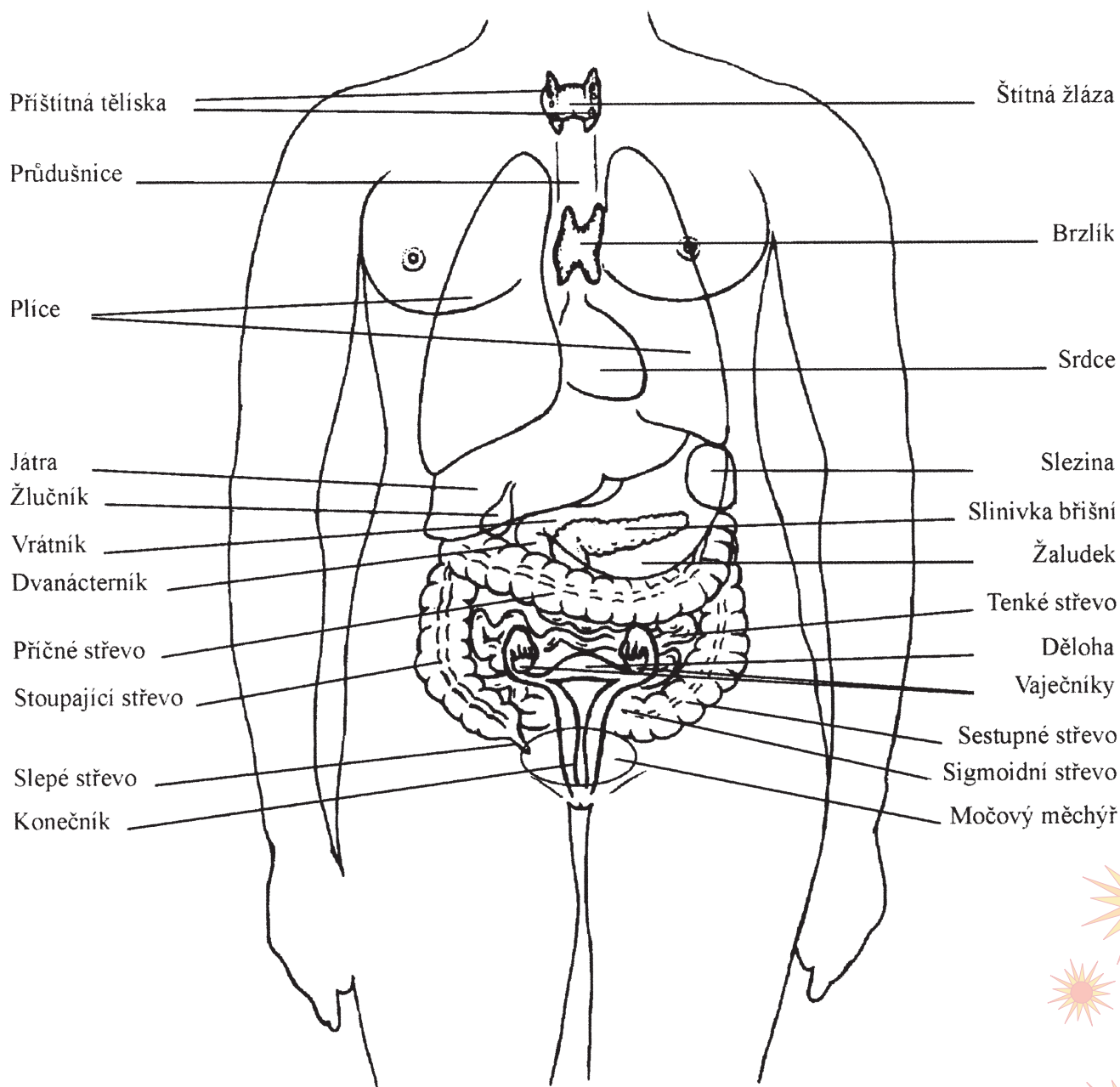
Pokud se během tréninku zraníte a lékař není ihned po ruce, ošetřete si postižené místo symbolem CKR a posílejte si do něho léčivou energii Reiki, dokud bolest neodezní (samozřejmě tím nezhojíte zlomenou nohu). Pak můžete v tréninku pokračovat.

Symbol CKR kreslete na své tenisky, činky, míče, zkrátka na všechno své sportovní náčiní, které budete používat k tréninku nebo při utkání. Rovněž jej kreslete na své nohy, ruce, oči, na všechna místa, která jsou k danému sportu důležitá. Získáte tím více energie, která je pro získání vítězství důležitá. Zkusíte experimentovat, energie Reiki je vám k dispozici kdykoliv.

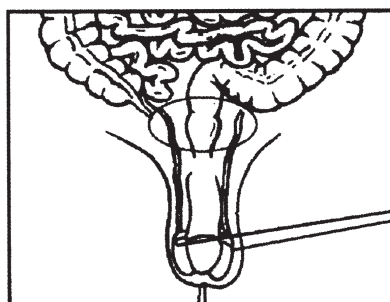
Před zápasem kolem svého těla kreslete CKR, tím se chráníte proti špatným energiím, které na vás posílají protihráči, ale i diváci z hlediště.

Energie Reiki je mnohem účinnější, než nějaký doping či drogy. Používejte tedy Reiki a nikdy nemůžete být z dopingů obviněni.

ANATOMIE LIDSKÉHO TĚLA

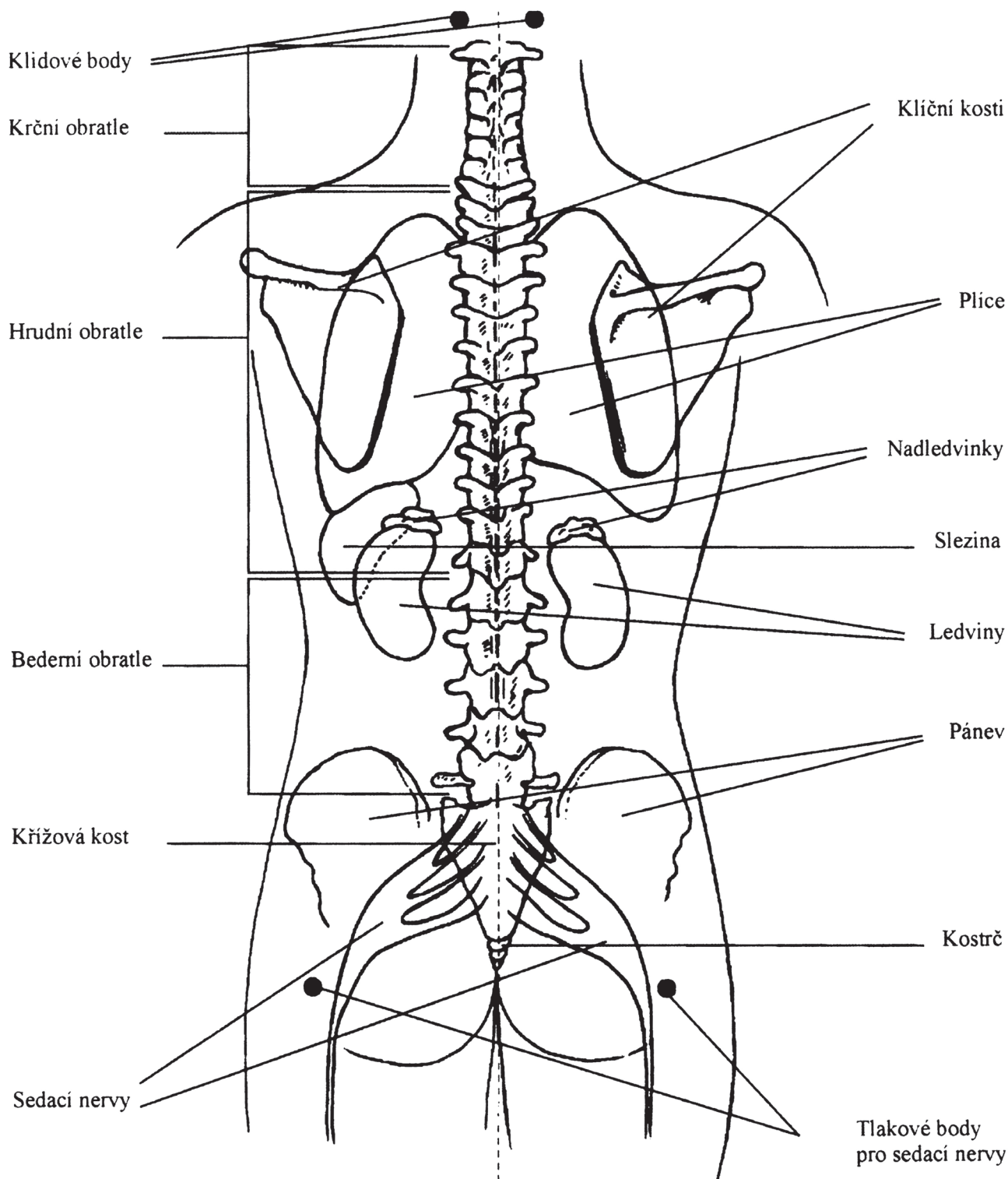


Mužské



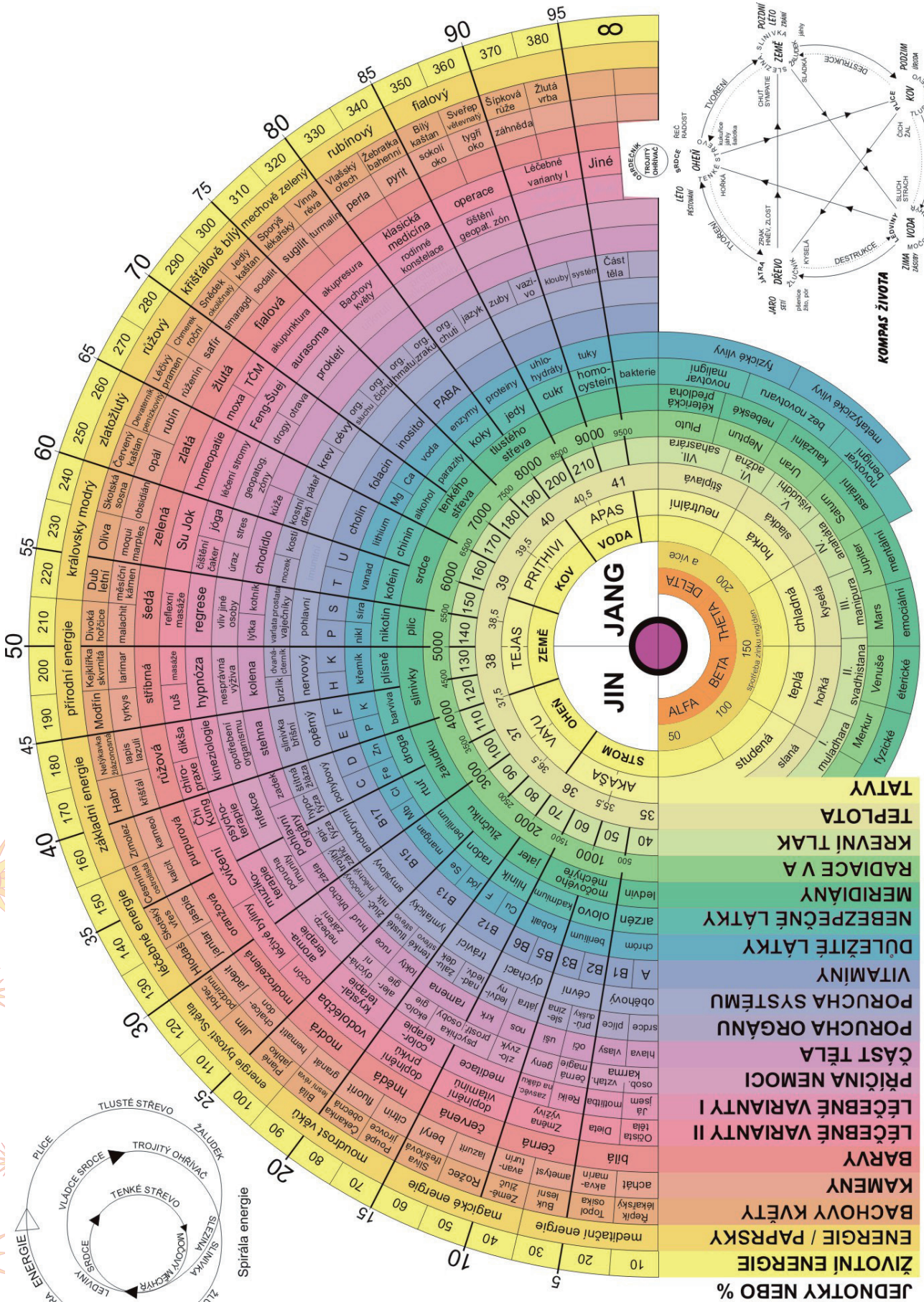
Varlata

ANATOMIE LIDSKÉHO TĚLA



Reiki I.

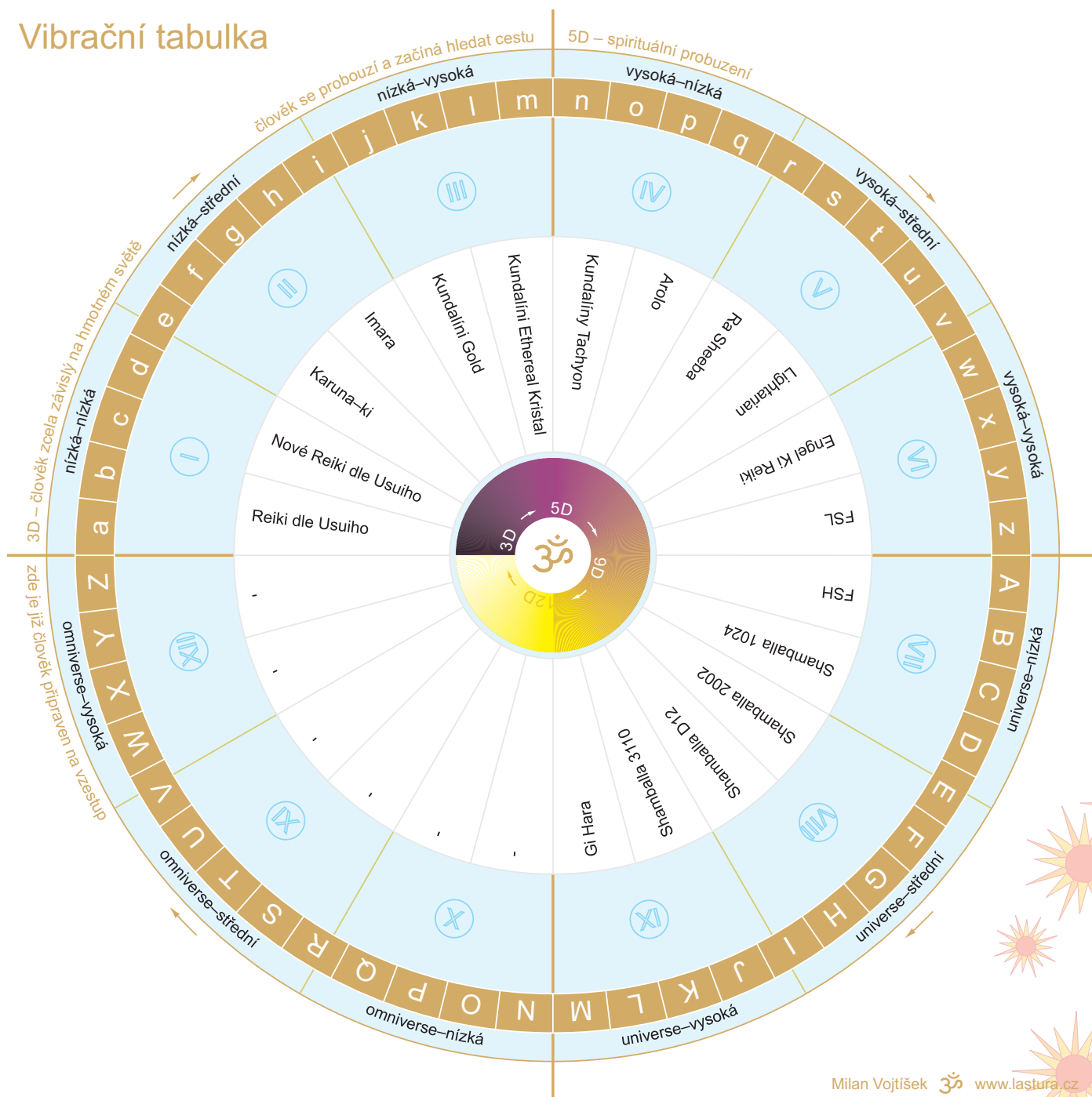
KYVADLOVÉ TABULKY



Eva Meizerová, reiki mistr / učitel, eva.meizerová@seznam.cz

KYVADLOVÉ TABULKY

Vibrační tabulka



Milan Vojtišek ॐ www.lastura.cz

Reiki I.

Reiki I.

MANTRY

Gayatri Mantra

ॐ भूर्भुवः स्वः
तत्सवितुर्वरेण्यम्
भर्गो देवस्य धीमहि
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥



**OM BHÚR BHUVAH SVAHA
TAT SAVITUR VARÉNYAM
BHARGO DÉVASYA DHÍMAHÍ
DHIYO YONAH PRACHODAYÁT**

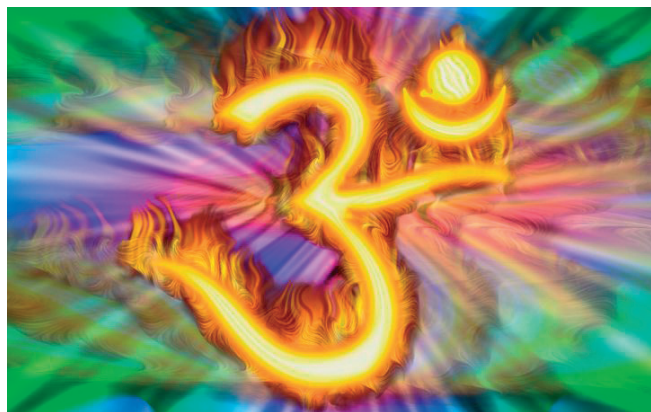
Meditujme o ÓM, božském prazvuku, z něhož povstaly tři říše, hrubá zemská, jemnější éterická a nejjemnější nebeská (bhúr bhuvah svaha).

Uctíváme (varénjam) nejvyšší nepopsatelné božské Bytí (tat), tvořivou, životadárnou sílu, která se projevuje i ve slunci (savitur).

Meditujme (dhímahi) o zářivém (bhargó) světle (dévasja) Božím, které zničí všechnu tmou, všechnu nevědomost a všechny nečnosti.

Ó Bože, vroucně tě prosíme (jónah pračódaját), ať Tvé světlo osvíti naši mysl (dhí).

Gayatri mantra (गायत्री मंत्र) je považována za vrcholnou z védických manter a její původ spojován se samotným počátkem Času. Její síla a působnost se promítá v mnoha dimenzích a její univerzální energie byla po tisíciletí majákem a inspirací pro nespočet generací. Tato mantra adresuje aspekt Světla, „Slunce vědomí“, věčného zdroje našeho bytí (Savita). Gayatri mantra nám pomůže prozářit, harmonizovat a naplnit světlem všechny složky naší bytosti. Pomůže nám otevřít naše srdce i mysl jejich věčnému zářícímu zdroji.



představuje Prabrahaman.

Bohyně Gayatri je vlastně ztělesněním tohoto hesla. Je považována za Vědu Mata, matku všech

Véd a manželku boha Bráhmny. Za celým konceptem se skrývá konečná věčná pravda, vše pronikající Parabrahman. Gayatri Mantra není považována pouze za bohyni, ale zobrazuje Bráhamana samotného v ženské formě. Bohyni Gayatri přisuzují veškeré fenomenální schopnosti Bráhmna, týkající se minulosti, přítomnosti i budoucnosti, stejně jako tři oblasti existence Swarga, Martya a Patal. Bohyně Gayatri je také uctívá jak hindské Trimurti božstvo, spojené v jednu osobu - v hinduismu totiž může být pouze jediná bytost s osvícením Aditya. Někdo ji také považuje za matku všech bohů, za vrchol Lakshmi, Parvati a Saraswati. Gayatri je zobrazována jako bohyně v červeném lotosu, což označuje bohatství.

Gayatri Mantra je v hinduismu vysoce uctívána. Je to druhá nejsilnější Mantra hned po Om (Aum). Začíná s předponou „Om Bhur bhuvah Shaha“, což je převzato z Yajurvedy. Gayatri Mantra zasahuje do všech čtyř Véd. Je také známa jako Savitri. Ať tak či onak, v Atharva Védě je Gayatri Mantra odlišná od tradičního chvalozpěvu Gayatri.

Hindové považují Gayatri jako božské probuzení mysli a duše. Je to velmi účinný způsob dosažení té nejvyšší formy existence a sjednocení s nejvyšší konečnou mocí Bráhmanem. Často ji považují za nejmocnější mantru pro dosažení boha. Pravidelné každodenní opakování Gayatri Mantry rozvíjí inteligenci, znalosti, moudrost a rozšiřuje vědomí. Velcí myslitelé, kteří si tuto mantru stále opakovali, velmi rozšířili svoji inteligenci a uvědomění.



Reiki I.

MANTRY

Óm (Aum) mantra

ॐ
ÓM

ÓM má 100 různých významů. Je řečeno, že na počátku bylo Nejvyšší Slovo, které vše vytvořilo. To Slovo je ÓM. Pokud hluboce v tichosti meditujete, můžete uslyšet zvuk ÓM. Celé Stvoření vzniklo ze zvuku ÓM. Je to Prvotní zvuk nebo Universální (Vesmírný) zvuk, kterým celý Vesmír vibruje. ÓM rovněž znamená vzývání vyšších energií. Tento Božský zvuk má sílu tvořit, udržovat a ničit, dávat život a pohyb všemu, co existuje.

ÓM je královskou mantrou. Symbolizuje prapůvodní vesmírnou vibraci, zdroj všeho projeveného. Ponořením do této mantry se noříme do samotného centra vlastního bytí.

ÓM je prvotní vibrace. ÓM začíná většina sanskrtských manter. ÓM značí jednotu. Zpíváme-li ÓM a necháváme je v sobě znít, pročištěje tím celé své nitro. Chráníme se jím před negativními vlivy. Od-poutáváme se jím od vnějšího světa, abychom mohli naslouchat moudrosti svého nitra.

ÓM je jedním z nejposvátnějších symbolů v rámci hinduistické tradice, neboť představuje celist-vost vesmíru a věčný vibrující zvuk brahma (univer-zální duše), který jím prostupuje. Prapůvodně se říká šabdabrahma – zvuková forma Brahma. ÓM tvoří tři sanskrtské zvuky a-u-m. ÓM se zpívá na počát-ku i na konci obřadů. Opakováním mystické slabiky ÓM získává člověk přístup k silám vesmíru, a me-ditace na toto ÓM vede k osvícení a nesmrtelnosti.

The Moola Mantra

ॐ सच्चिदानंद परब्रह्म
पुरुषोत्तम परमात्मा ।
श्री भगवती समेत
श्री भगवते नमः ॥

OM SAT-CHIT-ANANDA PARABRAHMA
PURUSHOTHAMA PARAMATMA
SRI BHAGAVATI SAMETHA
SRI BHAGAVATE NAMAHA



Moola Mantru nám dali Amma a Bhagavan, po-
zehnali ji a naplnili úžasnou Boží silou, která činí tuto
mantru obzvlášť vysoce účinnou. Kdykoli zpíváte
Védické mantry, dokonce i bez znalosti jejich význa-
mu, vždy nesou velkou sílu. Ale znát význam Moola
Mantry a zpívat ji ze srdce je ještě mnohem silnější.
Proto je důležité znát význam mantry, když ji pou-
žíváte. Poslouchání mantry je povznášející a trans-
formující. Tento posvátný chvalozpěv vzývá energii
Ammy a Bhagavana. Má sílu uzdravovat, probouzí
Boží Přítomnost ve vašem srdci, přináší prožitky
Kosmického Vědomí a léčí mnoho nemocí. Aktivuje
Anja čakru (6. čakra, tzv. Třetí oko) a Sahasrana čak-
ru (7. čakra, tzv. Korunní). Klid, který tato mantra
dává, je třeba osobně zakusit. Někdo může proží-
vat stavy hlubokého vnitřního klidu, úžasné radosti
a rozšířeného Vědomí. Je to mantra Zlatého Věku.

MANTRY

Mantra soucitu

ॐ मणिपद्मे हूं
ÓM MANY PADME HŮM

Ó klenote v lotosu, ať jest.

Mantra nekonečného soucitu.

Opakování této mantry rozpouští všechny rušivé emoce a má nedozírný význam. Očišťuje tělo od ega, skandhy a zdokonaluje šest druhů transcendentálního jednání jádra osvícené mysli - štědrost, harmonické chování, vytrvalost, nadšení, soustředění, vzhled (péči o tělo).

Ve zvuku mantry jsou obsaženy tělo, řeč a mysl všech buddhů a bódhisatvů. Mantra poskytuje mocnou ochranu před negativními vlivy všeho druhu a různými formami nemocí.

Mantra pro nalezení mužského životního partnera

SAT PATIM DÉHÍ
PARAMEŠVARA

Požehnej mne oddaným manželem.

Tato mantra slouží k nalezení životního partnera, nebo k prohloubení již existujícího vztahu.

Mantra pro nalezení ženské partnerky pro život

PATNÍM MANORAMAN DÉHÍ
MANÓVRITANUSÁRINÍM

Požehnej mne krásnou manželkou.

Tato mantra slouží k nalezení životního partnera, nebo k prohloubení již existujícího vztahu.

Pro hojnost všeho

ÓM ŠRÍM MAHA LAKŠMIJÉ NAMAHA

Pozdravy mocné Bohyni hojnosti

Mantra pro zdraví, štěstí a hojnost všeho.

Tradiční védský text, oslavující bohyni Mahalakšmí, vesmírnou Matku a sílu (Šakti), která udržuje vše v chodu. Někdy se její jméno také překládá jako Bohyně bohatství, která žehná štěstím. V jiném smyslu znamená její požehnání to, že naplníme své poslání, aniž bychom padli do pasti lakoty a touhy po hromadění věcí.

Představte si zářící bohyni Mahalakšmí, v zářící žluté róbě vlající okolo jejích širokých prsou a plných boků, jak kráčí směrem k vám po hladině oceánu mléka, v každé stopě po ní vykvete lotos, zatímco jí mezi prsty cinkají zlaté mince.

Mantra pro klid a mír

ॐ शान्ति ॐ

OM SHANTI OM
(ÓM ŠANTI ÓM)

Óm Shanti! je indický pozdrav Óm mír. A vyjadřuje úctu.

Mantra pro klid a mír, pro dosažení univerzálního míru a dokončení duchovního snažení.

Hari óm Šiva óm

HARI ÓM ŠIVA ÓM ŠIVA ÓM HARI ÓM
HARI ŠIVA ŠIVA HARI ÓM

Šivo, osviť mé vědomí.

Posílení mužského vědomí. Důvěrný a klidně vyzařující vztah k mužské části naší osobnosti.

MANTRY

Mantra pro léčení a sílu

ॐ हं हनुमते नमः

OM HAM HANUMATE NAMAHA

Zdravíme Tě, Hanumāne.

Přináší pevné zdraví, posiluje imunitní systém a zvláště dobrá je na plíce a pro komunikaci.

Slib věrnosti k Hanumānu, jež představuje božský aspekt síly a hojení. Nabádá nevěřící k tomu, aby se znovu spojili s Bohem.

Mysl je často symbolizována jako opice. Netrénovaná mysl je úplně divoká jako opilá opice bodnutá včelou. Když je mysl zkoncentrovaná, může dosáhnout všeho. Hanumanova oddanost Rámovi mu dává sílu překonat všechny překážky. Symbol Hanumanova nalezení Síty, aby mohla být osvobozena z rukou démona Rávanu a mohla se znovu připojit k Rámovi odkazuje na jógovou pránajámu (rytmické dýchání), probouzející životní energii, osvobozuje od ega a znovu nás spojuje s duší. Může to být interpretováno také tak, že pránajáma osvobozuje duši od těla a znovu ji spojuje s Bohem. Prakticky řečeno, láska je léčivá síla, která ve spojení s rytmickým dýcháním léčí plíce, posiluje imunitní systém a znovu vrací zářivé zdraví.

Daleko a před dávnými časy, unesl Ravana, král démonů Sítu, krásnou manželku krále Rámy. Hledání Síty bylo obtížné a Ráma potřeboval zvláštní pomoc. Na břehu velkého oceánu shromáždil své přátele a všechny pohlaváry opic, kteří mohli přeskočit velké vzdálenosti. Ale jenom jediný opičák měl sílu přeskočit oceán: Hanuman. Jako malý skočil téměř do slunce, když si myslel že je to zralé ovoce a chtěl je sníst. Měl diamantové tělo a moc učinit se nekonečně velkým nebo nekonečně malým. Hanuman miloval Rámu tak silně, že se cítil schopný překonat jakoukoliv překážku, aby našel Sítu.

Po mnoha velkých dobrodružstvích přišel k branám Ravanova hlavního města na ostrově Lanka. Přestrojený za malou opičku, proklouzl za strážemi a našel Sítu v bezpečí, ale smutnou. Bála se, že už nikdy neuvidí Rámu. Hanuman ji ujistil o Rámově lásce a odhodlání ji zachránit. Vysvětlil jí, že ačkoliv by rád zničil celé město démonů a přenesl ji do bezpečí, slíbil Rámovi, že ji pouze vypátrá, uklidní a řekne Rámovi, kde je.

Síta se smála, myslíc si, že je pouze malá hlou-

pá opice a že se bláznivě vychloubá. Hanuman se jí zeptal, jestli chce vidět, jak ve skutečnosti vypadá. Když Síta řekla „ano“, ukázal jí své nezměrné diamantové tělo, obsahující galaxie ve vzdálených místech vesmíru. Síta pochopila a pobídla Hanumana, aby se okamžitě vrátil k Rámovi. Před tím, než odešel, požádal ji, aby mu dovolila zažertovat s démony. Když opatrně souhlasila, začal Hanuman kácet oblíbené Ravanovy stromy. Když přišly strážce, nechal se chytit a přivést před Ravana.

Hanuman jej varoval, že Síta musí být vrácena Rámovi, nebo bude rasa démonů vyhubena. To Ravana tak rozzuřilo, že nařídil svým strážím upálit Hanumanovi ocas. Když strážce ponořili jeho ocas do oleje, nechal jej růst, dokud nebyl veškerý olej ve městě. Když démoni nakonec zapálili pochodní jeho ocas, smál se a tancoval městem, všechno zapalujíc. Když věže démonů plápolaly, vyskočil Hanuman a mihnul se vzduchem přes oceán, aby dokončil svoje poslání a vrátil se ke svému milovanému Rámovi.

Ráma vděčně děkoval Hanumanovi a ujistil jej, že kdokoliv od této chvíle uslyší tento příběh, nebo bude zpívat Hanumanovy chvály, bude požehnán vítězstvím, silou a zářícím zdravím.

Mantra pro hojení a léčení TEYATA

TEYATA OM BEKANZE
BEKANZE MAHA BEKANZE
RADZA SAMUDGATE SOHA

Buddho, ty jsi král, nejvyšší léčitel.

Prosím odstraň všechny choroby a nemoci.

Modlím se k tobě.

Jedna z nejdůležitějších manter pro hojení a léčení. Tato mantra se také používá při procesu umírání.

MANTRY

Pro pravdu, lásku a krásu

ÓM SATYAM ŠIVAM SUNDARAM

Nekonečná pravda, láska a krása

Tato mantra člověka naplní vznešenými ctnostmi. Óm Satyam se vztahuje ke sféře a zdroji pravdy ve vesmíru. Šivam je zdroj lásky, Sundaram zdrojem krásy.

Představte si vlny pravdy, lásky a krásy, které vás při zpěvu této mantry oblévají.

Pro nový začátek

**ÓM GAM GANAPATAJÉ NAMAHA
ÓM GAM GANAPATAJÉ NAMAHA**

**GAURI NANDANA GAŽAVADANA
ÓM GAM GANAPATAJÉ NAMAHA
GAURI NANDANA GAŽAVADANA
ÓM GAM GANAPATAJÉ NAMAHA**

Pozdravy Pánu všech počátků, synu Gauri se sloní hlavou.

Mantra pro nový začátek, překonání překážek a dosažení úspěchu.

Tato mantra radostně oslavuje obdivuhodný hinduistický mýtus - Ganěšu, Pána všech počátků, syna Šivy a Gauri, který odstraňuje všechny překážky svou sloní hlavou. Jestli zpíváte plnou mantru, nebo jednoduše OM GAM GANAPATAJÉ NAMAHA, je to dokonalá cesta jak něco začít (nový den, cestu, vztah, obřad, atd.), a zaručit si úspěch. Někdy zapomínáme že život je souvislý proud přechodů, naplněný novými začátky, volbami a příležitostmi. Mantra nám pomáhá, abychom na to pamatovali.

Óm tare tutare

**ÓM TARE TUTARE
TURE SVAHA**

Modlitba k matce, která osvobozuje od utrpení, zahání obavy a přináší úspěch.

Pro pravdu a požehnání

**SATYANARAJANI NAMOSTUTÉ
SARVA MANGALA MÁNGALJE**

*Bohyně Pravdy, zdravíme tě,
posíláme posvátné požehnání*

Mantra pro šťastné vztahy, pro pravdu a požehnání.

Tato mantra vznikla a byla inspirována snahou vzdát hold ženě a její pravdě. Mangala je náhrdelník, který dávají manželé své ženě při svatbě. V Indii je bohyně pravdy známa také jako Satyanarajani (je to jiné jméno bohyně Lakšmí) a bůh pravdy se jmenuje Satyanarajana (další jméno Višnu).

Zkuste tuto mantru zpívat jako milostnou píseň. Představte si, že ji zpíváte milovanému partnerovi (partnerce), se kterým (kterou) chcete strávit zbytek života, nebo svému vyššímu Já. Postupně se pak rozpustíte v citu, překypujícím láskou.

Pro radost z vděčnosti, pro odpuštění

**DHANJAVAD DHANJAVAD
DHANJAVAD ANANDA**

*Požehnané díky, požehnané díky, požehnané díky.
Blaženost.*

V jakémkoliv okamžiku jsme buďto vděční, nebo si na něco stěžujeme! Vděčnost přináší okamžitou pozitivní změnu v chemii těla kterou začíná proces léčení a odpuštění. Vzhledem k množství bolesti, jaké je na tomto světě, je důležité zaměřit svoji pozornost vědomě na věci, za které můžeme být vděční. Zpívejte tuto mantru s láskou a vděčností v srdci, až tento pocit doroste a přeteče, aby léčil váš žal, aby vám dovolil odpustit, a aby vás naplnoval štěstím.

Reiki I.

MANTRY

Pro tvořivost, vznešené bohatství a bezpečí

**SARASVATI,
MAHALAKŠMI,
DURGA-DEVI
NAMAHA**

*Sílo Bohyně tvořivé inspirace,
sílo Bohyně vznešeného bohatství a bojnosti,
sílo Bohyně nepřemožitelného bezpečí,
budte pozdraveny.*

Tato mantra oslavuje Bohyni ve třech aspektech: Sarasvati, zářící bílým světlem odstraňuje hloupost a lenost, a dává tvořivost. Mahalakšmi, královna nebe, vyzářující zlaté světlo, odstraňuje chudobu a dává vznešené bohatství. Tříoká Durga-Devi, kolem jejíž strašné podoby se blýská karmínové světlo, odstraňuje nebezpečí a zlo a ochraňuje.

Desítky tisíc roků před patriarchálním náboženstvím naši předkové uctívali Bohyně. Když zpíváte, ze srdce vzývejte jména Bohyně, a vycit'ujte její přítomnost jako vír energie v lidské podobě s proměnlivou tváří, zářící inspirující, pomáhající a ochrannou silu. Tato mantra je vhodná jak pro muže,

tak i pro ženy, aby uctívali a těšili se z aspektů mnohostranného božství.

Pro překonání strachu ze smrti

**ÓM TRAYAMBAKAM JADŽAMAHE
SUGHANDHIM PUŠTI VARDHANAM
URVÁRUKAMÍVA BANDHANÁM
MRITJORMUKŠÍJA MÁMRITÁT**

*Ó, tříoký pane Šivo, medituji na tebe,
žebnej mi zdravím a nesmrtelností.
Tak snadno jako se odloupne okurka ze stvolu,
zbav mne chapadel bolesti a smrti.*

Ze všech slavných a klasických manter je právě tahle, vedle Gajatri mantry a Maha Mritjondžaja mantry, asi ta nejslavnější. Říká se, že se kdysi jeden vznešený pár modlil k Šivovi, aby jim dal syna. Mohli si tedy vybrat, jestli chtějí velmi zbožného a hod-

ného syna, který ale bude žít jen šestnáct let, nebo neposlušného syna, který bude žít sto let. Vybrali si hodného a dali mu jméno Markandėja. Chlapec se už v dětství stal známým světcem. Rodiče mu nikdy neřekli, že v šestnácti zemře, jen ho naučili denně se modlit k Šivovi. Poslední den před šestnáctými narozeninami se Markandėja modlil, když se před ním zjevil Jama, bůh smrti. Když začal Jama vysávat duši z chlapcova těla, Markandėja začal zpívat tuto mantru. Pán Šiva boha smrti odehnal a z chlapce se stal navěky žijící himálajský světec.

Z počátku při zpěvu text čtete, abyste si osvojili přesnou výslovnost. Jakmile vám to půjde automaticky, představte si, že mantra kolem vás vytváří ochranný energetický štít.

Rama Mantra pro vítězství sil lásky

ÓM ŠRÍ RÁM DŽAJ RÁM DŽAJ DŽAJ RÁM

Vítězství Rámovi, vítězství silám lásky, které jsou Boží.

Pro nenásilné řešení konfliktů a pro vyléčení hněvu, žádosivosti a negativity pomocí otevření srdce. Rama mantra (také známá jako Taraka mantra) je prám, který nás převezve přes oceán neštěstí. Probouzí ducha lásky.

Hanuman, magický opičák, jednou postavil most přes oceán silou Rama mantry. Držel na vodě základní kameny pomocí meditace a pečlivým napsáním "ÓM ŠRÍ RÁM DŽAJ RÁM DŽAJ DŽAJ RÁM". Ráma, Bůh sám se rozhodl ukázat, jak je tato mantra důležitá. S velkým obřadem zvedl Ráma obrovský bludný balvan a vyhodil jej daleko do vody. Kámen se ihned potopil. Opičí stavitelé mostu zavylí smíchem a Ráma předstíral, že je zmaten. Ráma požádal Hanumana o vysvětlení. Hanuman řekl: "Ó Nekonečný Pane, ty znáš tajemství vesmíru a srdce, víš dobře že vesmír je podepírán silou Tvé velké mantry. Kámen, který jsi hodil s takovou obřadností takovou podporu neměl. Ráma mantra podepírá ty, kteří v ní hledají ochranu. Ti, kteří zapomenou na Boha se potopí."

Tuto mantru zpívají každý den miliony lidí s miliony různých obměn melodii a rytmů. Navíc k tomu, že je zdrojem velkého eposu Rámajány, říká se o ní, že jedno opakování této mantry má stejný účinek jako zpívání tisíce svatých slov.

MANTRY

Uctění bohyně matky

DŽAJA DŽAJA DEVÍ MÁTÁ NAMAHA

Bohyně matko, budiž pozdravena.

Uctění bohyně, která je zdrojem veškerého života.

K vyléčení vztahu rodič – dítě

GOPÁLA GOPÁLA DEVAKINANDANA GOPÁLA DEVAKINANDANA GOPÁLA

Golála, syn Devaki

K probuzení milující energie mezi rodičem a dítětem. Ačkoliv se tento text literárně překládá „Gopalo, synu Devaki“, oslavuje univerzální pouto mezi rodiči a dětmi. Když vidíme svatost našich dětí, stáváme se božskými rodiči a naše negativita a netrpělivost jsou nahrazeny kosmickým vztahem.

Gopala Krišna byl hravé dítě, rád jedl máslo, které stloukla jeho matka Devaki. Gopala byl Nekonečný Pán Višnu, inkarnovaný jako líbezný malý hošík a měl zdánlivě kapacitu pro nezbednosti ... a máslo. Jednou, když Devaki stloukla hodně másla, nařídila Gopalovi, aby je nejedl. Ale zatím co byla pryč, Gopala je všechno snědl. Devaki se vrátila a našla ospalé dítě s plným břichem a mastnou bradou. Devaki zacloumal hněv a začala mu násilně otevírat ústa. Gopala však nespal. Když se mu matka dívala do pusy, zjevil jí svoji božskou podobu. Když mu zírala do pusy, uviděla sluneční soustavu kroužící vesmírem, rodičí se a umírající galaxie v nekonečnosti času. Devaki se posadila, protože jí z toho brněla hlava a Gopala spokojeně zavřel ústa a byl opět malým dítětem.

SHREE RAM

SHREE RAM JAI RAM JAI JAI RAM OM SHREE RAM JAI RAM JAI, JAI, RAM OM

*Sláva Rámovi, všude přítomné bytosti
a bohyni Lakshmi, matce bojnosti.*

Děj se vůle vaše.

Zažití přítomnosti božského

ÓM NAMÓ BHAGAVATÉ VASUDÉVAJA ÓM NAMÓ BHAGAVATÉ PANDURANGAJA

*Pozdravy vše pronikajícímu pánovi.
Pozdravy bílému Božámu světlu.*

Mantra pro zažití přítomnosti božského, pro ochranu a světlo.

První část textu je dvanáctislabičnou mantrou Vasudévy (nebo Višnu), pomocí které mnozí světci dosáhli osvícení. Tvrdí se, že velký světec Prahlada tuto mantru obdržel, když byl ještě v bříšku své maminky, a když se narodil, okamžitě si ji zpíval. Jeho otce, démona, synova oddanost Vasudévu tak rozlobila, že chtěl syna dokonce i zabít. Později syna přesvědčil, že Vasudéva sídlí ve sloupu na nádvoří. Když však syn mantru na dvoře zpíval, ze sloupu ve tvaru muže - lva vyšlehl božský plamen a démona zničil. Sant Kešavada přidal k tradičnímu textu další verše, oslavující Pandurangu, boha bílého světla.

Zpívejte v sedě, se zavřenýma očima, a představte si že Bůh je všude a ve všem. Pak trochu pootevřete oči a zkuste uvidět boží světlo.

Reiki I.

MANTRY

Rang De

रंग दे

RANG DE, RANG DE, RANG DE,
JAI MA RANG ME RANG DE
SATYA-PRAKASHAKE HEI,
BHRANTI-VINASHAKE HEI
SACHIDANANDE TU HEI,
AISA HAMKO RANG DE
NIREMALE MANE KARE DE,
PREM-ATULE KARE DE
PREM KA SAGARE TO HEI,
AISA HAMKO RANG DE

*Nabarvi mě, nabarvi mě,
nabarvi mě vaší barvou, velká matko.
Ty jsi ta, která učí pravdu,
Ty jsi ta, která ničí iluze.
Ty jsi krása, moudrost a blaženost,
prosím nabarvi mě podobně.
Prosím očisti moji mysl, prosím naplň mě láskou.
Ty jsi oceán lásky, prosím nabarvi mě podobně.*

Autorem mantry je indický zpěvák Jagjit Singh.
Mantru úžasně nazpívala Deva Premal.

Průběh II. stupně Reiki

Použití Reiki II. v podstatě nemá omezení. K zasvěcení by nemělo dojít dříve jak za 21 dnů po zasvěcení do Reiki I. Je však doporučena mezi zasvěceními tří měsíční pauza, aby každý osobně poznal projevy energií ve svém životě a zároveň, aby reiki kanál byl dostatečně otevřen a pročištěn.

Druhý stupeň obsahuje pouze jedno zasvěcení, které je doprovázeno přibližně trojnásobným zesílením používané reiki energie. Zde se již reiki kanál neotevívá, tělo je již pro práci s reiki energií nastaveno a částečně i přivyknuto stoupající vibrační úrovni. (Vibrační úroveň se totiž s každým zasvěcením zvyšuje a tělo je pokaždé více citlivé na různé energie. Navíc je při každém zasvěcení odebrána určitá část karmy a tím se spouští léčebný proces na všech úrovních těla.) Nyní po Reiki I. již praktikant už provádějí léčbu a některé bloky jsou již rozpuštěny.

Každého, kdo se rozhodne postoupit do II. stupně, očekávají úžasné změny, které jsou tak jemné, ale tak zřetelné v životě praktikanta reiki, že je těžko může popsat i on sám. V každém případě je to však hluboké proniknutí do schopností každého praktikanta reiki a život se proměňuje v kouzlo spirituálního projevu v každé maličkosti všedního dne. Život se stává skutečným dobrodružstvím, které se odehrává každým okamžikem.

Ve II. stupni jsou žáci zasvěceni další dva symboly. Prvním je symbol pro práci s reiki na dálku, takzvaný dálkový symbol. Druhý symbol je mentální pro léčbu našeho mentálního těla. Praktikant se učí tyto symboly používat, kreslit, kombinovat atd.

Tyto symboly a mantry bývaly považovány za tajné. Zveřejněny ve skutečnosti být mohou, ale nikomu, kdo je nemá zasvěcené, nikdy fungovat nebudou.

Zde je stručný přehled symbolů:

Zesilovací symbol

Tento symbol je zasvěcován již v Reiki I. a je možno jej již v tomto prvním stupni používat.

Zjemňuje reiki energii a tím umožní proniknutí této energie i do našich jemných energetických těl. Reiki energie tedy působí intenzivněji a doba léčby se zkracuje. Dále tento symbol působí jako ochrana jednotlivce, situace, jídla atd. Rovněž se používá k čištění prostorů od negativních energií.

Dálkový symbol

Přináší možnost pracovat s reiki na dálku, nebo jednoduše řečeno posílat reiki energii do jakéhokoliv

místa, času a prostoru ve vesmíru a tam bude přijímána okamžitě!

Mentální symbol

Přináší schopnost posílat reiki energii proti času a do budoucnosti a tak napravovat hluboké karmické, psychické a mentální zátěže (deprese, výčitky, strach, zlost, traumata...), které nás trápí a poznamenávají. Stejně tak lze použít tohoto symbolu k ozdravení člověka od některých jeho zlovyků (kouření, hraní automatu, drogy, kousání nehtů...).

Reiki stupeň II. přináší do tvého života daleko přátelštější a efektivnější používání reiki, přibližně třikrát zesílí tvé reiki schopnosti a udělá tvou práci efektivnější. Můžeš reiki v podstatě neomezeně zesilovat (zjemňovat), posílat osobám, situacím, zvířatům do minulosti a přítomnosti. A to i když se vše bude odehrávat třeba na druhé straně světa. Takovéto používání pak přináší praktikantovi napravení mentálních a psychických problémů, přátelský a otevřený vztah k lidem a k celému světu, ale hlavně přijetí sama sebe na všech úrovních svého bytí.

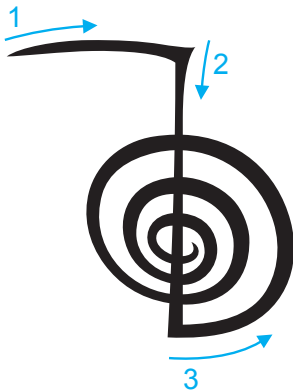
Časem se zvýší intuice a praktikant velice rychle vycítí, jaké množství energie osoba potřebuje, kde jsou její problémové oblasti, a k tomu bude intuitivně používat symbolů a manter.

Vše možná bude doplněno o vnitřní vhled do problému, ale každý je jinak na tento svět vybaven a tedy i projevy a zkušenosti budou při léčbě rozdílné.

Možnosti jsou neomezené a celý spirituální svět se otevírá stejně jako reiki na požádání.

ČO-KU-REI

☸ CHO-KU-REI ☸



- ☸ zkratka CKR, mantra (výslovnost) čo-ku-rej
- ☸ zesilující a ochranný symbol
- ☸ tradiční symbol Reiki II. stupně
- ☸ lze jej používat již v Reiki I. stupně
- ☸ ošetření místní
- ☸ barva červená
- ☸ element oheň

☸ význam:

„Bůh a člověk jsou stále spolu.“

„Mám klíč.“

„Přivádím Reiki energie na širokých perutích (v dalekých kruzích) do jednoho bodu.“

☸ Technika použití přímo na pacientovi ☸

1. žádost o Reiki, nechám chvíli proudit
2. 1× nakreslím nad daným místem
3. 3× symbol vizualizuji
4. 3× vyslovím mantru čo-ku-rej (stačí v duchu)

☸ Technika použití při dálkovém přenosu ☸

1. dálkový přenos HS, chvíli nechám proudit Reiki energii
2. 1× nakreslím na dlaň nebo nad daným místem
3. 3× symbol vizualizuji
4. 3× vyslovím mantru (stačí v duchu)
5. 3× vyslovím jméno pacienta

☸ Technika čištění a ochrana místnosti ☸

Tímto lze jakoukoliv místnost zbavit negativních energií – elementů. Většinou tuto negativní atmosféru cítíte již při vstupu. Způsobeno to bývá např. hádkami, strachem, negativními diskusemi, nemocemi, bezuzdným chováním, negativním myšle-

ním a představami, disharmonií.

1. levou ruku zvednout nahoru
2. uprostřed místnosti nakreslit pravou rukou dálkový symbol HS
3. do každého rohu nakreslit CKR
4. 3× vizualizovat HS, nyní už levou ruku na stranu polovysoko
5. 3× vyslovit mantru HS
6. 3× vizualizovat CKR
7. 3× vyslovit mantru CKR
8. Nyní si představujeme rotující sloup, který vysaje veškeré negativní energie

Nebo:

1. ve středu místnosti 1× nakreslit BS
2. 3× vizualizovat symbol BS
3. 3× vyslovit mantru „Boží světlo“

Používá se všude, kde chceme aby byla Reiki energie mnohonásobně silnější (jemnější), dále pro vytváření ochrany před negativními energiemi. A nakonec pro aktivaci jiných symbolů. Pokud použijete CKR v kombinaci s jinými Reiki symboly, dojte tím k zesílení jejich „schopností“.

Základním použitím tohoto symbolu je zvýšení (ve smyslu zjemnění) životní energie. Používané slovo „zesilující“ je zavádějící, energie se nezesiluje, ale zjemňuje. Zjemněním rozumějme možnost působení této energie i na naše jemnější energetická těla, kterých je mnoho.

Symbol CKR lze použít jako rychlou osobní ochranu před energetickými upíry a negativními energiemi. Jednoduše si před sebe nakreslíte symbol, 3× jej vizualizujete a aktivujete trojným vyslovením mantry čo-ku-rej. Dokáže čistit negativní energie a zprostředkovává duchovní ochranu.

Využívá se také na potraviny, vodu, léky, bylinky... Je to všestranný symbol. Lze jej použít pro odstranění negativních energií z místnosti, automobilu, jídla atd. Jednoduše tam nakreslíte symbol, vizualizujete a aktivujete.

Pokud chcete získat důkaz, že systém Reiki funguje, pak si aktivujte CKR a v duchu si co nejpřesněji představte, jaký důkaz při spuštění Reiki vyžadujete. Například to může být brnění v prstech apod.

Pokud nakreslíte CKR před sebe s úmyslem vlastní ochrany, začne tento symbol působit jako štít před negativní energií. Pokud nakreslíte CKR na zdi, strop a podlahu, dojde k vyčištění místnosti od nega-

ČO-KU-REI

tivních energií. Pokud nakreslíte CKR na předmět s úmyslem vyčištění a pak do něj pošleš Reiki, dojde k jeho vyčištění od negativní energie. Pokud nakreslíte CKR na předmět či osobu s úmyslem ochrany proti poškození nebo ublížení, předmět či osoba budou chráněny.

✿ Jak používat CKR ✿

Nakreslete CKR na papír. Připište co potřebujete: dům, auto, motocykl, loď, peníze v bance, krásnou dívku/chlapce apod. Toto své přání myšlenkou pošlete do světla energie Reiki. Nezapomeňte však, že přání, která si přejete pouze rozumem, nikoliv svým srdcem se vám nesplní. Přání musíte přímo procítit a to co nejsilněji. Nesmíte si však přát nic, co by ublížilo někomu jinému. Tím by jste samozřejmě ublížili především sobě (zákon Karmy).

Kdykoliv mluvíte, soustřeďte se pečlivě na to, aby jste mluvili vždy pouze pozitivně. Dle pravidla „své k svému“, budou vás následovat pozitivně nalaďení lidé a vaše přání se vám budou plnit. Jakmile jste naopak negativní, začnete k sobě přitahovat vše negativní z okolí a můžete očekávat jen samé problémy a starosti.

CKR můžete použít i k očištění svého auta, autobusu či jakéhokoliv jiného svého dopravního prostředku od negativní energie. Naplňte všechny části vozidla čistým světlem, čistou energií Reiki a vyhněte se poruchám a nehodám.

Potřebujete peníze? Kupte si los a vložte jej do obálky. Na obě strany obálky nakreslete CKR s přáním, kolik peněz potřebujete pro sebe a své projekty. Nebo když chcete podnikat, připravte si nějaký projekt s úmyslem, že vám přinese spoustu peněz. Nakreslete CKR na všechny stránky svého projektu se záměrem, že banky projekt přijmou a poskytnou vám potřebný úvěr pro start a následný úspěch.

Pokud vám peníze chybí a požádáte o ně, vaši duchovní průvodci vám je vždy nějakým způsobem „přihrají“, ale vždy jen tolik, kolik zrovna potřebujete. Kdyby jste totiž získali větší množství peněz, pak se okamžitě ozve vaše ego. To je ten čertík, který vám našeptává lotroviny a který vás chce naprosto uzemnit. Váš duchovní vývoj se tím zpomalí nebo dokonce úplně zastaví. Tak pozor na svá přání a na své ego.

✿ Léčení rostlin a zvířat ✿

Nakreslete CKR na papír a obalte jím kmen nemocného stromu symbolem ke kůře, aby mohl

strom ze symbolu čerpat energii.

Symbol můžete nakreslit na své dlaně a do své korunní čakry během léčení rostlin a zvířat. Zrovna tak, když jste svědky narození zvířete, či při výsadbě zeleniny, květin a stromů.

Když pěstujete zeleninu, nakreslete CKR na své dlaně a dotýkejte se během růstu každé sazeničky a stále jim říkejte „Mám tě rád“. Budete ohromeni, do jakých rozměrů a kvality zelenina vyrostе. Máte-li ovocné stromy, pak denně na jejich kmeny kreslete CKR symbol, obejměte je a rovněž jim říkejte „Mám tě rád“. Stromy budou krásnější, ovoce chutnější a úroda až desetkrát větší, než jindy. Pamatujte, že životní energie Reiki je láska a naopak láska je největším zdrojem životní energie.

Máte pocit, že je váš pes, kočka, kuň, králik nebo jakékoli jiné zvíře nešťastné nebo nemocné? Kreslete na zvíře CKR s úmyslem, aby se uzdravilo a posílilo. Tato zvířata se k vám pak pokaždé sama vrátí, když budou potřebovat léčit nebo doplnit životní energii. Veškerá zvířata mají velmi dobře vyvinutý šestý smysl a vědí, jak bezpečně rozpoznat léčivou energii Reiki. Jako Reiki léčitel jim můžete kdykoliv pomoci tím, že ne ně nakreslíte CKR. Zvířátka vás pak budou s láskou následovat a když nebude dobře vám, budou se vám snažit také pomoci. I zvířata jsou totiž skvělí reiki léčitelé.

Pokud potřebujete léčit sebe, nakreslete si symbol na své dlaně a ruce si přikládejte je na nemocná místa. To platí jak pro léčbu sebe, tak ostatních lidí, zvířat, květin a stromů.

✿ Studium a Reiki ✿

Studenti by měli využívat CKR během svých studií a to jak doma, tak ve škole a hlavně během zkoušek. Pokud bude student každý den používat CKR, pak se jeho IQ zvýší o více než 50 procent a podstatně se zlepší jejich paměť. Studenti, kteří jsou zasvěceni do Reiki 2, mohou pomocí symbolů CKR, HS a SHK léčit jakoukoliv ztrátu své paměti.

Každý den kreslete CKR na svá skripta, své knihy, psací potřeby, tužky, pravítka a všechny své studijní materiály. Když jste ve své třídě, kreslete CKR na své místo, stůl a do všech koutů vaší třídy. Každodenní očišťováním ve vaší třídě budete dělat laskavost i svým spolužákům a bude se jim lépe studovat. Bude to vaše tajná pomoc svým kamarádům prostřednictvím Reiki.

Během náročných zkoušek kvůli strachu a stresu odpadne mnoho chytrých studentů. Na zkoušky

ČO-KU-REI

se pečlivě připravují a během zkoušky mají z ničeho nic naprosto prázdnou hlavu. V této chvíli proto nakreslete CKR na svoji židli, stůl, testy, papíry a hlavně na své třetí oko, aby jste se zklidnili a získali sílu pro hladký průběh zkoušek.

Čtete zkušební otázku, zachvátí vás panika a potřebujete nějak uprostřed zkoušky podpořit? V této chvíli potřebujete dostatek energie. Použijte tedy sílu symbolů CKR a SHK. S těmito dvěma reiki symboly můžete pomoci jak sobě, tak i svým kamarádům, pokud jsou také ve stresu.

☸ Těhotenství a miminko ☸

Pokud má žena problém s otěhotněním, pak ať si denně kreslí CKR na břicho a soustředí se na přicházející energii. A to tak dlouho, dokud neotěhotní. Pokud má muž potíže s erekcí nebo jeho spermie nejsou dostatečně silné, pak každý den kreslete CKR na jeho penis a podržte ho po dobu deseti minut v dlaních.

Až žena otěhotní, denně kreslete CKR na své dlaně a ženy se na břichu dotýkejte. Budete mít velmi silné, krásné a inteligentní dítě. Pokud bude žena CKR používat po celou dobu těhotenství, bude mít bezproblémový a bezbolestný porod. Ochrana CKR je vhodná před porodem i po porodu a to jak u matky, tak u dítěte.

Své novorozeně chraňte před jakoukoliv špatnou energií, mezi které patří především špatná nálada, která se snadno velmi rychle šíří mezi lidmi. Kreslete CKR na dětskou postýlku, přikrývky, oblečení, zkrátka na veškeré věci, které používáte. Dávejte mu často energii Reiki a kreslete CKR všude kolem něj. Miminka milují Reiki energii, zejména když jí přijímají od své matky a otce, či svých nejbližších příbuzných.

Před kojením si posílejte energii Reiki také do svých prsou. Vaše dítě bude pít dobré, silné, velmi zdravé životní energií nabitě mléko. Symbol CKR kreslete na všechny potraviny, které matka a dítě jí.

☸ Reiki a sport ☸

Pokud chodíte do jakékoliv sportovní školy či univerzity, vždy před utkáním, když se cítíte unaveně a ospale, použijte na sebe CKR. Nabijte své fyzické i aurické tělo životní energií přímo přes svoji korunní čakru, posílí a zregeneruje vám každý sval v těle.

Pokud se během tréninku zraníte a lékař není ihned po ruce, ošetřete si postižené místo symbolem CKR a posílejte si do něho léčivou energii Reiki,

dokud bolest neodezní (samozřejmě tím nezhojíte zlomenou nohu). Pak můžete v tréninku pokračovat.

Symbol CKR kreslete na své tenisky, činky, míče, zkrátka na všechno své sportovní náčiní, které budete používat k tréninku nebo při utkání. Rovněž jej kreslete na své nohy, ruce, oči, na všechna místa, která jsou k danému sportu důležitá. Získáte tím více energie, která je pro získání vítězství důležitá. Zkuste experimentovat, energie Reiki je vám k dispozici kdykoliv.

Před zápasem kolem svého těla kreslete CKR, tím se chráníte proti špatným energiím, které na vás posílají protihráči, ale i diváci z hlediště.

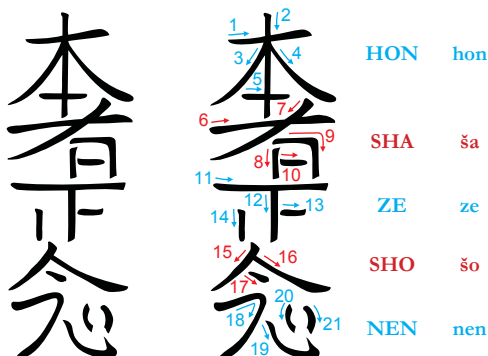
Energie Reiki je mnohem účinnější, než nějaký doping či drogy. Používejte tedy Reiki a nikdy nemůžete být z dopingu obviněni.



Reiki II.

HON-ŠA-ZE-ŠO-NEN

☸ HON-SHA-ZE-SHO-NEN ☸



- ☸ zkratka HS
- ☸ mantra „hon-ša-ze-šo-nen“
- ☸ dálkový symbol
- ☸ tradiční symbol Reiki II. stupně
- ☸ význam: Buddha, Kristus, „Léčitel ve mně zdraví Buddhu, Krista, léčitele v Tobě.“
- ☸ barva: fialová nebo indigo – pro přijímání
- ☸ element vzduch

☸ Technika dálkového přenosu ☸

1. z dlaní vytvořte mystičku, jako když chcete nabrat vodu
2. představte si osobu mezi dlaněmi, pokud si nejste jisti, zda ona osoba energii reiki chce, v duchu se zeptejte a počkejte na první impuls či nějaký pocit, který vám dá odpověď jasně najevo
3. 1× nakreslete HS nad myšlenou osobou
4. 3× jej vizualizujte
5. 3× vyslovte mantru „hon-ša-ze-šo-nen“, stačí v duchu
6. 3× vyslovte jméno osoby, opět stačí v duchu
7. vyslovte žádost o Reiki energii, charakterizujte místo, čas, popř. další situaci a podmínky přijímání a vysílání - vždy co nejpřesněji
8. nyní nechte energii proudit 10 až 15 minut podle vnitřního pocitu. Délka posílání energie je různá, záleží na tom, jak moc daná osoba energii potřebuje, jak vážně je nemocná, ale také kolika osobám či situacím energii posíláte. Při vysílání energie můžete cítit, jak moc a kde energii Reiki osoba potřebuje.
10. ukončení vysílání – vyfoukněte osobu z rukou, popř. 1× vizualizujte HS

☸ Komu mohu Reiki poslat? ☸

Stačí napsané jméno, dojem, zvuk hlasu, obrázek, synovi či dceři té a té osoby atd. Zároveň lze posílat sám sobě. Můžete současně posílat reiki několika osobám najednou. V místě jmenování jmenujete skupinu osob. Můžete posílat zvířatům, rostlinám, situacím (nepříznivým ve vašem životě), národu, autu atd. Posílejte svým strážným andělkům a průvodcům, kteří mají tuto energii velmi rádi. Ale také naši planetě, matka Země Gaia potřebuje v poslední době energii opravdu hodně.

Můžete posílat kamkoli, kam až sahá vaše fantazie (do momentu vlastního narození či vlastní smrti, po okamžiku početí dítěte, do chvíle milování, pro nalezení partnera, do práce, andělům strážným, andělům světla, andělům léčení, Kristu, Budhovi, Šivo-vi, Lakšmí,).

Můžete poslat Reiki do všech časů, včetně do chvíle umírání a také mrtvým. Můžete poslat do situací v minulosti, do vztahů i osobám, třeba i jednotlivě.

Max. doba vysílání je 20 min. Příliš velké množství energie, může vést k únavě člověka, který energii Reiki přijímá. Ale u těžkých onemocnění může být tato doba i mnohem delší.

☸ Kam nikdy neposílat? ☸

V žádném případě neposílat do operačního sálu!! Operovaný by se mohl probudit a způsobit si trauma z operace. Neposílejte každý den, protože dálkové posílání energie reiki působí intenzivněji a někteří lidé mohou být z přebytku energie unaveni. Pokud máte pocit že by jste neměli posílat energii Reiki, pak ji NEPOSÍLEJTE, vždy poslouchejte svoji intuici.

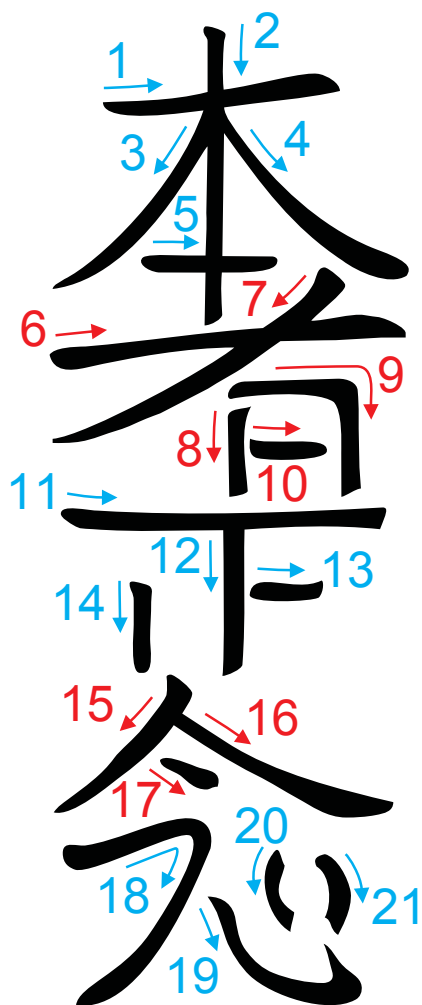
☸ Důležitá rada ☸

Když skončíte s posíláním reiki na dálku, neměli byste se cítit vyčerpaně. Ujistěte se, že se odpoutáváte od jakéhokoli očekávání. Nechte Reiki dělat svou práci. Pokud do léčení vkládáte své emoce a chcete pomoci za každou cenu, pak posíláte také svoji energii a může se stát, že nemoc, na kterou působíte převezmeme na sebe!!! Nikdy tedy nezkoušejte dávat vlastní energii do procesu.

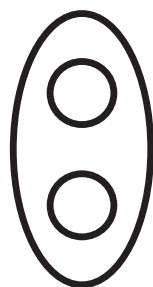
Reiki II.

HON-ŠA-ZE-ŠO-NEN

☸ Ttradiční symbol HS ☸



☸ Jiné netradiční verze symbolu HS ☸



„We Are One.“
„My jsme jeden.“
„Já a ty jsme jeden.“

Moderní nahrazení za HS.

„Transcendence“

Moderní nahrazení za HS.

ŠEJ-HE-KI

☸ SEI-HE-KI ☸



- ☸ zkratka SHK
- ☸ mantra (výslovnost) šej-he-ki
- ☸ symbol mentální, emocionální symbol harmonie
- ☸ tradiční symbol Reiki II. stupně
- ☸ ošetření místní i dálkové společně s HS
- ☸ význam:
 - „Splynutí Boha a člověka“
 - „klíč k vesmíru“
 - „SHK je jedna mysl, Buddhova mysl.“
 - „Je to mysl soucitu, je to harmonie.“
- ☸ barva modrá
- ☸ element voda
- ☸ duševní ochrana a očista,
- ☸ léčí mysl, tělo i ducha
- ☸ v meditaci se používá k aktivaci Kundalini
- ☸ vyrovnává obě mozkové hemisféry
- ☸ pomáhá odstraňovat návyky
- ☸ léčí traumata z minulosti a tím i nemoci, které tato traumata způsobují
- ☸ čistí emocionální bloky a rovná horní čakry
- ☸ odstraňuje negativní energie a škodlivé vibrace
- ☸ obnovuje emocionální rovnováhu a harmonii
- ☸ posiluje a podporuje pozitivní chování

Mentální symbol je klíčem k psychice. Při používání mentální terapie musí praktikant Reiki udržovat svou mysl čistou, bez jakýchkoliv myšlenek, či komentářů. Nejlépe představovat si proud modré Reiki energie, která je dokonalá, neomezená ve svém působení a přináší okamžité a trvalé uzdravení pacienta. Neboť jinak vtiskujete do mysli pacienta při mentální terapii svoje myšlenky!!!!

Symbol můžeme používat jak klasickým způsobem, kdy nakreslíme symbol, třikrát si ho představí-

me a aktivujeme jej trojím vyslovením jeho mantry, ale také pomocí pozice rukou, jež tento symbol zastupuje.

☸ Technika na pacientovi ☸

Tento symbol použijte na problematická či nemocná místa, kdy neznáte původ nebo příčinu onemocnění.

1. nejdříve nechte proudit Reiki normálně
2. 1× nakreslete SHK nad dotyčným místem
3. 3× vizualizujte symbol SHK
4. 3× vyslovte mantru SHK (stačí v duchu)

Při této technice můžete použít i zesilovací symbol. Energie reiki proudí do minulosti onemocnění, k počátku potíží. Problematická či nemocná místa jsou např. otevřená zranění, čerstvé boule, tlak nebo bolení v žaludku atd.

Pamatujte, že Reiki nikdy nenahrazuje ošetření lékaře!!! Takže pokud dojde ke zranění, nejdříve nechte pacienta ošetřit lékařem a Reiki použijte pouze jako podpůrný léčebný prostředek.

☸ Technika dálkového přenosu s SHK ☸

1. vytvoříte dálkový přenos pomocí HS
2. nakreslete nad dotyčným místem SHK
2. 3× vizualizujte symbol SHK
3. 3× vyslovte mantru „šej-he-ki“ (stačí v duchu)
4. 3× vyslovte jméno pacienta (také stačí v duchu)



ŠEJ-HE-KI

☸ Mentální terapie ☸

Vkládání pozitivních sugescí do psychiky pacienta (drogy, závislosti, psychosomatické poruchy, syndromy, paranoie, smutek, deprese, problémy ze vzpomínek atd.). Mentální terapii nedávám nikdy bez výslovného dovolení pacienta, neboť každý má právo na své limity a onemocnění. Dokonce se dá říci, že většina lidí má na tomto vybudovaný charakter své osobnosti.

☸ Technika přímo na pacientovi ☸

1. žádost o Reiki
2. levou ruku dejte zadní část hlavy, pravou nakteslete SHK nad temeno hlavy
3. pravou ruku položte do aury temene hlavy (symbol, který jste nad hlavu nakreslili, jakoby posunete do hlavy)
4. 3× vizualizujte symbol SHK
5. 3× vyslovte mantru „šej-he-ki“ (stačí v duchu)
6. 3× vyslovte jméno pacienta
7. 3× nahlas vyslovte pozitivní sugesci, pacient si ji může v duchu opakovat.

Nikdy nesmíte používat zápory, pouze pozitivní sugesci!!! Např. „Jsem zdravý.“, „Jsem klidný.“. Pokud budete mít třeba jen tušení, že je ošetřovaná osoba nemocná, tento stav se v ní ještě prohloubí!

☸ Příklady pozitivních sugescí ☸

- Já jsem krásný(á) uvnitř i navenek.
- Mám se rád(a).
- Věřím si.
- Já jsem úspěšný(á).
- Všechno ke mně přichází snadno.
- Dávám s láskou a přijímám s láskou.
- Cení si sám (sama) sebe.
- Mé zaměstnání mě naplňuje.
- Hojnost je přirozená a já ji plně přijímám.
- Mám dostatek času, energie, peněz a moudrosti, abych naplnil(a) svůj smysl života.
- Jsem v harmonii, ve svém středu a mám na všechno dostatek času.
- Za všech okolností jsem si jistý(á) sám sebou.
- Jsem příkladem mužství (ženství).

Pozitivní sugescie je vytvářena podle potřeby klienta. Toto je jen ukázka z mnoha možností. Je dobré

si ji připravit, nechat projít spánkem a zameditovat si o ní. Tímto se s ní seznámíte a můžete poznat plně její možnosti. Je vhodné, aby klient se sugescí plně souhlasil. Klient si ji také může sám sestavit.

☸ Technika při dálkovém přenosu ☸

1. vytvoříte dálkový přenos pomocí HS
2. představíte si před sebou hlavu pacienta ve skutečné velikosti a postupujete stejně jako v technice přímo na pacientovi
3. na konci spojení sfouknout a ruce si očistit nelépe nad ohněm svíčky

Použití mentální terapie při léčení nemocí, které nelze v těle lokalizovat (např. skleróza multiplex, revma, epilepsie, únavový syndrom, nedostatek energie, svalové poruchy, ekzémy atd.). Mentální terapie lze použít i u nemocí lokalizovaných. Použijeme sugesci, kterou vkládáme do psychiky buď přímo na osobě, nebo pomocí dálkového symbolu:

„Jdu zpět po časové linii s boží energií Reiki do minulosti. Ať leží příčina nemoci kdekoliv v minulosti, rozpouštím tuto příčinu, chybu v myšlení (nemusím znát tyto příčiny ani chyby) pomocí Božích energií Reiki. Od této chvíle je mé podvědomí osvobozeno od důvodu projevovat chyby myšlení v tělesné rovině jako nemoc. Nastává automatický léčebný proces (uvést jméno nemoci), který pokračuje až do přítomnosti, kdy bude ukončen dokonalým uzdravením.“

U lokalizovaných nemocí lze ruce položit přímo na místo problému, kde nakreslíte a aktivujete symbol SHK a poté také na korunní čakru.

☸ Vzory chování ☸

Během života jsme prošli mnoha zkušenostmi, na které jsme reagovali špatně a které jsme mohli vyřešit lepším způsobem. Bohužel naše podvědomí si pamatuje, jak jsme reagovali a pokud budeme znovu konfrontováni podobnou situací, podvědomí nám podstrčí opět stejné špatné řešení. Tomu říkáme naučené vzory chování.

Buddhisté věří, že ego představuje právě tyto vzory chování, tužby a přání. Zen mudrci věděli, že zbavit se utrpení znamená osvobodit se od svých tužeb. Odstraněním svého ega ze života, nebo alespoň

ŠEJ-HE-KI

jeho potlačením se staneme volnými a budeme žít v harmonii a jednotě. Naše Ego nás neustále nutí držet se při zemi, být středem pozornosti a tíhnout k materialismu.

A právě tento symbol dokáže osvobodit naše Já od Ega. Uvolní všechny naše touhy a naučené vzory chování a nastolí v nás vytouženou harmonii. Dokáže odstranit duševní a emoční návyky a emocionální utrpení. Slouží také k vyvolání a léčbě emocionálních problémů, jež se nachází mimo naše fyzické tělo. Tím vším pomáhá posílit a podpořit změny k pozitivnímu chování.

Pomocí SHK můžeme tedy tyto vtisknuté vzory chování odstranit a nahradit novými správnými.

Je obzvláště užitečný pro léčení problémů ve vztazích a otázek, které z nich plynou. Používá se pro každý druh emocionálního nebo duševního utrpení, jako je nervozita, strach, deprese, vztek, smutek, atd. Může také posílit paměť tím, že se dokáže spojit s podvědomím, kde jsou uloženy všechny vzpomínky.

☞ Příklady použití SHK ☞

Předpokládejme, že váš 12-ti letý syn se stále každou noc počůrává. Nakreslete tedy CKR na všech rozích v místnosti a také na postel, čímž se místnost vyčistí a získá ochranu. Dále nakreslete SHK na příkrývku vašeho dítěte. Každý den srovnejte svému dítěti čakry a poproste svého průvodce (andílka), aby tomu dítěti jeho zlozvyk vyléčil.

Vaše děti mají často v noci strach. Místnost, ve které vaše děti spí, je plná negativní energie. Vaše dítě pláče v pravidelných intervalech, jako by se něčeho bálo. Použijte tedy SHK jako ochranný štít. Nakreslete třibokou pyramidu kolem postele tak, aby dítě spalo uvnitř. Na první stěnu nakreslete CKR, na druhou stěnu SHK a na třetí stěnu HSZSN. Tato pyramida vytvoří dokonalou ochranu vašeho dítěte.

Bojíte se plavat v řece či v moři? Bojíte se šplhat na stromy? Bojíte se v opuštěném domě? Nebo snad vystrašení, vyděšení či úzkosti? Bojíte se tmy, psů, výšky či ohně? Jakýkoliv strach může být způsobem nějakým děsivým zážitkem z dob svého mládí nebo z některého z minulých životů. Všechny tyto zkušenosti jsou uloženy ve vašem podvědomí a v současné době způsobují váš strach. Léčba fobií je práce na podvědomé úrovni. Jde o léčbu v minulosti, takže budete potřebovat HSZSN, CKR a SHK. Posílejte si tedy energii reiki do minulosti do příčiny vzniku fobie ve vašem podvědomí. Léčbu opakujte třikrát denně tak dlouho, dokud fobie nezmizí. Pokud máte

fobií více, léčte je vždy postupně. Až úplně zmizí jedna, začněte teprve léčit druhou. Nezapomeňte si často rovnat čakry a energie také pomocí SHK.

SHK se také říká symbol Harmonie. Tento symbol je tradičně spojen s Měsícem a emocionálními cykly. Většina žen trpí bolestmi každý měsíc během svého měsíčního cyklu a také během menopauzy. Používejte tedy SHK na jejich břicho a léčte tuto jejich menstruační bolest.

Pokud máte problémy v manželství a s partnerem nevyházíte a hádáte se, představte si při hádce mezi sebou a partnerem SHK. Symbol začne filtrovat energie, které mezi vámi proudí a tím pomůže k dohodě, porozumění a následné harmonii. Samozřejmě, podmínkou je, že je to vaše přání. Pokud se sami chcete hádat dál, pak ani SHK nepomůže.

Pomáhá rovněž v traumatických situacích týkajících se jemných energií lásky a harmonie. Napomáhá k obnovení psychologické a emocionální rovnováhy. Například když zemře váš přítel nebo někdo vám velmi drahý, cítíte se zničení a velmi osamělí. Můžete použít SHK a poprosit své průvodce, aby vás během tohoto období smutku chránili.

SHK přispívá také k rovnováze pravé a levé strany mozku. Jedna strana mozku je Jin a druhá Jang. Harmonii svého těla podpoříte vyrovnáním těchto dvou hemisfér.

Jak se vyrovnat s tyrany a diktátory? Denně musíte čelit šikaně v kanceláři nebo ve firmě, která vám vyčerpává všechnu sílu a energii? Než půjdete do práce, nakreslete si SHK na sebe ve předu, na záda, nad hlavu a na nohy a na dlaně si nakreslete CKR. Tím máte zaručeno, že vám nikdo nemůže ublížit, samozřejmě pokud si svoji práci děláte dobře.

Vždy, když se máte setkat s nadřizeným, který je na vás zlý, nakreslete si na jazyk SHK a pak jej na něj foukněte. Pomocí reiki samozřejmě nemůžete nikomu ublížit, ale tímto způsobem dokážete tyto lidi uklidnit.

Jak léčit psychické újmy? Například dlouho se bojíte řídit poté, co zažijete autonehodu. Vaše podvědomí vám tu nehodu totiž stále připomíná. Než pojedete autem, vytvářejte si ochranný obal pomocí SHK kolem sebe. Tento štít vás dokáže ochránit také v situaci, kdy jste ve společnosti se špatnou atmosférou. Jsou tam nepříjemní lidé, kteří kolem sebe šíří negativní energii a cítíte, že vám chtějí vzít tu vaši. SHK vás chrání jak na emocionální tak i na duševní úrovni.

ŠEJ-HE-KI

☸ SHK a fyzická bolest ☸

SHK přímo fyzickou bolest léčit nemůže, protože působí na úrovni můžete používat v čákrách v tom smyslu, že se tím srovnají a vyléčí emocionální a duševní problémy. Máte nesnesitelnou bolest v zádech, protože jste udělali špatný pohyb při zdvihání zátěže. Představte si ten moment, kdy se chystáte zátěž zvednout. Nakreslete na břemeno CKR a SHK, pak jej znovu v představě zvedněte. Vaše bolest odezní.

Pokud někoho často bolí hlava a bolest pramení z nějakého typu emocionálního či duševního napětí či stresu, tak je použití SHK přiměřené a proti bolestem pomůže.

Tento symbol působí především na vyšších úrovních vědomí a používá se pro práci s astrálním tělem a v aurickém poli. Na fyzické tělo přímo nepůsobí.

☸ Ovlivňování lidí kolem sebe ☸

Každé ráno nakreslete SHK všude kolem sebe a přes svá oční víčka v tom smyslu, že se všichni vaši kolegové stanou více přátelští, pozorní a budou vám nápomocni.

V továrně, kde pracujete, je několik různých pracovních skupin a vy máte problém se do některé začlenit. Nakreslete SHK na obou dlaních. Se spolupracovníky si potřeste rukou se záměrem navázání přátelství. Zkuste to, opravdu to funguje.

SHK také podporuje náš vlastní vývoj v oblasti citu, jak vnímat ostatní lidi a jednat s nimi. Každé ráno si kolem sebe vytvořte ochranný obal pomocí CKR a SHK. Tím se stanete oblíbenými a problém zapadnout do kolektivu zmizí.

☸ Uvolnění a odstranění příčin nemocí ☸

Nejdříve si udělejte seznam všech vašich problémů, o kterých víte a potom si je postupně léčete jeden po druhém.

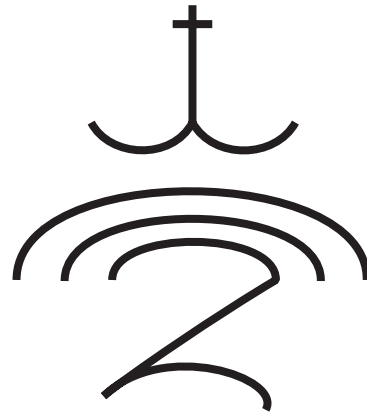
Meditujte a rozjímejte. Sledujte svůj dech a jděte hluboko do svého podvědomí. Zkuste najít odpovědi, proč trpíte různými nemocemi. Příčina může být duševní, fyzická či emocionální a je vždy skrytá a zapomenutá kdesi velmi hluboko v podvědomí. Pokud se vám podaří příčinu objevit, pak už není problém ji odstranit.

☸ Ujistění k dosažení svých cílů ☸

Ujistění je velmi silný nástroj pro dosažení cílů. Stačí jednoduše ve své mysli opakovat pozitivní frá-

zi, stále znovu a znovu, nebo ji mnohokrát napsat na kus papíru. Opakování je klíč a SHK můžete použít pro zplnomocnění tohoto vašeho ujištění. Pomocí SHK se tato ujištění do podvědomí uloží mnohem hlouběji.

☸ Jiné netradiční verze symbolu SHK ☸



„Se-Rea-Sin“

Silnější verze symbolu SHK
Umožňuje léčit našeho ducha. Zároveň nám pomáhá ve vzestupu na naší duchovní cestě.

BOŽÍ SVĚTLO

☸ Boží světlo ☸

- ☸ zkratka BS
- ☸ mantra „Boží světlo“
- ☸ funguje vždy, není to symbol Reiki
- ☸ ochranný symbol
- ☸ silný zdroj Boží léčivé energie

Tento symbol nepatří do energetického systému Reiki, proto když ho použijete, ucítíte zcela odlišnou velmi jemnou energii. Používá se stejným způsobem, jako Reiki symboly, tedy nakreslit, třikrát vizualizovat a třikrát vyslovit mantru „Boží světlo“.

Začleněním tohoto symbolu Božího Světla je duchovní práce dokonalejší, máte víc pomocníků, lépe je vnímáte a lépe se napojíte na správné duchovní energie.

☸ Technika čištění a ochrana místností ☸

Tímto lze jakoukoliv místnost zbavit negativních energií – elementálů. Většinou tuto negativní atmosféru cítíte již při vstupu. Způsobeno to bývá např. hádkami, strachem, negativními diskusemi, nemocí, bezuzdným chováním, negativním myš-

lením a představami, disharmonií. Navíc zvyšuje vibrace v místnosti a zajišťuje ochranu.

Před spaním můžete v duchu nakreslit symbol do prostoru kolem sebe, jako ochranu před „nočními návštěvníky“.

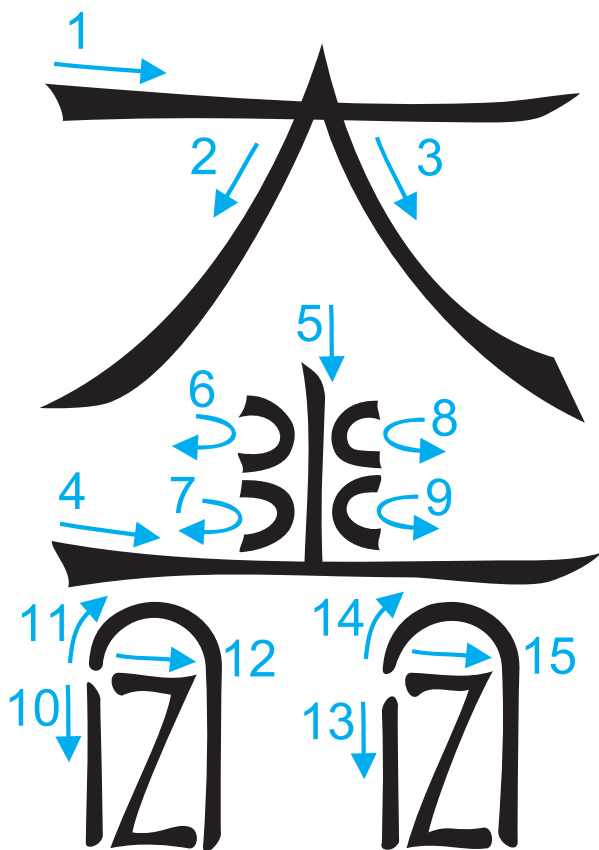
1. ve středu místnosti 1× nakreslit BS
2. 3× vizualizovat symbol BS
3. 3× vyslovit mantru „Boží světlo“

☸ Meditace s andělem Božího světla ☸

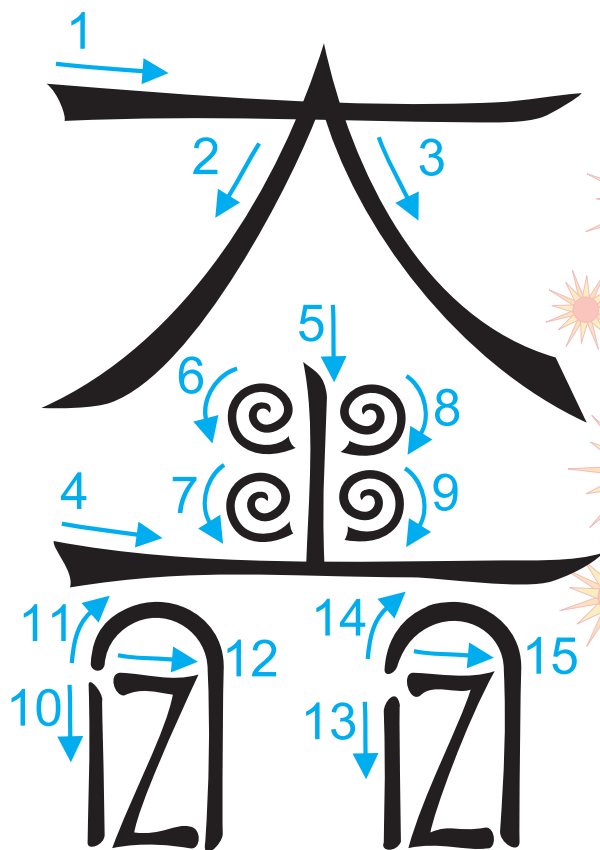
Zapalte si svíčku a posaďte se do pohodlné pozice. Soustřeďte své myšlenky do srdce a nakreslete symbol „Božího Světla“. Aktivujte jej a v myšlenkách (pokud to ještě nesvedete, tak hlasitě) poproste vlastními slovy o to, v čem potřebujete pomoc.

Časem si zvyknete a začnete být citlivější, anděl je určitě nablízku, ale Vy jej neumíte vnímat.

Začněte třeba tím, že večer před spánkem jej poprosíte, aby vás vzbudil v určitou hodinu. Stále to opakujte po více dní a uvidíte, jak to bude fungovat. Až to půjde, tak před spánkem poproste, aby Vám pomohl řešit nějaký Váš problém a aby Vám při probuzení vnukl myšlenku, jak to vyřešit.



Původní symbol „Boží světlo“



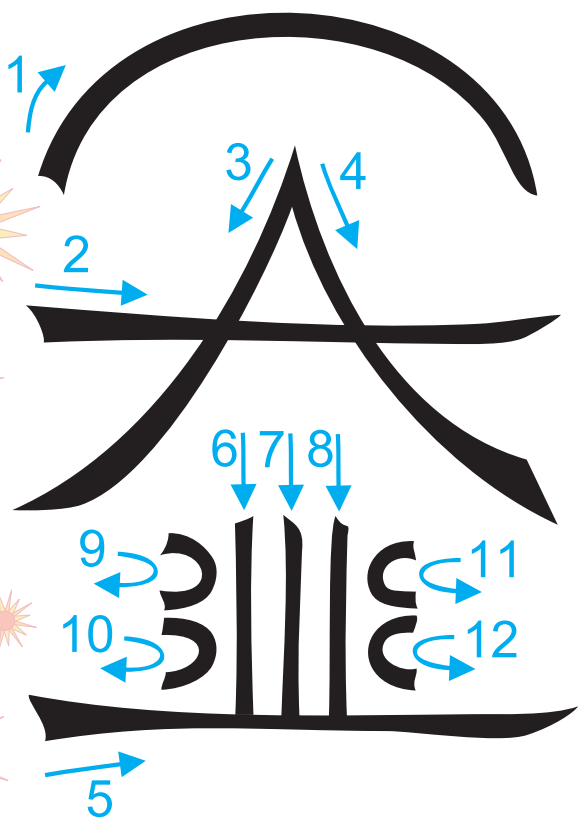
Nový silnější symbol

Reiki II.

BOŽÍ SVĚTLO

☸ Čištění čakr ☸

Večer před spaním, nebo pokud jste unaveni, si nakreslete symbol do každé čakry (včetně vedlejších). Má to velmi očištné a harmonizační účinky.



Jiná verze tohoto symbolu

☸ Výklad tohoto symbolu ☸

sdělený pomocí automatického písma

- 1 oblouk znamená záštitu nejvyšší vesmírné energie nad správným použitím celého symbolu
- 2 vodorovná čára znamená hranici mezi energiemi Země a Vesmíru
- 3, 4 jsou cesty pronikání vesmírných energií do vaší atmosféry, je to pomoc vašich duchovních učitelů a zároveň strany rovnostranného trojúhelníku jsou symbolem svaté Trojice Boží
- 5 vaše planeta Země
- 6, 7, 8 to jsou výkonné energie, které vás vedou celým rituálem. Počet se mění, u někoho jsou paprsky 2, 1, 3 nebo 4 podle duchovní vyspělosti duše.
- 9, 10, 11, 12 jsou to znaky pro pomoc žvlů – vodu, vzduch, oheň, světlo

RAKU

☸ RAKU ☸

- ☸ zkratka RK
- ☸ mantra „raku“
- ☸ funguje vždy, není to symbol Reiki
- ☸ meč, nůž, pila

Používá se stejným způsobem, jako Reiki symboly, tedy nakreslit, třikrát vizualizovat a třikrát vyslovit mantru „raku“.

Tento symbol používá Mistr Reiki pro ukončení zasvěcení. Má tvar blesku, ve kterém se nachází obrovské množství energie, která přenáší a uzemňuje zasvěcení předávané mistrem na svého studenta.

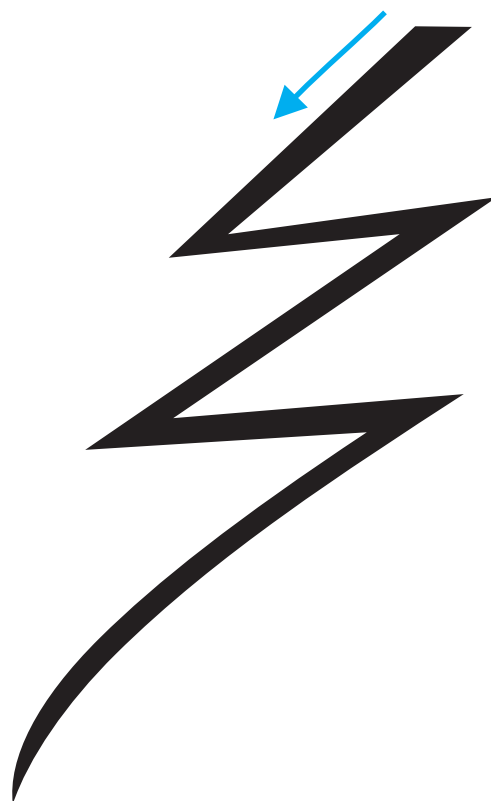
Raku aktivuje takzvaný nebeský kanál, pomáhá studentovi vést energii reiki jeho energetickými kanály a potom ji uzemňuje v Dantian (místo pod pupkem).

Při procesu zasvěcení se aury mistra a studenta spojí a v okamžiku, kdy jejich aury splynou, stane se ještě něco jiného. Během několika okamžiků použijí průvodci reiki tuto energii k tomu, aby odebrali negativní karmu z člověka, který je zasvěcován. Mistr, který tento proces vykonává, přijme to, co se uvolní svojí vlastní aurou a uzemní to; většinou si toho není vůbec vědom. Symbol raku na konci zasvěcování aury zase odděluje.

Raku tedy zapečetí naladění studenta, uzavře čakry a odřízne spojení mezi mistrem a studentem. Tím ukončí zasvěcení.

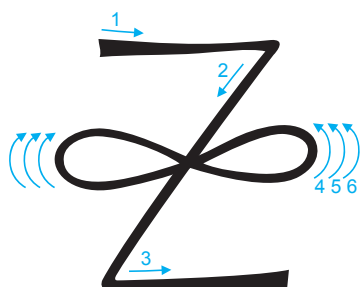
Pozor, nikdy jej nepoužívejte k léčení!!! Lze jej sice používat pro zaostřování energie v podobě laseru pro použití do určitého bodu. Musíte si být ale jisti tím, co chcete dělat, aby jste klientovi neublížili. Toho můžete s nejvyšší opatrností využít např. k odstranění ledvinových kamenů. Tímto způsobem lze ale snadno uvolnit krevní sraženinu a tím vyvolat infarkt nebo mozkovou mrtvici!!!

Pokud je na vás napojen nějaký energetický upír, nakreslete tento symbol mezi vás. Tím se spojení odřízne a ukončí.



Další symboly REIKI

☸ ZONAR ☸

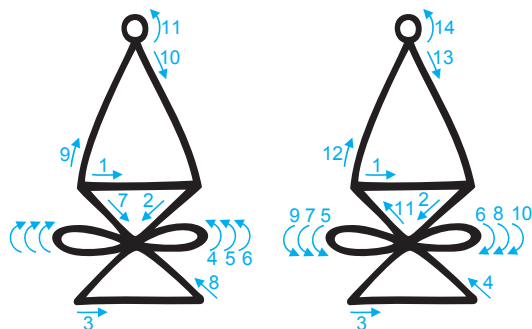


- ☸ mantra „zonar“
- ☸ symbol Reiki Karuna I.
- ☸ nekonečnost, bezčasovost, věčnost.

Pracuje dobře s minulými životy, karmické a vnitro dimensionální uvolňování.

Tento symbol znamená nekonečno nebo věčnost. To je myšlenka k práci s našimi buňkami, hlubokými vzpomínkami, jak z tohoto života, tak z minulosti. Zonar nám pomáhá uvolnit Karmu, přispět ke srozumitelnosti a otevřít naše srdce k soucitu. Naše vědomí rozšiřuje a zároveň otevírá rozměry vesmíru.

☸ HALU ☸

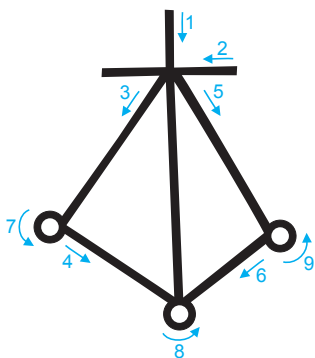


- ☸ mantra „halu“
- ☸ symbol Reiki Karuna I.
- ☸ láska, pravda, krása, harmonie, rovnováha a hlubší paprsek léčení

Halu znamená lásku, pravdu a krásu. Také může znamenat harmonii nebo hlubší paprsek léčení. Halu obsahuje symbol Zonar a hojí velmi hluboké karmické a příčinné úrovně. Halu používáme ke zlomení negativních vzorů a zároveň obnovení přirozené rovnováhy v našem životě.

Halu je silný Zonarový zesilovač. Velká pyramida na vrcholu je symbolem vysoké mentální energie.

☸ HARTH ☸

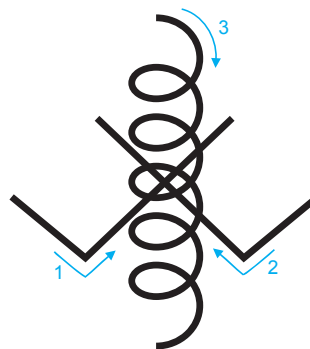


- ☸ mantra „harth“
- ☸ symbol Reiki Karuna I.
- ☸ nikdy nekončící soucit, pravda, láska, krása, rovnováha a harmonie

Je to trojrozměrná pyramida.

Je to symbol pro srdce ze kterého proudí léčení a láska. Používá se pro všechny otázky srdce, jak po fyzické tak i po psychické stránce. Běžně se používá k léčení srdečních problémů a obnově lásky.

☸ MARA ☸ (RAMA) ☸

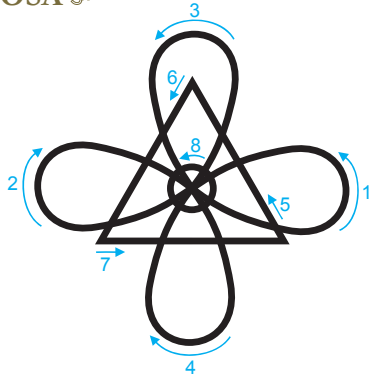


- ☸ mantra „mara“
- ☸ symbol Reiki Karuna I.

Mara podporuje hojení v následujících oblastech: Nižší čakry, čištění mysli, čištění pokoje či domu, harmonizuje čakry, posílení odhodlání a dokončení, materiální cíle a jejich projevy, dokončení sezení.

Další symboly REIKI

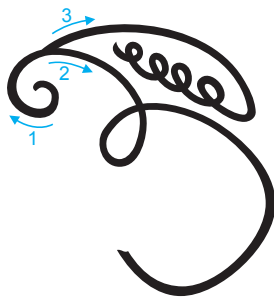
☸ GNOSA ☸



- ☸ mantra „gnosa“
- ☸ symbol Reiki Karuna II.

Gnosa čistí mysl a zlepšuje spojení s vyšším já. Pomáhá nám otevřít mysl novým konceptům a zkoumání hlubších duchovních pravd. Pomáhá naučit se snadněji pohybové aktivity jako je sport, tanec, bojová umění. Také pomáhá při studiu a při zkouškách. Čistí mysl, skrze kterou dále zlepšuje naše komunikační dovednosti, verbální i písemné. Používejte jej pro svá studia, projektování a výzkum – pomůže vám najít nejlepší zdroje a zlepši vaše chápání „problému“.

☸ IAVA ☸



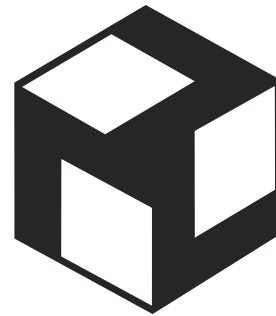
- ☸ mantra „java“
- ☸ symbol Reiki Karuna II.
- ☸ vyrovnávač

Harmonizuje všechny čtyři prvky, jako je země, voda, vítr a oheň. Odstraňuje iluze, lži a záminky. Také může pomoci uzdravit celou planetu Zemi.

Iava je symbolem pro uzdravení Země a připojení se k Zemi. Spojí vás s duchy přírody. První tři spirály představují trojnásobnou bohyni energie – dívku, matku a stařenu, vnější 4 malé smyčky představují čtyři živly – oheň, vodu, vzduch a zemi.

Rovněž pomáhá zlepšovat vztahy s ostatními.

☸ ANTAHKARANA ☸



- ☸ mantra „antahkarana“
- ☸ zvyšuje sílu léčení

Antahkarana symbol pomáhá soustředit energii a zvyšuje sílu léčení. Tím zkracuje čas potřebný k uzdravení a umožňuj pracovat i na hlubších problémech. Antahkarana se také používá k meditaci či jakékoliv jiné podobě používané ke zlepšení zdraví či napojení na vyšší moci.

Je to meditační a léčící symbol z Tibetu, který se používal v rituálech tisíce let. Umístěný pod masážní stůl během léčení soustřeďuje a zesiluje Reiki nebo další léčivé energie. Říká se, že spojuje duševní rozum s korunní čakrou a má kladný efekt na všechny čakry a auru.

Meditace s tímto symbolem automaticky startují mikrokosmický oběh, posílá Ki skrze centrální energetické kanály a tělo. Během meditace se symbol posouvuje, mění a rozvíjí se v jiné obrazy.

Antahkarana může být použita k uvolnění negativní energie z lidí nebo předmětů a může se použít k čištění krystalů.

Tvar se jeví jako pozitivní a posvátný. Není to jeden ze ztracených Reiki symbolů, ale je pozitivní při svém použití. Říká se, že je symbolem, který nemůže být použit negativně, jeho energie byla přezkoušena mnoha léčiteli po mnoho let v jeho starodávné historii.

Reiki II.

Rozdělení třetího stupně

Třetím stupněm je završena výuka Reiki. Cílem této poslední úrovně je naučit se žít pozitivně a vždy ve světle a naučíte se poslední čtvrtý Usuiho mistrovský symbol Dai Ko Mio. Jak již zajisté víte symbol Hon Sha Ze Sho Nen Vám umožňuje libovolný posun v prostoru i čase a symbol Dai Ko Mio Vám již umožní dostat se mimo prostor a čas! Važte si toho, že jste se na své cestě vývoje dostali do míst, kdy jste již připraveni to pochopit a porozumět tomu.

Po zasvěcení si již začnete uvědomovat, že svět je takový jaký je a že není ani dobrý ani špatný. Pokud nejste schopni se dále vyvíjet, tak je to pouze ve Vás samotných a musíte změnit své myšlení. Začnete poznávat, že všechny problémy, rány osudu, nemoci či trápení všeho druhu, Vám říkají, že něco neděláte dobře a že něco máte pochopit a napravit. Až to pochopíte a přijmete, tak Vám bude umožněn další růst a transformace.

Pán Bůh má pro každého z nás dokonalý plán a proto se svěřte do rukou Božích a tím se urychlí duchovní vývoj každého z Vás. Je třeba si uvědomit, že i po zasvěcení do 3. stupně jste stále omezeni svým hmotným tělem. Jste však již schopni si uvědomit své slabé stránky a rozpoznat své chyby a omyly.

Dostává se Vám též schopnosti pracovat na Vašem duchovním vzestupu. Váš duchovní vývoj a vzestup by měl být na prvním místě a proto používejte denně na sobě mistrovský symbol. Zasvěcení do III stupně Reiki a denní používání mistrovského symbolu ve Vás probouzí Lásku k Bohu a k celému stvoření. Láska je hnací motor celého Vesmíru. Bůh je láska a kdo zůstává v lásce, zůstává v Bohu a Bůh je v něm. (Bůh = vesmírný systém, vesmírný systém = Bůh).

Mistrovský symbol Dai Ko Mio má dvě různé podoby. První a původní symbol Dai Ko Mio vychází z tradičního Usuiho učení Reiki a druhý moderní z učení Tibetského. Oba dva mají stejný název Dai Ko Mio, a proto aby se tyto dva symboly rozlišily, bývá Tibetský mistrovský symbol nazýván Dumo. Tibetské Reiki oproti tradičnímu Usuiho navíc rozděluje třetí stupeň do dvou sekcí: Reiki IIIA a Reiki IIIB.

V Reiki IIIA se naučíte symbol Dai Ko Mio a jeho používání. Stanou se z Vás Mistry Léčitelé – jste tedy mistři, ale nemůžete zasvěcovat. Stanete se mistry v oblasti léčení. Kanál pro tok energií vám

bude rozšířen na tu nejvyšší možnou mez, co člověk bez následků může snést. Zde se při zasvěcení pracuje s celým systémem čakr, budou vám tedy iniciovány i spodní tři čakry. Tím se mnohonásobně zvýší průtok energií, samoléčení a léčení druhých.



V Reiki IIIB se naučíte tajemství a techniku zasvěcování a stanete se Místrem Učitelem. Stupeň na Mistra Učitele by měl absolvovat pouze ten žák, který cítí, že jeho „posláním“ je učit a předávat umění Reiki ostatním. Měl by mít také již velký kus duchovní cesty za sebou, velké množství praxe s energií reiki (desítky vyléčených lidí) a ochotu se stále dál učit a vzdělávat, s přáním i nadále na sobě pilně pracovat. Získání tohoto učitelského stupně Reiki přináší velké změny v životě a znamená i velký závazek: žít Reiki, plně se oddat Reiki, nechat si od Reiki vést svůj život a ke všemu přistupovat s bezpodmínečnou láskou a pochopením. Učitelský stupeň reiki je tedy určen těm lidem, kteří se prací s reiki chtějí zabývat profesionálně a předávat ji dál.

Mnoho lidí vyžaduje mistrovskou úroveň, aby dokončili svůj trénink Reiki. Ve skutečnosti ale není co dokončit nebo dosáhnout. Je to jenom nový začátek a v mnohém návrat k jednoduchosti, kterou jsme měli, když jsme se učili Reiki I a neměli žádné symboly, jenom energii. Největším darem je sdílet Reiki s ostatními a je radostnou událostí dělat či se podílet na zasvěcení.

Z historie symboliky

Jsou Reiki symboly potřeba? Symboly jsou přesně tím, čím jsou. Symboly. Nejsou tou „věcí“, kterou reprezentují. Tento symbol, stejně jako symboly Reiki II jsou pouze reprezentací specifické manifestace nebo vlastnosti Reiki energie. Nejsou energií samotnou. Jak lidé duchovně „rostou“, nacházejí více a více jednoduchosti. Proto není neobvyklé opustit potřebu použití symbolů a prostě použít přímo energii ze zdroje.

Symboly jsou podnětem a nástrojem odpovědi. Představování si jich, kreslení nebo říkání jejich názvů se spojuje s energiemi v zasvěceném člověku. Symboly nás také učí, že jsou zde cesty, kterými konzervujeme zájem o specifické aspekty jedné energie a tyto poté používáme.

Od Reiki se vyvíjely další techniky, jako Seichim nebo Karuna, kteréžto jsou příkladem používání různých symbolů pro specifické aspekty energie. V originálním Usuiho systému (Ryoho = systém), se symboly učili ti, kteří měli potíže s „připojením“ na energii nebo měli malé zkušenosti s energetickou prací.

Byly nástrojem, který se používal a byl opuštěn v momentu, kdy bylo spojení s Reiki posíleno. Něco jako tréninková postranní kolečka pro výuku jízdy na kole, které nám pomáhají do okamžiku, kdy dorosteme a již je dále nepotřebujeme.

V Reiki Ryoho v Japonsku byste se měli setkávat se skupinkou praktikantů a mistrem Reiki a praktikovat léčení. Poté byste měli dělat hatsurei ho a přijmout “Reiju” nebo-li zplnomocnění (pravděpodobně nějaký certifikát). Za rok nebo více byste mohli být pozváni ke druhému stupni.

V linii Usui Shiki Ryoho Hayashi – Takata na byly symboly mnohem větší důležitosti. Systém byl modifikován pro rychlejší výuku než byl dlouhodobý trénink v Reiki Ryoho. Výsledkem toho bylo větší ulpívání na symbolech, protože lidé museli být schopní se připojit na energii. Toto ulpívání bylo paní Takatou předáváno mistrům, které zasvětila. Toto bylo kodifikováno jako “tajné” a “posvátné” praxe, které Aliance učí.

V Japonsku jsou tyto symboly společné mnoha tradicím a nejsou tajemstvím. Reiki je posvátné, ale symboly jsou kanji, tzn. japonskými slovy. Je možné je nalézt na chrámových zdích, v knihách, buddhistických spisech... Opravdu – někdo s Japonským slovníkem by tyto symboly mohl vyhledat. Tíše se ale věří v to, že jakmile se symboly „prozradí“, ztratí



svoji moc nebo že se budu rouhat, ukážu-li tyto někomu jinému, nebo je budu používat mimo spojení s Reiki. Symboly nemají žádnou vlastní moc. Jsou spojením se zdrojem, ne zdrojem samotným. Symboly nejsou posvátné. Nemají žádné vibrace kromě použití pro zaměření nebo jako nástroj. Pokud je zvládnuta práce s energií, pohybujeme se kolem nich a pracujeme s čistou energií, aniž bychom museli používat symboly.

Reiki IIIa.

Mistrovský symbol DAI KO MIO a DUMO

Tradiční Dai Ko Mio symbol je více v souladu se starším časem, zatímco netradiční Tibetický symbol Dumo je bližší potřebám dneška a proto je také účinnější. Někteří preferují tradiční Usuiho Reiki, jiní tibetský styl. Jestliže se cítíte přitahováni k některému z nich, použijte jej, záleží pouze na Vás.

Dai Ko Mio je vzhledově velice podobný vrcholu symbolu Božího Světla (Johrei), který je používán na celém světě. Toto spojení či provázání se stává ještě více zajímavým, neboť Usui téměř jistě znal Onisaburo Deiguchi, či s ním studoval. Je známo, že Onisaburo Deiguchi učil Mokichi Okada (zakladatele Johrei). Říkalo se také, že Morihei Tanaka, který založil Dei Rei Jutsu učil Usuiho a Okadu. Jestliže nikde není takové spojení, pak je alespoň jisté, že všechny tyto systémy se vyvíjely v Japonsku ve stejné době.

Dai-Ko-Myo se používá k léčení a je to také symbol, který předává Reiki naladění. Má několik významů, nejrozšířenější překlad je „Velké zářící světlo“. Další překlad by mohl být „Velké Bytí vesmíru na mne září“. V Zen praxi se Dai Ko Mio překládalo jako „Vzácný dům velkého svítícího světla“ a je představitelem „Buddhy přírody“ a stavů osvětlení.

Tento symbol léčí duchovní tělo člověka Léčení na této úrovni vychází z toho, že myšlenka může působit na duchovní tělo a vést k podivuhodným změnám či zázrakům. Zakladatel Mokichi Okada napsal ve své knize „Zdraví a nová civilizace“, že všechny nemoci vznikají z mraků, které se dělají na duchovním těle a tím, že zaměříme energii na tyto lidi, odstraníme mraky a vyčistíme jejich duchovní tělo.

Dai Ko Mio je návrat k jednoduchosti, tři symboly spolu v jednom. Úroveň Reiki I byla jednoduchostí Reiki – věřit ve zdroj a prostě to dělat. V úrovni Reiki II se učí jak se zdroj může více projevit a rozšiřuje naše pojetí o tom, co vše může zdroj dělat. V úrovni Reiki III s Dai Ko Mio se navracíme zpět k jednoduchosti a jednotě.

Říká se, že Dai Ko Mio reprezentuje Amida Sanzon, triune (trojjedinost) světla lásky a harmonie. Tyto tři aspekty reprezentují jedinečný zdroj obdobně jako Otec, Syn a Duch svatý. Dai Ko Mio je „velké zářící světlo“. To je zdroj. Jakmile znáte Dai Ko Mio, můžete jej používat pro léčení, dokonce místo jiných symbolů, protože DKM jako trojjediný obsahuje ostatní tři symboly a zároveň je prvním krokem v pohybu od důvěry v symboly k správnému používání energie. Používejte jej všude a kdykoliv byste



AMIDA SANZON RAIGO

Vlevo je bohyně léčení a soucitu Kannon Bosatsu (Avalókitéšvara, Kuan-Jin), uprostřed léčivý Buddha Neomezeného světla Amida Nyorai (Amitábhha) a vpravo bohyně moudrosti Seishi Bosatsu (Mahásthámaprápta).

mohli chtít používat ostatní symboly. Používejte název symbolu jako mantru, meditujte a soustřeďte se na Konečný zdroj všeho, velké zářící světlo a nechte osvitit vaši mysl.

Tento symbol Vám velice napomůže vidět svět takový, jaký ve skutečnosti je. Začnete též pociťovat čím dál zřetelněji, že vše souvisí se vším. Naučíte se se symbolem pracovat a vnímat jeho vibrace. Než však přistoupíme k popisu a k použití symbolu, tak Vám již na začátku důrazně připomínám, řiďte se především svou intuicí a svými pocity, než se rozhodnete 4. symbol použít v zájmu svém i jiných osob.

Dumo

Někteří vidí Dumo jako Božskou spirálu. Dumo má sjednotit tělo a mysl. Je prezentováno pro práci s „ohněm“ v základní čakře podněcováním Posvátného plamenu (kundalíní energie). Věří se, že vytahuje negativní energie a choroby z těla a mysli.

Dumo reprezentuje tok kundalíní. Tato energie postupuje nahoru po páteři, je-li probuzena a spojuje tělo s myslí. Toto je doprovázeno obvykle teplem proto se popisuje jako druh ohně.

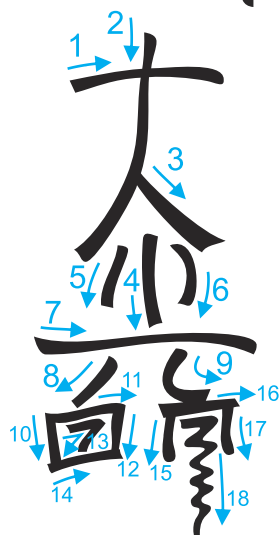
Reiki IIIa.

Mistrovský symbol DAI KO MIO a DUMO

☸ Dai Ko Mio ☸

- ☸ mantra „Dai Ko Mio“
- ☸ symbol Reiki III.

První a původní symbol Dai Ko Mio vychází z tradičního Usuiho učení Reiki.



☸ Dumo ☸

- ☸ mantra „Dai Ko Mio“
- ☸ symbol Reiki III.

Novodobý tibetský symbol Dumo je bližší potřebám dneška a proto je také účinnější.



Použití mistrovského symbolu

Při vlastním použití symbolu postupujte obdobně jako s předchozími třemi symboly. Symbol se musíte naučit zpaměti kreslit a vyslovovat. Můžete ho reálně či mentálně nakreslit, nebo jako celek promítnout na patřičné místo a 3× vyslovit jeho mantru. Symbolem Sei-He-Ki jej lze vždy zesílit.



Dai-Ko-Myo se používá při každém léčení. Při posílání na dálku cestuje přímo z léčitelovy srdeční čakry do srdeční čakry přijímatele. Často je to symbol požadovaný pouze k léčení, ačkoli pro práci na dálku se vždy také používá Hon-Sha-Ze-Sho-Nen. Při obráceném použití pulzuje negativní energie ven z těla a uvolňuje ji. Ohnisko Dai-Ko-Myo je léčení duše. Každý ze symbolů zasahuje jedno z nehmotných těl. Cho-Ku-Rei rezonuje nejvíce s hladinou fyzického těla, Sei-He-Ki s emocionálním tělem a Hon-Sha-Ze-Sho-Nen s mentálním tělem. Dai-Ko-Myo pracuje s hladinou spirituálního těla.

Je to extrémně nabíjející léčení energií. Léčí nemoci z jejich nejvyššího zdroje, z jejich prvotní příčiny. Spirituální hladina těla obsahuje předem definované programy „blueprint“ nebo vzorové šablony „template“ z kterého fyzické tělo čerpá. Léčení v této hladině způsobuje vážné změny, běžně označované jako „zázrak“. Reiki léčitelé vidí tyto „zázraky“ každé sezení a Dai-Ko-Myo je způsobuje nejčastěji.

Není statický, ale pohyblivý, otáčivý a vibrační. Je to nosič původní božské energie přes léčitele k přijímateli. Přináší to vše, co přijímatel potřebuje.

Pro léčení na dálku používejte všechny 4 symboly. Začněte s Dai-Ko-Myo jako s prvním zdrojem, potom pošlete Hon-Sha-Ze-Sho-Nen. Následně přidejte Cho-Ku-Rei, potom Sei-He-Ki a nakonec opakujte Dai-Ko-Myo jako poslední. Symbol často již při posílání mění barvy astrální růže a někdy je kovově zlatý.

Tento symbol používáme k veškerému léčení a pomoci na všech úrovních. Můžete ho před sebe nakreslit a vstoupit do něj. Můžete ho též namalovat na své srdce a pak začít působit jak na druhé, tak i na sebe příkládáním rukou přímo na tělo či auru dotyčného člověka, zvířete, či přírody. Obdobným způsobem lze též působit na nerosty a věci.

Pomocí tohoto symbolu se uklidňuje vnitřní neklid, neboť působí na jeho vnitřní zdroj a tím na duchovní úroveň každé bytosti. Při působení na dálku lze působit povícero způsoby:

a) nakreslíme nebo promítneme symbol Dai Ko Mio na naši představu, zástupný objekt či fotografii a 3× vyslovíme jeho mantru, dále jej můžeme zesílit symbolem Choku Rei a 3× vyslovíme jeho mantru, přidáme symbol Hon Sha Ze Sho Nen a opět 3× vyslovíme jeho mantru a nakonec Sei Heki a opět 3× vyslovíme jeho mantru.

b) nakreslíme symbol Dai Ko Mio na sebe, pak se dálkovým symbolem Hon Sha Ze Sho Nen spojíme, symbolem Sei Heki zesílíme spojení a nakonec použijeme opět symbol Day Ko Mio. Lze vložit i symbol Sei Heki, jedná-li se o psychické či citové potíže, ale není to podmínkou. Vždy každý symbol samozřejmě aktivujeme trojím vyslovením jeho mantry. A dále se zeptáme, smíme-li působit. Dostaneme-li svolení tak působilme, ne-li tak působení přeručíme obvyklým způsobem.

c) můžeme působit i tak, že na dotyčného člověka nakreslíme symbol Dai Ko Mio asi tak 1,5m od něj, nebo na ležícího asi tak 0,5m nad něj a 3× vyslovíme jeho mantru. Působilme tak 15 až 20 minut a nakonec působení ukončíme obvyklým způsobem.

U všech způsobů používejte co nejvíce svou intuici.

Pomocí symbolu Dai-Ko-Mio též čistíme a aktivujeme krystaly. Krystal položíme na svou dlan, druhou rukou na něj nakreslíme (nebo mentálně promítneme) symbol Dai-Ko-Mio a 3× vyslovíme jeho mantru. Pak na něj nakreslíme symbol Sei-He-Ki a tím ho očistíme od dříve absorbované energie - působilme až do očištění. Nakreslíme symbol Choku-Rei a krystal naprogramujeme na stálé samočištění a aby působil na jakýkoliv problém, nebo aby nám pomáhal v mezích svých možností... Nakonec znovu nakreslíme symbol Dai Ko Mio, který ovlivní krystal a pak dochází k ještě intenzivnějšímu stálému samočištění.

Při výrobě tinktur z květin či drahokamů nakreslíme přes lahvičku s roztokem symbol Dai-Ko-Mio a aktivujeme ho trojím vyslovením jeho mantry. Pak nakreslíme symbol Cho-Ku-Rei a rovněž jej aktivujeme. Tak můžeme ošetřit i homeopatika, léčivé rostliny, léky, jídlo a veškeré tekutiny.

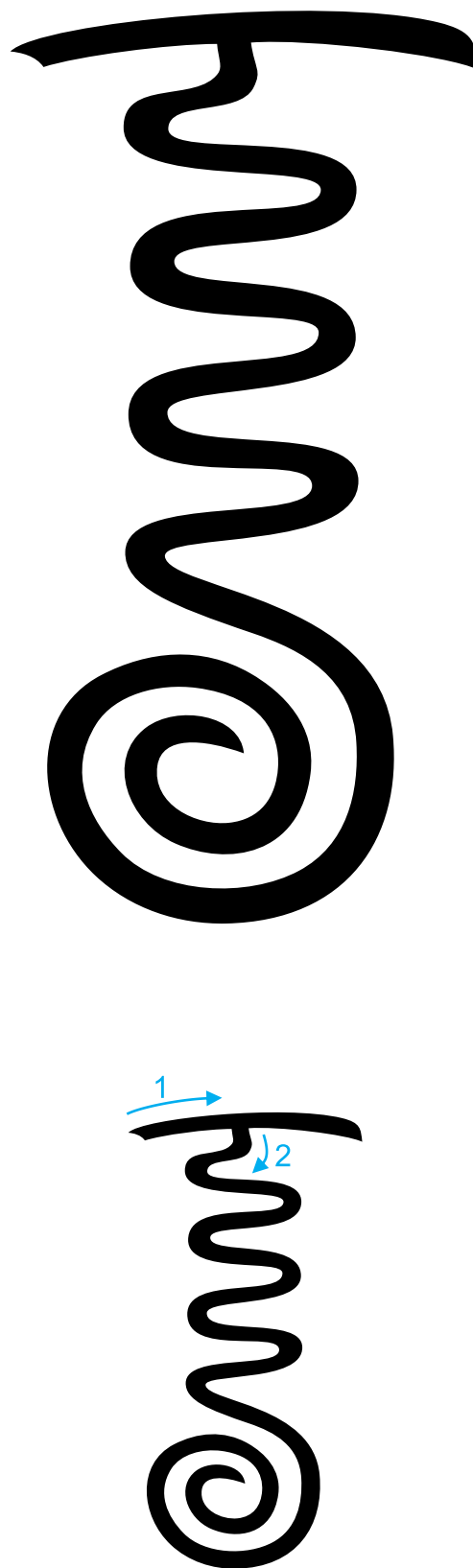
Ohnivý had

Nin-Giz-Zida neboli Ohnivý had je tibetský symbol používaný v Usuiho Reiki tibetské tradice a je učen pro svou schopnost otevřít systém čaker.

Představuje hada spícího dole v kostrči na začátku páteře. Podle některých vyobrazení jsou první a sedmá čakra vlastně vstup a výstup energie z našeho těla. Staří Indové spojovali čakry se spící hadí bohyní Kundaliní. Ta je zkroucena kolem základny první čakry a když se probudí, spirálovitě se zvedá energetickými kanály a prochází každou čakrou a aktivuje postupně vyšší roviny pochopení až po osvětlení v poslední čakře.

Symbol Ohnivý had se obvykle kreslí na zádech zasvěcovaného na začátku zasvěcení. Začíná se nakreslením horizontální linky v korunní čakře, následuje hadovitý pohyb dolů po páteři až k začátku páteře v kostrči a zde se symbolu ukončí spirálou ve směru hodinových ručiček. Poté se symbol obrátí a kreslí po zpátku. Začne se obrácenou spirálou (proti hodinovým ručičkám) na začátku páteře, následuje hadovitý pohyb nahoru po páteři a celý symbol se ukončí vodorovnou čarou v korunní čakře. Obrácený symbol pomáhá vést kundaliní energii vzhůru do horních čtyř čaker. Horizontální linka v korunní čakře znemožňuje úniku této energie korunní čakrou. Tím se spojí a otevřou všechny čakry a otevře střední kanál Sušumna, což umožní proudění ohnivě energie Kundaliní. Toto dovoluje léčivě energii Reiki vtéci do osoby, která přijímá léčení nebo zasvěcení.

Symbol může být použit i při léčení, rovnání čaker nebo při meditace pro dosažení vnitřní rovnováhy a zvyšování vnímavosti.



Další techniky

Meditace s Reiki symboly

Meditace s Reiki symboly je meditací, která používá symboly Reiki. Je to spojení meditace a vizualizace a je to napůl zasvěcení, napůl meditace. Ti z vás, kdo jsou obeznámeni s meditací si mohou sami vymyslet vlastní meditaci o symbolech. Experimentujte a zkoumejte. Tato meditace nemá žádná pravidla a byla mnohokrát modifikována. I vy si ji můžete upravit podle vlastní zkušenosti. Zkušenosti ostatních nejsou ani lepší, ani horší, než ty vaše.

Zaujměte pohodlnou polohu. Posad'te se pohodlně třeba na židli, která dovoluje mít rovnou páteř. Ruce položte do klína a nohy necht' se dotýkají podlahy. Uvolněte tělo použitím svalové relaxace a prohloubeného dýchání. Jako u každé meditace, jestliže vaše mysl bloudí a hýří myšlenkami, nechejte tyto myšlenky odejít, nevěnujte jim pozornost a jemně „rozostřete“. Mějte zavřené oči, dýchejte pomalu a zhluboka a nalad'te se na pociťování energie Reiki. Někdy pomáhá začít vnímání energie ve vašich dlaních. Otevřete se této energii a dovolte jí vás naplnit. Chvilí se zaměřte na tento pocit, tak dlouho jak to cítíte a pak až budete připravení můžete začít meditoval nad symboly.

Jako první symbol si zvolíme mistrovský symbol. Nakreslete symbol před sebe nebo si jej představte ve vaší mysli. Vyslovte jméno symbolu (buď nahlas nebo v mysli). Představujte si symbol jako zlatý, intenzivně silný. Dovolte mu vstoupit do vás a možná pro vás bude mít nějakou zprávu, která se tímto projeví. Soustřed'te se na symbol a tok energie. Mistrovský symbol je symbolem zasvěcení (posílení) a Velkého zářícího Světla. Dovolte symbolu a energii projevít vám, co to znamená. Zůstaňte zde tak dlouho, jak cítíte.

Když jste připraveni, dělejte totéž s Cho-Ku-Rei, Sei-Hei-Ki, Hon-Sha-Ze-Sho-Nen. Můžete takto meditovat se všemi čtyřmi symboly najednou. Já preferuji pracovat s jedním symbolem a zvyšovat čas meditace.

Až vše dokončíte, kreslete všechny čtyři symboly před vámi a říkejte jejich názvy. V tomto bodě budete pravděpodobně naplnění energií a toto je vhodná doba pro léčení sebe sama nebo jiných, léčení na dálku, umocnění cílů, nabíjení vašich krystalů apod. V každém případě ale dělejte něco pro uzemnění (ukotvení). Jestliže nejste uzemnění, mohli byste se po této meditaci cítit lehce mimo. Můžete

položít dlaně na zem, jít na procházku, představit si kořeny, kterak vycházejí z centra země a spojují se s vámi, můžete se napít vody...

Můžete také dát jazyk na horní patro těsně za zuby, nakreslit Cho-Ku-Rei na nohou, poté na haře (pod pupkem) a na dlaních. Dejte vaše dlaně na haru a soustřed'te se na tuto oblast po dobu několika minut. Toto pomáhá přinést přebytečnou energii z horních čakr do hary.

Existuje nekonečné množství meditací. Experimentujte a vězte, že třeba ta vaše modifikace je správná a stejně dobrá jako někde jinde. Ona jenom stojí méně!

Umocnění cílů

Umocnění cílů je další technika New Age, která je obvyklá pro magii a Wiccu. Je aktivně používána pro zajištění nějakých požadavků nebo způsobení nějakého výsledku, většinou v závislosti na egu. Ve všech stylech Reiki platí zásada, že se nemáme vázat k nějakému cíli, výsledku. Je tedy vidět, že tato technika je s tímto v rozporu.

Je několik metod které jsou používány pro zřejmé cíle a je u nich používáno technik Reiki. Stoupcenci těchto technik cítí, že mohou pomoci prokázat změny v našem životě. Manifestační praxe mohou být dělány samostatně, nebo poté, co jste dělali výše popsanou meditaci. V každém případě metoda, kterou používáte k prokazování cílů by vždy měla být etická.

Posad'te se a začněte se uvolňovat. Dýchejte dlouze a hluboce. Buď nahlas nebo v mysli vyslovte svůj cíl. Řekněte to takovým způsobem, který může mít jen jeden výklad a nemůže být interpretován jinak. Nakreslete a aktivujte symboly na dlaních a připojte se tak na energii Reiki. V mysli si vytvořte dokonalý film nebo obraz svého cíle. Nakreslete symboly Reiki na vašem obraze, začínající i končící Cho-Ku-Rei. Opakujte stejnou proceduru pro každý cíl, který si přejete dosáhnout. Až skončíte, řekněte si nahlas nebo v mysli: „Jestliže je to možné v rámci Božské lásky a moudrosti, pak ať se tak stane.“. Meditaci ukončete nakreslením všech Reiki symbolů znovu na váš obraz v mysli a zapečet'te je symbolem Cho-Ku-Rei. Věřte, že je tento proces dělán a že cíl je již projeven.

Další techniky

Manifestační trojúhelník

Další technikou posílení cílů je „manifestační trojúhelník“. Tato technika je lepší pro ty, kdo nemají dobré zkušenosti s vizualizací. Také, protože obsahuje psaní, je to více „materiální“ technika a může pomoci lépe se zaměřit na to, co chcete. V prvním kroku nakreslete trojúhelník. U spodního levého rohu napište své jméno (nebo jméno osoby, pro kterou umocnění děláte). Stávající situaci napište u pravého rohu trojúhelníku. Situace a jméno osoby by mělo být přesné. U vrcholu trojúhelníku pak napište, co si přejete, aby se stalo, což by dle vás mělo být nejlepším možným řešením dané situace. Pak můžete říct afirmaci „**Toto se projeví pro vyšší dobro (jméno osoby)**“. Poté, co máte trojúhelník připraven, nakreslete Cho-Ku-Rei na každý roh. Nakreslete Cho-Ku-Rei také přes celý trojúhelník a pošlete Reiki tomuto trojúhelníku se záměrem projevit cíl.

Reiki krystalová mřížka

Stoupenci této procedury věří, že krystalová mřížka může být vytvořena a nabita Reiki energií. Zřejmě pochází z krystaloterapie a z práce s „kouzly a magií“. Zastávají názor, že mřížka bude pokračovat v posílání energie pro léčení nebo ochranu nebo umocnění cílů po několik dnů nebo i déle. Myšlenka použití nabitých objektů způsobujících žádaný výsledek jejich uživatelů nebo nositelů není nic nového. Amulety byly používány po tisíciletí a jsou používány dodnes. Tato technika byla rozvíjena, aby zajistila kontinuální (nepřerušovaný) průtok energie pro léčení nebo ochranu používáním krystalů a Reiki. Tato technika neexistovala v Japonsku, ani není částí učení Reiki v linii Hayashi – Takata.

Abyste mohli udělat Reiki mřížku, potřebujete osm krystalů. Existuje spousta knížek se zdoluhavými doporučeními pro výběr toho nejdokonalejšího krystalu pro vás.. Pro vaše účely stačí nejjednodušší metoda výběru krystalu tím, že si jednoduše vybereme ty, jenž se vám líbí. Respektive dejte přednost intuici před myšlenkovým ovlivňováním. Opracované růženiny či bílé křemeny jsou dostatečné pro úmysl vytvoření mřížky a navíc jsou levné. Rovněž budete potřebovat obraz osoby, které bude mřížka posílat energii nebo ji chránit.

Poté, co si vyberete kameny, bude potřeba je

očistit. Opláchněte je v čisté vodě, nebo je vystavte slunci. Jsou i jiné techniky čištění, které se liší i podle druhu minerálu.

Vyberte si pro mřížku místo. Nejlepší umístění je tam, kam nikdo nechodí, aby nebyla mřížka rušena. Z osmy krystalů, které jste očistili, vyberte jeden, který se vám zdá být nejsilnější. To bude Mistrovský nabíjející krystal. Dále vyberte centrální krystal, může to být krystal s dvojím zakončením, skupinku, pyramidu nebo křišťálovou kouli. Dalším krokem je rozmístění šesti krystalů v kruhu o průměru asi 25 až 30 cm. Mřížku vytvářejte od shora a postupujte ve směru hodinových ručiček. Tím vytvoříte šestiúhelník. Poslední krystal vložte do jejich středu. Hrajte si s uspořádáním až do pocitu, že máte vše správně. Osmý krystal, který jste si vybrali jako Mistrovský vám zbyde a zůstane bokem.



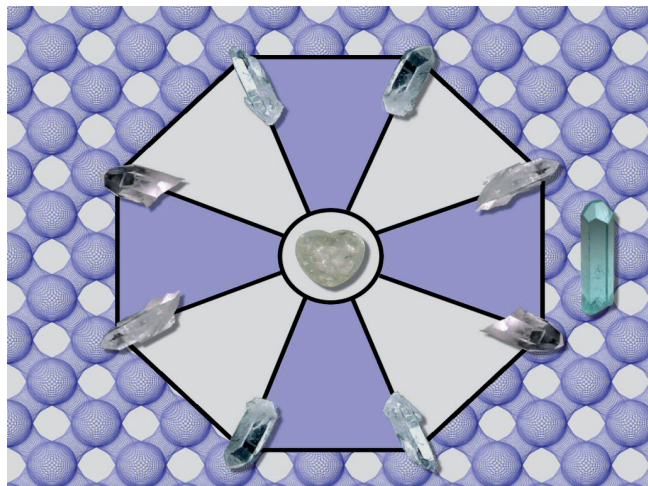
Toto uspořádání používá číslo šest. Z šesti krystalů lze vytvořit nějaký geometrický tvar. Různé magické tradice jako Wicca nebo hermetická magie připsují různým tvarům různé významy.

Nyní si připravte svoji fotografii nebo fotografii osoby, které chcete poslat Reiki. Místo fotografie ale můžete použít i kus papíru s napsaným přáním. Na fotografii nebo papír nakreslete a aktivujte čtyři symboly Reiki a řekněte jméno osoby či záměr celého procesu. Poté jej podržte mezi svými rukama a položte dovnitř krystalové mřížky. Věřte přitom, že mřížka bude nepřetržitě posílat Reiki energii či působit na cíl.

Nyní nabijte krystaly Reiki. To je velice jednoduché. Vezměte každý krystal do rukou a pošlete mu asi 10 minut energii. Dělejte toto postupně se všemi krystaly. Zatímco nabíjíte krystaly, můžete žádat Reiki nebo duchovní průvodce, aby vám pomáhali. Dal

Další techniky

ším způsobem jak krystaly nabít je provést na nich Reiki zasvěcení. A to buď na každém krystalu zvlášť nebo na již hotové mřížce.



Jakmile jsou krystaly nabity položte je na své místo v mřížce. Jako poslední vložte mistrovský krystal. Navrhuji, abyste s krystaly poté, co jste je položili na své místo, již nepohybovali, jinak to oslabí energetické souvislosti. Mistrovský krystal bude držet vaši mřížku nabitou. Můžete jej v případě potřeby dobít nebo znovu zasvětit. Při dokončování mřížky jej držte v pravé ruce.

Reiki průvodci

Jako při každé meditaci si najdete čas a místo, kde nebudete rušeni. Posadte se pohodlně s rovnými zády a ruce položte na stehna. Jak vdechujete, představte si bílé světlo, které naplňuje každou část vašeho těla. Jak toto bílé světlo prochází tělem, odstraňuje veškeré napětí skrze váš výdech.

Přestavujte si zdroj bílého světla, jak sestupuje od hlavy k nohám. Když se dotýká vaší vlastní energie, sbírá sebou všechnu energii a vše co neslouží vašemu vyššímu dobru. Světlo proměňuje tyto negativní energie také v bílé světlo. Nakonec dovolte onomu světlu vytvořit kolem vás ochrannou bublinu. Nyní jste kompletně obklopeni tímto světlem a cítíte se bezpečně.

Nyní, když jste úplně uvolnění, jste připravení odstartovat meditaci setkání se s vaším průvodcem. Soustředte se na dech a nechejte odejít všechny myšlenky. Nyní vizte krásný sloup čistého bílého světla nebo sloup zlatého božského světla. Dovolte světlu přicházet do vaší přítomnosti, dovolte mu vás

zahalit a přijít k vám. Díváte-li se do tohoto světla, vidíte postavu, která se ze světla vynořuje a přichází k vám. Jak se postupně přibližuje, rozeznáváte více její podobu. Můžete si přát odpovědi na některé otázky abyste pomohli komunikaci mezi vámi. Jakmile položíte otázku a dostanete odpověď, vězte, že si ji budete jasně pamatovat po „probuzení“. Budete intuitivně vedeni k odpovědi, budete odpověď cítit, slyšet nebo se k vám dostane jinak. Zeptejte se nebo si všimněte její velikosti, vzhledu, tvaru, vůně, formy, oděvu, atd.



Vizte, jak k vám přichází a podává vám ruku. Všimněte si pocitu, jaký máte ze setkání. Znáte jej z nějakého minulého zážitku? Co dělá tento zážitek jedinečným?

Uvidíte je sedět před vámi. Zeptejte se jich na jméno, proč jsou tady, jakou roli mají hrát ve vašem životě, nebo se zeptejte, mají-li pro vás nějakou informaci. Citlivě naslouchejte odpovědím.

Když se s průvodcem cítíte dobře a odpovědi k vám již přišly, buďte s průvodcem ještě nějaký čas a dovolte, aby se spojení s ním prohlubovalo. Někteří lidé dobře vycítí, kdy je čas odejít. Můžete se

Reiki IIIa.

Další techniky



zeptat, jak příště rozpoznáte jejich přítomnost a jak je žádat o pomoc, budete-li to v budoucnosti potřebovat. Tuto informaci byste neměli s nikým jiným sdílet. Poděkujte vašemu průvodci za to, že je s vámi.

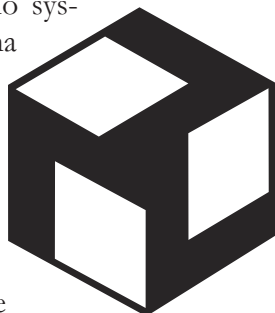
Vězte, že od tohoto času bude průvodce vždy s vámi, chrání vás a pomáhá. Do budoucna – vše, co potřebujete dělat, je uznávat jejich přítomnost a žádat je o pomoc, pokud to potřebujete.

Začněte si nyní uvědomovat místnost, ve které se nacházíte. Až otevřete oči, probudíte se do plného vědomí, odpočatí a plní síly. Nyní jste se setkali s vaším průvodcem. Promlouvejte k němu v meditacích. Navštěvujte jej když to bude potřeba. Může to být tak jednoduché, jako vyslovení jejich jména ve vaší mysli. Také si zapamatujte pocit, který jste z nich měli (energetický podpis), který si s ním můžete spojovat.

Sedm vrstev aury a systému těl

Zasvěcení do Reiki působí přes všechna naše těla, od těla etherického až po fyzické vrstvy. Rovněž i při Reiki působení prochází energie do všech vrstev aury a celého systému těl. Symbol Antahkarana zesiluje léčení na všech sedmi vrstvách aury.

V překladu znamená “duchovní analýzu” všech žijících věcí. Tento symbol je formován jako několika úhelník. Má sedm vrcholů (střed je sedmý vrchol). Ty odpovídají sedmi čakrám, sedmi barvám, sedmi tónům v hudební šká-



le. Jeho energie se pohybuje přes všechny rozměry a přivádí nás k vyššímu já. Tvar se jeví jako pozitivní a posvátný. Není to jeden ze ztracených Reiki symbolů, ale je pozitivní při svém použití. Říká se, že je symbolem, který nemůže být použit negativně, jeho energie byla přezkoušena mnoha léčiteli po mnoho let v jeho starodávné historii.

Tento meditační a léčící symbol z Tibetu se používal v rituálech tisíce let ke zlepšení zdraví či napojení na vyšší moci. Pomáhá soustředit energii a zvyšuje sílu léčení. Tím zkracuje čas potřebný k uzdravení a umožňuje pracovat i na hlubších problémech.

Reprezentuje spojení mezi vaším mozkem a vyšším já. Existuje také názor, že pokud se chcete duchovně rozvíjet, musíte rozvíjet toto spojení. Symbol samotný má záměr reprezentovat toto spojení a projevuje se již jeho přítomností nebo jeho pozorováním. Jeho vhodné umístění někde v dohledu má mít prospěšný a povznášející účinek na čakry a auru. Zvyšuje také účinnost všech léčebných technik.

Umístěný pod masážní stůl během léčení soustřeďuje a zesiluje Reiki nebo další léčivé energie. Říká se, že spojuje duševní rozum s korunou čakrou a má kladný efekt na všechny čakry a auru.

Antahkarana je představován jako významný všelék. Říká se, že má vlastní vědomí, pracuje na auře, čakrách, orgánech a různých jiných aspektech energetického těla. To je něco v tom smyslu, že se v každý moment staví do pozice, kterou potřebujete. Stejně jako Reiki, může být použit jen pozitivně. Můžete jej umístit na věci, pod ně a kamkoli, kde chcete, aby asistoval při léčení.

Antahkarana může být použita k uvolnění negativní energie z lidí nebo předmětů a může se použít k čištění krystalů.

Primárním použitím je meditace a existuje velké množství metod jak ji vést. Nejjednodušším je dívat se na něj na papíře a medítovat. Někteří lidé hlásí, že obraz po čase vybledne a oni pak mají nějaké vize.

Meditace s tímto symbolem automaticky startují mikrokosmický oběh, posílá energii Reiki skrze centrální energetické kanály a tělo. Během meditace se symbol posunuje, mění a rozvíjí se v jiné obrazy.

Meditace se symbolem Antahkarana

Tato meditace vyčistí váš systém od negativismu a negativní energie. Vyčistí čakry a pomůže vylepšit vaše “léčitelské” dovednosti, otevřít třetí oko a žvět

Další techniky

šit jasnozřivost. Proces začíná použitím Usuiho mistrovského symbolu Dai-Ko-Mio a jeho aktivací. Nejprve vizuálně umístíte symbol Antahkarana pod vaše nohy. Představte si, že jste ve zlaté záři mistrovského symbolu a procit'te ho. Položte ruce na stehna a uvolněte se. Procit'ujte tok energie Reiki. Nyní kreslete Usuiho mistrovský symbol ve vzduchu před vámi. (Někteří si představují bílé světlo vycházející z jejich ruky.) Když kreslíte symbol, vyslovte třikrát jeho název. Udržujte jeho obraz ve vaší mysli a medituje nad ním.

Nyní se zaměřte na symbol Antahkarana. Vyslovte jméno Antahkarana třikrát a pak jej udržujte ve vaší mysli a medituje. Dále si představte Cho-Ku-Rei u každé čakry. Postupujte po zadní části těla od první čakry nahoru po páteři a po přední straně těla zpět dolů. To vyčistí každou čakru. U každé čakry si představte světlo a energii Reiki.

Antahkarana – mužský princip energie

Použijte pokud v sobě potřebujete podpořit mužskou „tvrdou, důraznou“ energii.

Antahkarana – ženský princip energie

Použijte pokud v sobě potřebujete podpořit ženskou „jemnou, citovou“ energii.

Umístíte obrázek před osobu či místo, které má být léčeno. Pak přiložte nad obrázek své dlaně a nechte proudit Reiki. Dojde ke zkrácení času působení a ke zvýšení intenzity energie.

MANDALA

Cílem této mandaly je odpoutání se od Pozemské roviny a vstup do stavu Prázdna, v němž neexistuje ego. Student si koncentrací na tento obraz začíná osvojovat meditace, odpoutávat se od každodenního života, třeba jenom na chvíli. Mandala se potom vryje do studentova srdce. Převodem reality na mandalu se osoba odpoutá od Neprázdna světa a vstoupí do dokonalosti Prázdna. Někteří meditaci začínají s jednoduchým objektem, jako je miska s vodou, zatímco jiné mandaly jsou složitější. Student se naučí zaměřovat svou pozornost mimo sebe a na obrázek.

Tvar mandaly představuje v tantrickém umění Všeobsahující jednotu a Všeobsahující mnohost. Symbolizuje proces Osvícení, neboť jeden má vztah

k Buddhovi a mnozí mají vztah ke Všem lidem. Základní realita je sjednocením hmoty a energie a prvních pěti živlů (země, vody, ohně, vzduchu a Prázdna - éteru) s šestým živlem, vědomím. Mandala představuje základní realitu vesmíru a slovo samotné znamená „dosáhnout dokonalého a nepřekonatelného Osvícení“.

„Manda“ je esence a „la“ je dokončení. Z vizuálního hlediska se nejedná pouze o abstraktní vzory, ale obrázky uvnitř zobrazují božstva, Budshy a Bódhisattvy. Jejich využití při meditaci cvičí mysl ve složitých vizualizačních praktikách. V buddhismu se to provádí za účelem získání kontroly mysli, dovednosti ve vytváření obrázků v mysli, k navázání kontaktu s Bohyněmi a jinými psychickými silami (také vytvořenými myslí) a k dosažení změněných stavů vědomí.



Mandala je popisována jako velký kruh mírumilovných a zlostných božstev. Jak se student stává dovednějším, pomáhají mu božstva v mandale překonávat překážky na jeho cestě. Božstva jsou považována za žijící a za vytvořená myslí. Ztotožněním se s božstvem si student uvědomuje prázdnotu (Prázdno) všech věcí. Student a mandala jsou sjednoceni, student a božstvo jsou sjednoceni a oba se podílejí na vnímání Prázdna. Božstvo i mandala jsou připoutány k srdci a student se stává božstvem.

V alchymickém smyslu to znamená, že „uctívání, uctívající a uctíváný jsou sjednoceni“. Meditace nad samotným Cho-Ku-Rei má podobné výsledky, zavede

Další techniky

osobu do labyrintu a odpoutá ji od světa Pozemské roviny. Ve smyslu současné metafyziky se tak osoba učí cestou dovnitř dostat ven z těla. Učení meditovat a vstupovat do změněných stavů vědomí, odcházet z pozemského světa a zažívat klid Prázdná a prázdnoty ega je počátečním procesem každé duchovní kázně.

V hlubokém meditativním stavu ego ustupuje a přichází Povaha Buddyho neboli Vnitřní Bohyně. Začátečník může nejprve koncentrovat svou pozornost jenom krátce, ale s praxí jeho soustředění roste. Časem naučí svou mysl vytvářet celé světy. V Reiki je Cho-Ku-Rei „vypínačem světla“, který zapíná léčivou energii a zvyšuje energii. Jako fáze vytváření je to léčivá úroveň fyzického těla, začátek léčení a využití energie Reiki. Je to vstupní brána k Reiki a k léčení.

HATSUREI-HO

Hatsurei-ho je cesta k rozvinutí Reiki kanálu a pomáhá duchovnímu vývoji.

I. Kihon Shisei (standartní pozice)

Usedni na podlahu (Seiza styl – na kolenou, sed na patách) nebo polštářek. Uvolni se a zavři oči. Zaměř svou pozornost na bod Hara (3 až 5 cm pod pupkem). Polož ruce na stehna dlaněmi dolů.

II. Mokunen (zaměření, zaostření, koncentrace)

Řekni ve své mysli „Začínám Hatsurei-ho“ pro tvé potvrzení.

III. Kenyoku (suchá koupel nebo čištění)

Koupel je nutné sloučit s dechem. Během výdechu vyslov nahlas „aaaaah“ nebo něco podobného. Koupel může být doslovná nebo pouze v auře.

Umístěte prsty pravé ruky do prohlubně u vašeho levého ramene, tam kde se setkává kost klíční a kloub ramenní. Ruku zde nechte volně ležet. Udělejte pomalý tah dlaní šikmo přes hrudní kost k pravému boku. Opakujte proceduru levou rukou – z pravého ramene k levému boku. Opakujte znovu pravou rukou – z levého ramene k pravému boku.

Umístěte pravou dlaň na levé rameno, prsty směřují ven, levá ruka je na koleně dlaní dolů. Udělejte pomalý tah dlaní po levé ruce až ke konečkům prstů. Opakujte totéž levou dlaní a přejeďte po pravé ruce. Opakujte znovu pravou dlaní a přejeďte po levé ruce.

IV. Spojení s Reiki

Zvedněte ruce vysoko do vzduchu, prociťujte a vizte, jak energie vchází do dlaní a prochází celým tělem.

V. Joshin Koku ho (očisťující dýchání)

Položte ruce na stehna dlaněmi nahoru a dýchejte volně nosem. Zaměřte pozornost na bod Hara a uvolněte se. Když se nadechujete, představujte si jak do vás vstupuje bílé světlo Reiki a naplňuje vás. Všechno napětí se rozpouští. Když vydechujete, představujte si, jak to bílé světlo, které naplnilo vaše tělo, vystupuje z těla ven přes kůži. Udržujte cyklus dechu s bílým světlem pár minut nebo tak dlouho, jak je vám příjemné.

VI. Gassho

Spojte ruce dlaněmi k sobě (jako při modlitbě), trochu výše nad srdcem.

VII. Seishin Toitsu (koncentrace)

Udržujte pozici Gassho. Představujte si, jak se nadechujete skrze vaše ruce. Když se nadechujete, představujte si světlo Reiki vtékající přes vaše ruce do Hara. Hara se naplňuje světlem. Když vydechujete, představujte si jak světlo nashromážděné v Haře září ven přes vaše ruce. Opakujte cyklus dechu pár minut nebo tak dlouho, jak je vám příjemné.

VIII. Mokunen (ukončení)

Položte ruce na stehna dlaněmi otočenými dolů a ve své mysli řekněte podvědomí „Skončil jsem Hatsurei-ho“. Otevřete oči a zatřepte rukama (vlevo, vpravo, nahoru a dolů...).

Další techniky

Meditace Gassho Meiso

Smyslem této meditace je zvýšit energii dárce (léčitele) a umožnit dosažení duchovního meditačního stavu.

Usedneme na podlahu nebo polštářek (lotosová pozice nebo Seiza styl – na kolenou, sed na patách). Žáda máme ve vzpřímené pozici – můžeme se opírat o zeď. Uvolníme se a zavřeme oči. Ruce sepneme v pozici modlitby před naší srdeční čakrou tak, aby při výdechu vzduch lehce ovíval špičky prstů – pokud se ruce během meditace unaví, tak je necháme volně klesnout do klína. Nadechujeme se nosem a vydechujeme ústy (při nádechu můžeme držet jazyk přitisknutý na horním patře a při výdechu na patře spodním, tím doplníme koloběh energie v těle). Dýcháme volně a hluboko do břicha. Pozornost věnujeme místu, kde se stýkají špičky našich prostředníčků (bod meditace). Provádíme každý den (ráno nebo večer – můžeme ráno i večer) po dobu 20 až 30 minut. Pokud se se zavřenými očima necítíte dobře, pak je nechte otevřené, soustřeďte se na bod a nemrkejte. Oči se po chvíli zaplaví slzami – vydržte dál. Mrknutím přicházejí myšlenky, které jsou při meditati rušivé.

Levá ruka ztělesňuje měsíc a pravá slunce. Každý prst reprezentuje jeden z pěti elementů: Palec představuje prázdnotu – špička palce symbolizuje pochopení. Ukazováček představuje vzduch – špička ukazováčku symbolizuje aktivitu. Prostředníček představuje oheň – špička prostředníčku symbolizuje uvědomování. Prsteníček představuje vodu – špička prsteníčku symbolizuje vnímavost. Malíček představuje Zemi – špička malíčku symbolizuje formu.

Kenyoku: Suchá koupel

Očistí naše tělo a vytríbí naši duši. Posílí naši energii. Pomůže nám oddělit se od našeho pacienta, od situací, myšlenek a emocí. Koupel je nutné sloučit s dechem. Během výdechu vyslov nahlas „aaaaah“ nebo něco podobného. Koupel může být doslovná nebo pouze v auře. Umístíme prsty pravé ruky do prohlubně u našeho levého ramene (tam, kde se setkává kost klíční a kloub ramenní). Ruku zde necháme volně ležet. Uděláme pomalý tah dlaní šikmo přes hrudní kost k pravému boku. Opakujeme proceduru levou rukou – z pravého ramene k levému

boku. Opakujeme proceduru pravou rukou – z levého ramene k pravému boku. Umístíme pravou dlaň na levé rameno - prsty směřují ven (levá ruka je předpažená – dlaní dolů). Uděláme pomalý tah dlaní po levé ruce až ke konečkům prstů. Opakujeme proceduru levou dlaní a přejedeme po pravé ruce. Opakujeme proceduru pravou dlaní a přejedeme po levé ruce. Je možná i modifikace – při předpažené ruce můžeme mít dlaň otočenou nahoru.

Reiji – Ho: Odkaz energie

Reiki Technika nás učí následovat svou intuici při léčení. Usedneme na podlahu nebo polštářek (lotosová pozice nebo Seiza styl – na kolenou, sed na patách). Žáda máme ve vzpřímené pozici – můžeme se opírat o zeď. Uvolníme se a zavřeme oči. Ruce sepneme v pozici modlitby před naší 4. (srdeční) čakrou, zaměříme se na bod Hara (asi 4 cm pod pupíkem) a poprosíme energii, aby přes nás svobodně protékala. Poprosíme o léčení a o blaho pro našeho příjemce na všech úrovních, ať to může znamenat cokoliv. Sepjaté ruce v modlitbě pozvedneme do úrovně 6. (čelní) čakry a poprosíme Reiki, aby nasměrovala tvé ruce tam, kde bude potřeba léčivé energie.

Joshin Kokyuu - Ho

Tato dechová technika nám posílí energii a naučí nás vědomě získávat kosmickou energii a shromažďovat ji ve své Tandem (energetický bod 2 až 3 prsty pod pupíkem). Pohodlně se postavíme a uvolníme se - při nádechu nosem přiložíme jazyk k hornímu patru a představujeme si, jak naší korunní čakrou proudí energie Reiki do naší Tandem. Zde jej lehce zadržíme a představujeme si, jak náš dech zaplňuje celé naše tělo (nadechujeme se břichem – dýcháme do Tandem). Při výdechu ústy necháváme jazyk klesnout na spodní patro a představujeme si při tom, jak přijatá energie opouští naše tělo konečky prstů na našich končetinách i čakrami v dlaních a chodidlech.

Reiki IIIa.

Další techniky

Byosen: Technika skenování

Tato technika umožňuje jednoduché a rychlé potvrzení, které čakry v těle pacienta jsou zablokovány a které jsou málo aktivní. Používá se i pro lehkou diagnostiku. Masírujeme střed dlaně palcem druhé dlaně a naopak. Přibližujeme a oddalujeme dlaně od sebe, zaměřujeme se přitom na energetickou „podušku“ mezi nimi. Ruce sepneme v pozici modlitby před naší srdeční čakrou, zaměříme se na bod Hara (asi 4 cm pod pupíkem) a poprosíme energii, aby přes nás svobodně protékala. Pokud ihned pocítíme potřebu přiložit ruce na určité místo, tak to provedeme, jinak svou dominantní ruku položíme na korunní čakru přijímajícího. Pokud energii nepocítíme a nemůžeme se na ni naladit, pomalu přejíždíme směrem dolů a hledáme, kde se energie zastavila a kde je tedy nějaký blok.

Reiki Mawashi

Skupinové cvičení proudu Reiki

Technika umožňující vysílat uzdravující energii do kruhu ve skupině osob. Posadíme se v pozici lotosu do kruhu, levou ruku máme dlaní nahoru pod sousedovou pravou rukou, naši pravou ruku máme dlaní dolů. Energii v kruhu směřujeme ve směru hodinových ručiček, dlaně se mohou a nemusejí dotýkat. Jsme si vědomi svého těla a energie nacházející se nad námi. Proud světla nyní směřujeme do hlavy každého z nás přes korunní čakru a následně vyplňuje celé naše tělo. Energie nás úplně vyplňuje a vytéká naší levou dlaní do pravé dlaně našeho souseda. Pocitujeme plynoucí energii a následně pocítujeme energii přicházející z dlaně osoby sedící po pravé straně. Postupuje rukou nahoru, do ramene ... až do srdce ... úplně jej vyplňuje a nakonec přechází do levé dlaně. Jsme si vědomi světla tekoucího v kruhu. Roste a zvětšuje se, vyplňuje kruh, pokoj, dům, ulici ... celý svět. Další možná variace: nyní každá osoba dá do kruhu všechna svá trápení a jiné myšlenky, své přátele, rodinu apod., kterým chce poslat Reiki a posíláme.

Seiheki Chiryo

Technika emocionálního léčení

Energie Reiki pracuje na vysokých duchovních úrovních a může být s klidem používána pro léčení emocionálních, psychických problémů. Můžeme tak posílat myšlenky i přání. Pacientovi dáváme Reiki na solární čakru za účelem očistění, potom dáváme Reiki na zadní stranu srdce za účelem očistění a zaktivizování. Projdeme si pozice na: očích, skráních, uších, položíme nedominantní (levou dlaň, jsi-li pravák) na čelo pacienta a dominantní (pravou dlaň) na temeno. Předáváme Reiki zároveň s afirmacemi milosti, bezpečí a pokoje (můžeme použít i jiné pozitivní afirmace dohodnuté s pacientem). Stáhneme svou nedominantní dlaň z čela a posíláme bez soustředění se jen rukou dominantní. Na konci se energeticky odpoutáme od pacienta a umyjeme si ruce.

POZOR! Psychické léčení nás vystavuje energii pacientových obtíží. Je třeba vykonat náležitou éterickou hygienu. Záleží na naší síle a jak jsme schopni se odpoutat. Vždy po léčení přerušíme energetické spojení s pacientem a umyjeme si po léčení ruce, můžeme se také vykoupat ve vodě s mořskou solí a nebo můžeme meditovat.

Koki – Ho: Léčení dechem

Mikao Usui učil, že energie Reiki vyzařuje ze všech částí našeho těla a obzvláště z dlaní, úst a očí. Použití dechu pro léčení může být obzvláště užitečné v případě oparů, ekzémů, popálenin, kterých není možné se dotknout. Zhluboka se nadechneme a svůj dech stáhneme do bodu Tanden (energetický bod 2 až 3 prsty pod pupíkem). Na několik vteřin jej zadržíme a přitom na horním patře nakreslíme jazykem Cho Ku Rei. Při jemném vydechování tento symbol mentálně přemístíme na potřebné místo.

Další techniky

Gyoshi – Ho: Léčení očima

Před léčením naše oči uvolníme a nasměrujeme do prázdna. Při výdechu a nádechu pocítujeme jakoby dýchaly i naše oči. Pokud si nejsme 100% jisti, tak od léčení raději ustoupíme. Potom se zaměříme na danou oblast či místo a skrze oči vysíláme symboly a necháváme z nich proudit volně energii. Pokud nás po působení bolí oči nebo se nějak zhorší naše vidění bude lepší od praktikování této techniky ustoupit.

Jacki – Kiri Joka – Ho

Transformace negativní energie. Je to technika, která pomáhá očistit od negativních energií různé předměty. Je možné ji použít k očištění bižuterie a krystalů nebo jiných věcí, které mohou nést negativní energetický náboj. Uchopíme předmět ne-dominantní rukou a tou dominantní 3× vodorovně přesekneme nad předmětem. Soustředíme se na Tandem (energetický bod 2 až 3 prsty pod pupíkem) a zadržíme dech. Posíláme symboly do předmětu a 3× pomalu kroužíme nad předmětem dominantní rukou. Po několik minut pak působíme na předmět pomocí Reiki.

Tanden Chiryō

Práce s Tanden. Technika má za cíl očištění sluneční pleteně, Tanden, vnitřnosti a krev. Položíme jednu dlaň na Tanden (energetický bod 2 až 3 prsty pod pupíkem) a druhou na záda v oblasti Tandenu a buď počkáme, až se energie v obou rukách vyrovná, nebo necháme energii Reiki plynout tak dlouho, jak je třeba.

Reiki IIIa.

Zasvěcovací obřad

NE TRADIČNÍ ZASVĚCENÍ DO REIKI JEŽ NÁSLEDUJE TRADICI DR. MIKAA USUIHO

Toto zasvěcení je použito pro všechny tři stupně Reiki s modifikacemi pro 2 a 3. stupeň. Zasvěcení do prvního stupně je opakováno čtyřikrát s minimem hodiny mezi zasvěcením. Zasvěcení může být opakováno libovolně často.

Před obřadem

Začněte tím, že říkáte modlitbu záměru, buď potuchu nebo nahlas. Žádejte o pomoc u Zdroje Reiki pro dokonalé zasvěcení této osoby. Máte-li duchovní průvodce, Reiki průvodce, osvícené mistry atd., můžete je požádat, aby pomáhali tomuto zasvěcení pro nejvyšší dobro osoby. (průvodci a jiní "pomocníci" nejsou nutní při zasvěcení).

Kreslete **ČO-KU-REJ** na vašich **dlaních, koruně a srdeční čáře** s míněním jejich otevření se Zdroji Reiki a světla.

Očistěte místnost nakreslením čtyř Usuiho Reiki symbolů ve vzduchu před vámi.

Toto nejenže může vyčistit místnost, ale také nachytá tón na začátek jako posvátnou událost.

1 Vzadu za studentem

Na zádech nakreslete **ČO-KU-REJ** mírně nad vrcholem hlavy a dolů po zádech studenta, ukončete rýsování u základu páteře.

Umístěte **obě ruce na hlavu** pro navázání aktivního vztahu se studentem.

Nadechněte se a zobrazte nebo nakreslete **DAJ-KO-MIO**. Vdechněte zlaté zbarvené **DAJ-KO-MIO** do korunní čarky a pohybuje jím přes střed studentovy hlavy a do základu mozku. Můžete to doprovázet vaší rukou.

Nad hlavou, nakreslete **DAJ-KO-MIO** a třikrát opakujte mantru. Znovu si představte symbol, který se stěhuje do korunní čarky, přes hlavu do mozku, pod vedením vaší ruky. Udělejte to stejné se **ŠEJ-HE-KI, HON-ŠA-ŽE-ŠO-NEN** a **ČO-KU-REJ**.

Vyzvěte studenta aby zvedl své ruce a držel je jako při modlitbě u vrcholu své hlavy. Nakreslete **ČO-KU-REJ** ve vzduchu přes ruce. Pak si představte symbol, který se stěhuje do rukou, dále dolů do korunní čarky, přes hlavu do mozku říkající přitom třikrát jeho mantru a doprovázejte to rukou.

(pro Reiki II toto opakujte se **ŠEJ-HE-KI** a **HON-ŠA-ŽE-ŠO-NEN**, pro Reiki III ještě s **DAJ-KO-MIO**)

2 Vepředu před studentem

Přesuňte se před studenta a umístěte studentovy ruce sepnuté v modlitbě zpět před srdce. Nakreslete **ČO-KU-REJ** ve vzduchu před středem čela (mezi obočím či čarkou třetího oka). Poté si představte symbol, který se stěhuje do této oblasti. Chcete-li doprovázet to vaší rukou. Vyslovte třikrát jeho mantru.

(pro Reiki II toto opakujte se **ŠEJ-HE-KI** a **HON-ŠA-ŽE-ŠO-NEN**, pro Reiki III ještě s **DAJ-KO-MIO**)

Nakreslete **ČO-KU-REJ** ve vzduchu před srdeční čarkou. Poté si představte symbol, kterak se stěhuje do srdeční čarky. Vyslovte třikrát jeho mantru.

(pro Reiki II toto opakujte se **ŠEJ-HE-KI** a **HON-ŠA-ŽE-ŠO-NEN**, pro Reiki III ještě s **DAJ-KO-MIO**)

Poté otevřete studentovy ruce jako knihu tak, aby byly vedle sebe dlaněmi nahoru. Umístěte vaši levou ruku pod studentovy ruce a vaši pravou rukou nakreslete **ČO-KU-REJ** na studentově dlaních a vyslovte třikrát jeho mantru. Pak se těchto dlaní lehce dotkněte. (pro Reiki II toto opakujte se **ŠEJ-HE-KI** a **HON-ŠA-ŽE-ŠO-NEN**, pro Reiki III ještě s **DAJ-KO-MIO**)

"Zavřete" studentovy dlaně zpět do modlitby a posuňte je zpátky před srdeční čarku.

3 Opět vzadu za studentem

Přesuňte se za studenta. Umístěte vaše ruce na studentovu hlavu. Používejte pozitivní tvrzení a opakujte je pro sebe třikrát, se záměrem, že jsou studentem přijímány. Jako příklad může být "**JSI PERFEKTNĚ NALADĚN**", "**NYNÍ JSI SPOJEN S REIKI**", "**JSI NAPLNĚN BOŽÍ LÁSKOU A MOUDROSTÍ**", nebo použijte jiné potvrzení. Můžete to říkat také nahlas, pokud si to budete přát.

Otevřete vaše ruce a vizualizujte energetický kanál od korunní čarky ke kořenové čáře.

Vizualizujte, jak krásné velké zářící světlo Reiki Zdroje posílá kouli světla do srdce a vyplňuje celou srdeční čarku.

Přesuňte vaše ruce na studentův krk a pak umístěte pravou ruku na hlavu a levou na týl.

Představte si dveře a pak nakreslete **ČO-KU-REJ** a vize, kterak se dveře zavřely.

Řekněte si pro sebe "**ZAPEČEŤUJI TOTO ZASVĚCENÍ S BOŽSKOU LÁSKOU A MOUDROSTÍ**".

Zamýšlejte, že celý proces je zapečetěný a kompletní a student je nyní navždy spojen se zdrojem Reiki.

Řekněte "**NYNÍ JSI NAVZDY SPOJEN SE ZDROJEM REIKI**".

Umístěte vaše ruce na studentova ramena a krátce s ním tento moment prožijte.

Řekněte "**OBA JSME BYLI TÍMTO ZASVĚCENÍM POŽEHNÁNI**".

4 Opět vepředu před studentem

Přesuňte se zpět před studenta. Držet vaše dlaně směrem k němu. Představte si bílou mlhu, která vás obklopuje. Vdechněte a naplňte se touto bílou mlhou Reiki. Odfoukněte mlhu u studenta. Toto dovoluje finální energii zasvěcení požehnat studentovi.

Řekněte "**ZASVĚCENÍ JE KOMPLETNÍ**". Přes záda studenta nakreslete **RAKU**, aby se spojení přerušilo a zapečetilo.

Nakonec si umyjte ruce.

Reiki IIIb.

Zasvěcovací obřad

NE TRADIČNÍ ZASVĚCENÍ VE ZKRATCE

vzadu-za-studentem

- 1
☯ na záda **ČO-KU-REJ**, pak obě ruce na hlavu
☯ zobraz **DAJ-KO-MIO** a vdechni jej do korunní čakry
☯ nakresli **DAJ-KO-MIO**, **ŠEJ-HE-KI**, **HON-ŠA-ŽE-ŠO-NEN** a **ČO-KU-REJ** do korunní čakry + 3× jejich mantra
☯ student dá ruce nad hlavu, nakresli **ČO-KU-REJ** přes ruce a přesuň jej do korunní čakry + 3× mantra (pro Reiki II toto opakujte se **ŠEJ-HE-KI** a **HON-ŠA-ŽE-ŠO-NEN**, pro Reiki III ještě s **DAJ-KO-MIO**)

vepředu-před-studentem

- 2
☯ student dá ruce zpět
☯ nakresli **ČO-KU-REJ** před třetím okem a přesuň jej do čakry + 3× mantra (pro Reiki II toto opakujte se **ŠEJ-HE-KI** a **HON-ŠA-ŽE-ŠO-NEN**, pro Reiki III ještě s **DAJ-KO-MIO**)
☯ nakresli **ČO-KU-REJ** před srdeční čakrou a přesuň jej do čakry + 3× mantra (pro Reiki II toto opakujte se **ŠEJ-HE-KI** a **HON-ŠA-ŽE-ŠO-NEN**, pro Reiki III ještě s **DAJ-KO-MIO**)
☯ studentovy ruce otevři jako knihu, nakresli **ČO-KU-REJ** na dlaně + 3× mantra + lehký dotek na dlaně (pro Reiki II toto opakujte se **ŠEJ-HE-KI** a **HON-ŠA-ŽE-ŠO-NEN**, pro Reiki III ještě s **DAJ-KO-MIO**)
☯ studentovy dlaně zavři zpět do modlitby a posuň je zpátky před srdeční čakru.

vzadu-za-studentem

- 3
☯ ruce polož studentovu hlavu a 3× řekni **JSI NAPLNĚN BOŽÍ LÁSKOU A MOUDROSTÍ**
☯ otevři své ruce a vizualizuj energetický kanál od korunní čakry ke kořenové čakře
☯ vizualizuj jak krásná velká zářící koule ze Zdroje Reiki vstupuje do srdce a vyplňuje celou srdeční čakru
☯ ruce na studentův krk, pak pravou ruku na hlavu a levou na týl, představ si otevřené dveře a nakresli **ČO-KU-REJ** a dveře zavři, řekni
**ZAPEČEŤUJI TOTO ZASVĚCENÍ S BOŽSKOU LÁSKOU A MOUDROSTÍ.
NYNÍ JSI NAVŽDY SPOJEN SE ZDROJEM REIKI**
☯ umístí ruce studentovi na ramena a řekni **OBA JSME BYLI TÍMTO ZASVĚCENÍM POŽEHNÁNÍ**

vepředu-před-studentem

- 4
☯ dlaně drž směrem ke studentovi, představ si bílou mlhu, která vás oba obklopuje, vdechni mlhu Reiki a odfoukni mlhu u studenta
☯ řekni **ZASVĚCENÍ JE KOMPLETNÍ**
☯ přes záda studenta nakresli symbol **RAKU**
☯ umyj si ruce



Rukojeť mága

Původní informace, z kterých jsem vycházel, jsou posbírané po internetu, ale jejich původní autory neznám. Pokud jsem se snad přeci jenom prohřešil na nějakých autorských právech, tak se tímto všem hluboce omlouvám.

Informace jsem zpracoval, místy upravil, pozměnil a doplnil dle svých zkušeností a svého nejlepšího svědomí.

Nyní tato skripta předkládám jako „volné dílo“
ku prospěchu všech lidiček kráčejších
po nesčetných spirituálních cestičkách.

Milan Vojtíšek

l.p. 2010

ॐ

Vážení přátelé a badatelé pravdy,
pokud budete mít jakékoliv připomínky či dotazy,
ale také doplňující informace,
rady, recepty, návody, tabulky, nebo cokoliv,
o co by tato skripta mohla být dále doplněna a rozšířena,
zasílejte je prosím na moji adresu:

m.vojtisek@lastura.cz
m.vojtisek@enika.cz

Veškeré užitečné a pravdivé informace
také rád s Vaším souhlasem zveřejním na svých stránkách
ku prospěchu všech.

ॐ

www.lastura.cz

